

# 4You

magazine

www.magazineforyou.com



4You Magazine - Shqip

magazine4ushqip



Revistë mujore e KFOR-it Nr. 204 - Shkurt 2024



MUSICBOX

**AFËRDITA DRESHAJ**

Falas

"4You Magazine" është publikim zyrtar i KFOR-it, prodhuar dhe financiar nga KFOR-i, i shtypur në Kosovë dhe shpërndahet pa pagesë. Përmbajtja nuk reflekton qëndrimin zyrtar të koalicionit apo të shteteve anëtare. KFOR-i pranon edhe i mirëpret opinionet tuaja dhe i publikon ato, por në formë të përmbledhur. Nëse kërkohet emri i autorit të mos tregohet, kjo mund të bëhet, por nuk do të publikohen letra anonime, shpifëse apo me qëllim të keq.

#### Kryeredaktore:

Leonora Shabanaj Nikshiq

**Gazetarë:** Ali Rexha,

Violeta Matovic,

Jelena Simic Rasic

**Fotografitë:** Ekipi "4You"

**Design & Layout:**

Bekim Shabani &

Leopard Cana

Stafi editorial mund të kontaktohet në telefon:  
**038/503-603-2139**

Letrat mund të dërgohen në adresën:

**HQ KFOR - Kosova Film;**

**"4You Magazine";**

**Strasbourg Building;**

**10000 Prishtinë**

E-mail:

[magazineforyou2003@gmail.com](mailto:magazineforyou2003@gmail.com)

[www.magazineforyou.com](http://www.magazineforyou.com)



**Kopertina:**

**AFËRDITA DRESHAJ**

**Tung juve tinjexherë.**

*Shkurti është këtu dhe nuk ka të bëjë vetëm me çokollatat dhe emoji-t e zemrës – ka të bëjë me diçka shumë më të lezetshme: dashurinë, jetën dhe pjesën e bukur e të qenit gjallë. Le ta mbajmë atë reale dhe të flasim për gjërat që i bëjnë zemrat tona të rrahin pak më shpejt dhe jetën tonë shumë më interesante.*

#### **DASHURIA**

*Së pari, dashuria. Nuk ka të bëjë veç me simpatitë dhe momentet si nëpër filma. Dashuria është ajo ndjenjë fantastike që e ndjen kur miku/mikesha jote të mbështetë për çdo gjë ose kur familja të bën të qeshësh derisa të të dhemb stomaku. Janë gjërat e vogla, si të ndarja e një shakaje, shtrirja e dorës ose thjesht të qenit aty për dikë. Në thelb, dashuria është salca sekrete që e bën jetën shumë më të mirë.*

#### **JETA**

*Tani, jeta – është ajo slita e çmendur, apo jo? Ne jemi të gjithë pro këtij udhëtimit të egër të rritjes, zbulimit të gjërave dhe krijimit të kujtimeve. Jeta nuk ka të bëjë vetëm me gjërat e mëdha; janë aventurat e vogla, të përditshme që e bëjnë atë të bukur. Duke filluar nga ato gjërat e vogla e të ëmbla që i bëjmë me miqtë e deri te zbulimi i gjërave të reja për vetveten – çdo ditë është një mundësi e artë për të shtuar një dozë ngjyra të bukura në kanavacën tonë.*

#### **BUKURIA E TË JETUARIT**

*Pastaj e kemi bukurinë e të jetuarit. Nuk ka të bëjë me të paturit e një jete perfekte; ka të bëjë me gjetjen e gëzimit në gjërat e thjeshta. Si të ndërjet diellit në fytyrën tuaj, duke kërcyer sikur askush nuk po ju shikon, ose thjesht duke u qetësuar me ushqimet tuaja të preferuara. Të jetosh ka të bëjë me të qenit prezent dhe kridhjen në çdo moment, madje edhe në ato jo aq të përsosura, sepse të gjithë i bashkohen këtij udhëtimit të mahnitshëm të quajtur jetë.*

#### **LE TË FESTOJMË DASHURINË**

*Pra, teksa kridhemi në muajin shkurt, le të festojmë dashurinë – të gjitha llojet e dashurisë – dhe të vlerësojmë veçoritë e jetës që e bëjnë atë në mënyrë unike tonën. Le t'ia kushtojmë këtë muaj përgëzimeve, emoji-ve të zemrës dhe të shpërndarjes së ndjenjave pozitive. Mos harroni, jeta është një festë dhe çdo ditë është një shans për të kërcyer sipas ritmit tuaj.*

*Gëzuar për jetën, dashurinë dhe për të gjetur të bukurën në çdo ditë!*

**Qëndroni të mrekullueshëm lexuesit e mi të dashur,**

*Leonora*

## Indeksi



**2. Editoriali, indeksi**

**4. Shkolla e muajit:** SHKOLLA FILLORE

"SKËNDER ÇEKU": FORMËSIMI I MENDJEVE

DHE KULTIVIMI I BASHKËPUNIMIT

**6. GJENERAL MAJOR ÖZKAN ULUTAŞ:**

LIDERSHIPI, TRASHËGIMIA DHE NDRYSHIMI

FRYMËZUES

**12. Music Box:** AFËRDITA DRESHAJ: "JU MË JEPNI KURAJË TË RIKTHEHEM PRAPË TE JU"

**16. World around Us:** EKSPLOROJMË

VENEDIKUN - NJË UDHËTIM NËPËR KANALE DHE KULTURË

**18. Do it Yourself:** SI TA BËJMË NJË

KARTOLINË URIMI NË FORMË TË LULEVE NGA ZEMRA?

**20. CARITAS:** NË NIXITJE TË PAQES, UNITETIT DHE NJË TË ARDHMEJE TË PËRBASHKËT

**22. Health & Sports:** SNOWBOARDING ËSHTË SFIDË, PROVOJENI!

**24. Generation #:** DEKODIMI I GJUHËS SË EMOJI-VE: NJË BOTË E LARMISHME E SHPREHJEVE

**26. HERONJTË BASHKOHEN:** EKIPI PËR KËRKIM DHE SHPËTIM I KOSOVËS TRAJNIM ME KFOR-in

**28. Wellbeing & teens:** ADOLESHENTËT NË DASHURI DHE SFIDAT E DASHURISË SË PARË

**30. Your opinion about:** MENDIMI JUAJ PËR AKTORËT/AKTORËT

**32. Did you know?** DASHURIA

# Editorial

## Hey Teen Tribe,

February is here, and it's not just about chocolates and heart emojis – it's about something way cooler: love, life, and the awesome beauty of just being alive. Let's keep it real and talk about the stuff that makes our hearts beat a little faster and our lives a whole lot more interesting.

### LOVE

First up, love. It's not just about crushes and movie-worthy moments. Love is that awesome feeling you get when your bestie has your back or when your family makes you laugh till your sides hurt. It's in the little things, like sharing a joke, lending a hand, or just being there for someone. Love is basically the secret sauce that makes life way better.

### LIFE

Now, life – it's this crazy rollercoaster, right? We're all on this wild ride of growing up, figuring things out, and making memories. Life isn't just about the big stuff; it's the small, everyday adventures that make it rad. From goofing around with friends to discovering new things about ourselves, every day is a chance to add a splash of colour to our own canvas.

### BEAUTY OF LIVING

Then there's the beauty of living. It's not about having a picture-perfect life; it's about finding joy in the simple stuff. Like feeling the sun on your face, dancing like no one's watching, or just chilling with your favourite snacks. Living is about being present and soaking up every moment, even the not-so-perfect ones, because they all add up to this amazing journey called life.

### LET'S CELEBRATE LOVE

So, as we dive into February, let's celebrate love – all kinds of love – and appreciate the quirks of life that make it uniquely ours. Let's make this month about high-fives, heart emojis, and spreading good vibes. Remember, life's a party, and each day is a chance to dance to your own beat.

Here's to living, loving, and finding the beauty in every single day!

Stay awesome my dear readers,

*Leonora*

## Index



3. Editorial, index

5. School of the month: SKËNDER ÇEKU ELEMENTARY SCHOOL: SHAPING MINDS AND FOSTERING COLLABORATION

7. MAJOR GENERAL ÖZKAN ULUTAŞ: LEADERSHIP, LEGACY, AND INSPIRING CHANGE

13. Music Box: AFËRDITA DRESHAJ: "YOU GIVE ME THE COURAGE TO COME

BACK TO YOU"

17. World around Us: EXPLORE VENICE - A JOURNEY THROUGH CANALS AND CULTURE

19. Do it Yourself: HOW TO MAKE A FLOWER BY HEARTS CARD?

21. CARITAS: FOSTERING PEACE, UNITY, AND A COMMON FUTURE

23. Health & Sports: SNOWBOARDING IS A CHALLENGE, TRY IT!

25. Generation #: DECODING THE LANGUAGE OF EMOJIS: A COLORFUL WORLD OF EXPRESSIONS

27. HEROES UNITE: KOSOVO SEARCH AND RESCUE TEAM TRAINING WITH KFOR

29. Wellbeing & teens: TEENAGERS IN LOVE AND THE CHALLENGES OF FIRST LOVE

31. Your opinion about: ACTORS?

32. Did you know? LOVE

# 4You magazine

"4You Magazine" is an official publication of KFOR, produced and financed by KFOR, printed in Kosovo and distributed freely. The contents do not necessarily reflect the official point of view of the coalition or that of any of its member states. KFOR accepts and welcomes your opinions, it will publish some of these, eventually in a condensed form. If requested the name of the writer will be withheld but no anonymous, defamatory or malicious letters will be printed.

### Chief Editor:

Leonora Shabanaj Nikshiq

### Journalists:

Ali Rexha, Violeta Matovic,

Jelena Simic Rasic

### Photos by:

"4You" Team

### Design & Layout:

Bekim Shabani &

Leopard Cana

The editorial staff can be contacted on:

038/503-603-2139

Any letters can be sent at:

HQ KFOR - Film City;

"4You Magazine";

Strasbourg Building;

10000 Pristina

E-mail:

magazineforyou2003@gmail.com

www.magazineforyou.com



Cover:

AFËRDITA DRESHAJ

# SHKOLLA FILLORE "SKËNDER ÇEKU": FORMËSIMI I MENDËJEVE DHE KULTIVIMI I BASHKËPUNIMIT

*Në fshatin pitoresk të Qyshkut, në periferi të qytetit të Pejës, Shkolla fillore dhe e mesme e ulët "Skënder Çeku" (ShFMU) ka qenë qendër e arsimit që nga fillimi i saj në vitin akademik 1986/87. Përmes një interviste me drejtoreshën e shkollës, znj. Hasime Dervishaj, ne fituam njohuri të vlefshme për historinë e shkollës, gjendjen aktuale dhe aspiratat për të ardhmen.*



**Znj. Shemsie Fetahu - drejtoreshë**

pozitive për përmbushjen e kërkesave të kurrikulës së re, shkolla është e pajisur mirë për të formësuar të ardhmen akademike të nxënësve të saj.

kënaqësinë me nivelin e përfshirjes së prindërve dhe theksoi rëndësinë e saj në edukimin e individëve të zhvilluar mirë.

**Trekëndëshi bashkëpunues: Nxënësit, shkolla dhe prindërit**  
Një nga pikat e forta të theksuara nga znj. Dervishaj është bashkëpunimi efektiv mes nxënësve, shkollës dhe prindërve. Trekëndëshi pedagogjik funksionon në një nivel optimal, duke e kultivuar një mjedis që e mbështet zhvillimin e plotë të nxënësve. Drejtoresha e shprehu

### **Arritjet akademike dhe aktivitetet e ardhshme**

ShFMU "Skënder Çeku" ka arritur sukses të lavdërueshëm, me nxënës të shquar në kuize vendore të njohurive dhe gara kombëtare. Shkolla posaçërisht krenohet me triumfin e nxënësve të saj në Kuizin e dijes "1, 2, 3 Fillo", në televizionin kombëtar. Për më tepër, shkolla ka treguar rezultate të jashtëzakonshme në

### **Një trashëgimi e të nxënit**

Shkolla, e themeluar në mesin e viteve 1980, ka qenë dëshmitare e evolucionit të arsimit në Kosovë. Ndërsa objekti aktual i shkollës është ndërtuar në vitin 2013, angazhimi i institucionit për ofrimin e arsimit cilësor ka mbetur i pandryshuar. Me një ndërrim të vetëm që i akomodon 200 nxënës, shkolla funksionon me një ekip të përkushtuar prej 21 mësuesish dhe 4 punonjësve mbështetës, duke e siguruar një mjedis të favorshëm për mësim.

### **Infrastruktura dhe resurset**

Znj. Dervishaj theksoi me krenari se shkolla ka hapësirë të mjaftueshme, dhe i plotëson kërkesat për arsim cilësor. Disponueshmëria e klasave dhe kabineteve të specializuara për lëndët shkencore dhe teknologjinë informative e përmirëson përvojën e të mësuarit. Me një mbështetje





testin e arritshmërisë, duke e forcurar më tej angazhimin e saj për përsosmëri akademike.

### **Integrimi teknologjik për mësim të zgjeruar**

Duke parë drejt së ardhmes, shkolla e ka përqafuar integrimin e teknologjisë në mësimdhënie. Znj. Dervishaj hodhi dritë mbi një projekt në vazhdim e sipër që fokusohet në përdorimin e teknologjisë në klasë. Kjo nismë synon që të rrisë cilësinë e arsimit, duke u ofruar nxënësve një përvojë mësimore moderne dhe dinamike. Drejtoresha e theksoi ndikimin pozitiv që ky projekt do të ketë në rezultatet e të nxënësve nga nxënës.

### **Një thirrje për arsim të kualifikuar**

Në lidhje me kualifikimet e stafit mësimdhënës, znj. Dervishaj me krenari konfirmoi se të gjithë mësuesit janë të trajnuar dhe të kualifikuar në mënyrë adekuate për të zbatuar kërkesat e kurrikulës së re. Ky angazhim për arsim cilësor siguron që nxënës të marrin udhëzime nga edukatorë kompetentë dhe të përkushtuar.

### **Fuqia e bashkëpunimit**

Në pyetjen për pikat më të forta të shkollës, zonja Dervishaj pa mëdyshje e theksoi bashkëpunimin. Fryma e punës ekipore mes stafit, nxënësve dhe prindërve është gurthemeli i suksesit të shkollës. Ajo beson që kjo përpjekje bashkëpunuese është ajo që e veçon ShFMU "Skënder Çeku" dhe kontribuon në mënyrë të konsiderueshme në mjedisin e saj pozitiv të nxënies.

#### **Përpara me optimizëm**

*Në fund të intervistës, zonja Dervishaj ndau me ne optimizmin e saj për të ardhmen. Ajo u shpreh e kënaqur me gjendjen aktuale të shkollës, duke e theksuar mungesën e shqetësimeve apo sfidave të mëdha. Porosia e saj e fundit për të rinjtë e Kosovës ishte e thjeshtë por e thellë: qëndroni pranë shkollës dhe arsimit dhe, në frymën e unitetit, kontribuoni pozitivisht për komunitetin tuaj.*

## "SKËNDER ÇEKU" ELEMENTARY SCHOOL: SHAPING MINDS AND FOSTERING COLLABORATION

*In the picturesque village of Qyshk, in the suburbs of the town of Peja, Skënder Çeku Elementary and Junior High School (EJHS) has been a center of education since its inception in the academic year 1986/87. Through an interview with the school's principal, Ms. Hasime Dervishaj, we gained valuable insights into the school's history, current status, and aspirations for the future.*

### **A legacy of learning**

Established in the mid-1980s, the school has stood witness to the evolution of education in Kosovo. While the current school building was constructed in 2013, the institution's commitment to providing quality education has remained unchanged. With a single shift accommodating 200 students, the school operates with a dedicated team of 21 teachers and 4 support staff, ensuring a conducive learning environment.

### **Infrastructure and resources**

Ms. Dervishaj proudly stressed that the school has sufficient space, meeting the requirements for quality education. The availability of specialized classrooms and laboratories for scientific subjects and information technology enhances the learning experience. With a positive affirmation about meeting the demands of the new curriculum, the school is well-equipped to shape the academic future of its students.

### **Collaborative triangle: students, school, and parents**

One of the notable strengths highlighted by Ms. Dervishaj is the effective collaboration between students, the school, and parents. The pedagogical triangle is functioning at an optimal level, fostering an environment that supports the complete growth of the students. The principal expressed satisfaction with the level of parent involvement and emphasized its importance in nurturing well-rounded individuals.

### **Academic achievements and future endeavors**

Skënder Çeku EJHS has achieved commendable success, with students excelling in local knowledge quizzes and national competitions. Notably, the school takes pride in its students' winning the nationally televised Knowledge Quiz "1, 2, 3 Fillo". Furthermore, the school has shown exceptional results in the Achievement Test, further solidifying

its commitment to academic excellence.

### **Technological integration for enhanced learning**

Looking towards the future, the school has embraced the integration of technology in teaching. Ms. Dervishaj shed light on an ongoing project focusing on utilizing technology in the classroom. This initiative aims to enhance the quality of education, providing students with a modern and dynamic learning experience. The principal emphasized the positive impact this project will have on students' learning outcomes.

### **A call to qualified education**

Addressing the qualifications of the teaching staff, Ms. Dervishaj proudly confirmed that all teachers are adequately trained and qualified to implement the requirements of the new curriculum. This commitment to quality education ensures that students receive instructions from competent and dedicated educators.

### **The strength of collaboration**

When asked about the school's greatest strength, Ms. Dervishaj unequivocally pointed to collaboration. The spirit of teamwork among staff, students, and parents is the cornerstone of the school's success. This collaborative effort, she believes, is what sets Skënder Çeku EJHS apart and contributes significantly to its positive learning environment.

#### **Forward with optimism**

*As we conclude our interview, Ms. Dervishaj shared her optimism for the future. She expressed satisfaction with the school's current state, highlighting the absence of major concerns or challenges. Her final message to the youth of Kosovo was simple yet profound: stay close to school and education and, in the spirit of unity, contribute positively to your community.*

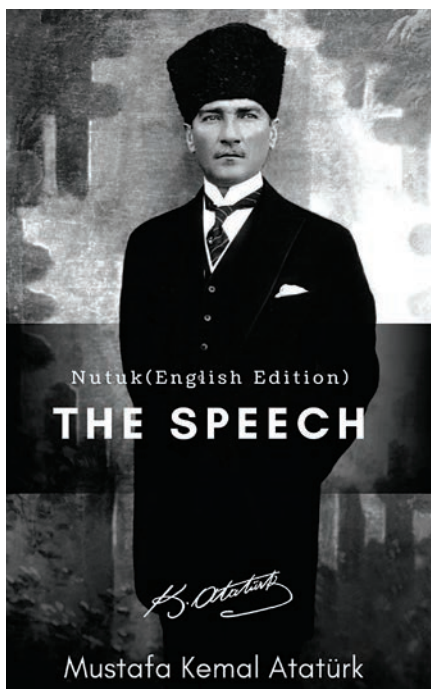


## GJENERAL MAJOR ÖZKAN ULUTAŞ: LIDERSHIPI, TRASHËGIMIA DHE NDRYSHIMI FRËMËZUES

*Siç është traditë, 4You Magazine e ka kënaqësinë që t'ju ftojë në një rrugëtim magjepsës me gjeneralmajor Özkan Ulutaş, komandantin e misionit të NATO-s, KFOR. Në këtë intervistë ekskluzive, gjeneralmajor Ulutaş i diskuton momentet dhe vlerat përcaktuese që e kanë formësuar karrierën e tij të jashtëzakonshme ushtarake. Nga diskutimi i thelbit të lidërshiptit deri tek ballafaqimi me sfida të rolit komandues ushtarak, ai e ndan urtësinë e çmuar të fituar nga vitet e përvojës. Lexojeni këtë intervistë për të zbuluar se si ai gjen frymëzim në trashëgiminë e Mustafa Kemal Atatürk, duke e formuar jo vetëm stilin e tij të lidërshiptit, por të gjithë qasjen e tij ndaj jetës. Gjeneralmajor Ulutaş flet gjithashtu për artin e menaxhimit të stresit dhe mbajtjen e një ekuilibri të shëndetshëm mes punës dhe jetës. Si një lider i përkushtuar për sigurimin e stabilitetit në Kosovë, ai jep këshilla të vlefshme se si të kontribuohet në një të ardhme paqësore, duke e nënvizuar rolin vendimtar të unitetit dhe bashkëpunimit. Bashkohuni me ne në këtë bisedë tërheqëse që e prek lidërshiptin, filozofinë personale dhe kërkimin e përsosmërisë, të paraqitur nga një figurë ushtarake e përkushtuar për të formuar një të ardhme më të ndritshme për të gjithë ne.*

## Mund të na tregoni pak për të kaluarën tuaj dhe çfarë ju shtyu të ndiqni një karrierë ushtarake?

Vendimi im për të ndjekur një karrierë ushtarake bazohet në një kombinim të vlerave personale, një ndjenje të detyrës dhe përkushtimit për të shërbyer dhe mbrojtur vendin tim. Një ndjenjë e thellë patriotizmi dhe një përkushtim për mirëqenien dhe sigurinë e kombit tim e luajtën një rol të rëndësishëm në karrierën time. Si shtesë e vlerave të lartpërmendura, dëshira për vetë-përmirësim, vetë-disiplinë dhe kërkimi i përsosmërisë ishin gjithashtu motive të forta për mua për të zgjedhur një karrierë ushtarake.



## Si e përkufizoni lidërsipin dhe cilat cilësi besoni se janë thelbësore për një lidërsip efektiv?

Lidërsipin do ta përkufizoja si aftësinë për të frymëzuar, udhëhequr dhe ndikuar tek individët ose një grup, drejt një qëllimi të përbashkët. Sipas mendimit tim, udhëheqja efektive përfshin jo vetëm marrjen e vendimeve, por edhe frymëzimin e besimit, nxitjen e punës në grup dhe vendosjen e një shembulli pozitiv për të tjerët që të ndjekin. Gjithashtu, cilësitë e tjera thelbësore për udhëheqje efektive janë: vizioni, integriteti, vendosmëria, përshtatshmëria, qëndrueshmëria, komunikimi, ndjeshmëria, guximi.

## Si e balanconi jetën tuaj personale me kërkesat e rolit tuaj si komandant ushtarak?

# MAJOR GENERAL ÖZKAN ULUTAŞ: LEADERSHIP, LEGACY, AND INSPIRING CHANGE

*As is tradition, 4You Magazine is thrilled to invite you to take on a journey with Major General Özkan Ulutaş, the Commander of NATO KFOR mission. In this exclusive interview, Major General Ulutaş discusses the defining moments and values that have shaped his remarkable military career. From discussing the essence of leadership to navigating the challenges of a military command role, he shares invaluable wisdom acquired from years of experience. Read this interview to explore how he finds inspiration in the legacy of Mustafa Kemal Atatürk, shaping not just his leadership style but his entire approach to life. Major General Ulutaş also talks about the art of stress management and maintaining a healthy work-life balance. As a leader committed to ensuring stability in Kosovo, he imparts valuable advice on contributing to a peaceful future, underlining the crucial role of unity and cooperation. Join us in this interview that touches upon leadership, personal philosophy, and the pursuit of excellence, presented by a military figure dedicated to shaping a brighter future for us all.*

## Can you share a bit about your background and what led you to pursue a military career?

My decision to pursue a military career is based on a combination of personal values, a sense of duty and a commitment to serving and protecting my country. A deep sense of patriotism, a commitment to the well-being and security of my nation played a significant role in my career. In addition to aforementioned values, the desire for self-improvement, self-discipline, and the pursuit of excellence were also strong motivations for my choice of a military career.

## How do you define leadership, and what qualities do you believe are essential for effective leadership?

I would define leadership as the ability to inspire, guide, and influence individuals or a group towards a common goal. In my opinion effective leadership involves not only making decisions but also inspiring trust, fostering teamwork, and setting a positive example for others to follow. In addition, the other essential qualities for effective leadership are: vision, integrity, decisiveness, adaptability, resilience, communication, empathy, and courage.

## How do you balance your personal life with the demands of your role as a military commander?

Achieving a balance between personal life and the demands of a military

command role requires intentional effort and a commitment to well-being. Also, it's a dynamic process that may require continuous reassessment and adjustment to ensure sustained effectiveness in both realms. I believe effective time management is the key to create and maintain the balance. Having a well-organized schedule allows me to focus on both professional responsibilities and personal life. And a must is to put a clear boundary line between professional and personal life. When off-duty or during designated personal time, I try to disconnect myself from work-related matters to fully engage with family and personal activities.

## Do you have a role model or mentor who has guided you in your career or personal life?

My role model is definitely Mustafa Kemal Atatürk, who is the founder of the Turkish Republic and the Great Leader of Turkish Nation. Atatürk's leadership, vision, and contributions to the founding of the Republic of Türkiye have left an indelible mark not only on Turkish History and way of life but also on the World history. Atatürk's commitment to modernization and the well-being of the Turkish Nation serves as an inspirational example for all leaders in the Turkish military. His strategic thinking during WW 1 and at the War of Independence, along with the subsequent reforms aimed at building a strong and progressive nation, provides

Arritja e një ekuilibri midis jetës personale dhe kërkesave të një roli komandues ushtarak kërkon përpjekje me qëllim të caktuar dhe një përkushtim për mirëqenien. Gjithashtu, është një proces dinamik që mund të kërkojë rivlerësim dhe rregullim të vazhdueshëm për të siguruar efektivitet të qëndrueshëm në të dyja sferat. Unë besoj se menaxhimi efektiv i kohës është çelësi për të krijuar dhe ruajtur ekuilibrin. Të kesh një orar të organizuar mirë të lejon të fokusohesh si në përgjegjësitë profesionale ashtu edhe në jetën personale, dhe vendosja e një kufiri të qartë midis jetës profesionale dhe asaj personale është një domosdoshmëri. Kur jam jashtë detyrës ose gjatë kohës së caktuar personale, përpiqem të shpëtohem nga çështjet që lidhen me punën për t'u angazhuar plotësisht me aktivitetet familjare dhe personale.

### *A keni një model apo mentor që ju ka udhëhequr në karrierën apo jetën tuaj personale?*

Modeli im është padyshim Mustafa Kemal Atatürk, i cili është themeluesi i Republikës Turke dhe Udhëheqësi i Madh i Kombit Turk. Udhëheqja, vizioni dhe kontributi i Atatürkut në themelimin e Republikës së Turqisë kanë lënë gjurmë të pashlyeshme jo vetëm në historinë dhe mënyrën e jetesës turke, por edhe në historinë botërore. Angazhimi i Atatürkut për modernizimin dhe mirëqenien e kombit turk shërben si një shembull frymëzues për të gjithë drejtuesit e ushtrisë turke. Të menduarit e tij strategjik gjatë Luftës së Parë Botërore dhe në Luftën e Pavarësisë, së bashku me reformat e mëvonshme që e synonin ndërtimin e një kombi të fortë dhe përparimtar, e ofron



Sezen Aksu

një bazë për udhëheqësit ushtarakë që të nxjerrin mësimet dhe frymëzim. Trashëgimia dhe parimet e tij ndikuan në mënyrën se si i qasem udhëheqjes, vendimmarrjes dhe karrierës sime.

### *Si e përballoni stresin dhe mbani ekuilibër të shëndetshëm mes punës dhe jetës?*

Besoj se ruajtja e një ekuilibri të

shëndetshëm punë-jetë dhe menaxhimi i stresit është thelbësor, veçanërisht të roli kërkesat si ai i një komandanti. Identifikimi dhe caktimi i detyrave sipas prioritetit bazuar në rëndësinë dhe urgjencën e tyre, nxitja e ndjenjës së punës në grup dhe përgjegjësisë së përbashkët është shumë e rëndësishme për mjetet e menaxhimit të stresit, jo vetëm për komandantin, por edhe për vartësit e tij. Për mua, ushtrimi i rregullt fizik është një lehtësues i fuqishëm i stresit.

### *Çfarë këshille keni për të rinjtë që kërkojnë të kenë një ndikim pozitiv në botë?*

Këshilla ime e parë për ta është të investojnë në edukimin dhe zhvillimin e aftësive të tyre. Marrja e njohurive dhe zhvillimi i aftësive të tyre do t'i fuqizojë ata për të kontribuar në mënyrë domethënëse në shoqërinë e tyre. Ata duhet të zhvillojnë cilësi udhëheqëse si integriteti, vendosmëria dhe aftësia për të frymëzuar të tjerët. Ata nuk duhet të harrojnë se udhëheqësit efektivë mund të sjellin ndryshime pozitive në një

shkallë më të gjerë. Një perspektivë e gjerë që i vlerëson kulturat, mënyrën e jetesës dhe përvojat e ndryshme është thelbësore për nxitjen e ndryshimeve pozitive në shkallë globale. Angazhimi në shërbim të komunitetit dhe punë vullnetare e ka një ndikim pozitiv dhe ky ndikim pozitiv shpesh fillon në nivel lokal, duke i adresuar nevojat e komunitetit tuaj dhe duke e ndërtuar një bazë për ndryshime më të gjera. Gjithashtu, i këshilloj ata të qëndrojnë të informuar për ngjarjet aktuale, çështjet globale dhe sfidat me të cilat përballet bota, sepse ndonjëherë ndërgjegjësimi është hapi i parë vendimtar drejt gjetjes së zgjidhjeve të dobishme. Të qenit avokat për drejtësinë, barazinë, të drejtat e njeriut dhe punën drejt krijimit të një shoqërie të drejtë dhe gjithëpërfshirëse janë gjithashtu disa nga hapat që kanë ndikim pozitiv. Ata duhet të mos harrojnë se krijimi i një ndikimi pozitiv është shpesh një proces gradual dhe veprimet e vogla mund të grumbullohen për të sjellë ndryshime domethënëse me kalimin e kohës. Qëndrimi i përkushtuar ndaj parimeve të tyre, të qenit këmbëngulës në përpjekjet e tyre dhe të qëndruarit të hapur ndaj të mësuarit dhe rritjes janë etapat që ata duhet t'i kalojnë përgjatë rrugëtimit të tyre për të pasur ndikim pozitiv.



Leonora Shabanaj Nikshiq dhe COMKFOR Gjeneralmajor Özkan Ulutaş



## *A mund të ndani një pjesë të filozofisë sipas së cilës jetoni dhe dëshironi t'ua transmetoni lexuesve tanë?*

Përpiguni për përsosmëri në çdo gjë që bëni, jo për hir të lavdërimeve, por për përmirësimin e vetes dhe komunitetit tuaj. Përkushtojuni mësimin të vazhdueshëm, mbani vlerat e integritetit dhe disiplinës dhe gjithmonë udhëhiqni me një ndjenjë të qëllimit. Përbalë sfidave, qëndroni të fortë dhe të gatshëm për t'u përshtatur, duke e ditur se me këmbëngulje dhe përkushtim ndaj ndryshimeve pozitive ju mund të keni një ndikim vërtetë të qëndrueshëm në botë. Mbani parimet për drejtësi, barazi dhe dhembshuri dhe punoni pa u lodhur për të lënë një trashëgimi të përparimit dhe unitetit për brezat që do të vijin.

## *Çfarë mund të bëjnë të rinjtë e Kosovës për të kontribuar në krijimin e një të ardhmeje paqësore dhe të stabilitetit afatgjatë në Kosovë?*

Mendoj se para së gjithash duhet të investojnë në arsim dhe zhvillim të aftësive për të kontribuar në kapitalin njerëzor të vendit, gjë për të cilën jam i sigurt se autoritetet përkatëse po punojnë. Sepse, një rini e arsimuar mirë dhe e aftë është jetike për zhvillimin dhe stabilitetin ekonomik. Ata duhet të krijojnë edhe një ndjenjë uniteti dhe bashkëpunimi për të ndërtuar një shoqëri më kohezive dhe gjithëpërfshirëse. Për më tepër, të qenit qytetarë aktivë dhe të përgjegjshëm duke marrë pjesë në aktivitete qytetare, si vullnetarë dhe duke marrë pjesë në projekte për komunitetin, mund të ndihmojë në ndërtimin e një ndjenje të komunitetit dhe të kontribuojë në mirëqenien e përgjithshme të shoqërisë. Të qenit avokatë të paqes, tolerancës dhe dialogut, përdorimi i mediave sociale, ngjarjeve të komunitetit dhe platformave të tjera për të rritur ndërgjegjësimin për rëndësinë e bashkëjetesës paqësore dhe mirëkuptimit janë gjithashtu disa nga gjërat që duhen bërë për stabilitet afatgjatë në Kosovë. Ndërgjegjësimi për qëndrueshmërinë mjedisore dhe ndihma në përpjekjet që i adresojnë sfidat mjedisore do të luajnë një rol të rëndësishëm në të ardhmen për të gjithë ne. Një mjedis i shëndetshëm mund të ketë një ndikim pozitiv në mirëqenien dhe stabilitetin e përgjithshëm të një rajoni. E fundit, por jo më pak e rëndësishme, mendoj se është e rëndësishme që të rinjtë në Kosovë të bashkëpunojnë përtej vijave etnike, fetare dhe rajonale, duke i theksuar qëllimet e përbashkëta dhe vlerat e përbashkëta për të ndërtuar një të ardhme paqësore dhe të qëndrueshme.

a foundation for military leaders to draw lessons and inspiration. His legacy and principles influenced the way I approach leadership, decision-making, and my career.

## *How do you handle stress and maintain a healthy work-life balance?*

I believe maintaining a healthy work-life balance and managing stress is crucial, especially in a demanding role like that of a Commander. Identifying and prioritizing tasks based on importance and urgency, fostering a sense of teamwork and shared responsibility is very important for the means of stress management not only for the commander but also for his subordinates. For me engaging in regular physical exercise is a powerful stress reliever.

## *What advice do you have for young people seeking to make a positive impact on the world?*

My first advice for them is to invest in their education and skill development. Acquiring knowledge and developing their skills will empower them for contributing meaningfully to their society. They have to develop leadership qualities such as integrity, decisiveness, and the ability to inspire others. They should not forget that effective leaders can bring about positive change on a broader scale. A broad perspective that values different cultures, ways of life, and experiences is essential for fostering positive change on a global scale. Engaging in community service and volunteer work makes a positive impact. This positive impact often starts at the local level, addressing the needs of your community and building a foundation for broader change. Also, I advise them to stay informed about current events, global issues, and the challenges facing the world because sometimes awareness is a crucial first step towards finding effective solutions. Being an advocate for justice, equality, human rights, and work towards creating a fair and inclusive society are also some of the steps that make a positive impact. They should remember that making a positive impact is often a gradual process, and small actions can accumulate to create significant change over time. Staying committed to their principles, being persistent in their efforts, and remaining open to learning and growth are the milestones that they have to pass along the way to make a positive impact.

## *Can you share a piece of wisdom that you live by and want to pass to our readers?*

Strive for excellence in everything you do, not for the sake of recognition, but for the improvement of yourself and your community. Dedicate yourself to continuous learning, uphold the values of integrity and discipline, and always lead with a sense of purpose. In the face of challenges, remain resilient and adaptable, knowing that it is through perseverance and a commitment to positive change that you can truly make a lasting impact on the world. Uphold the principles of justice, equality, and compassion, and work tirelessly to leave a legacy of progress and unity for generations to come.

## *What can Kosovo youth do to contribute to create a peaceful future and long-lasting stability in Kosovo?*

I think first of all they have to invest in education and skill development to contribute to the country's human capital, which I am sure that relevant authorities are working on. Because a well-educated and skilled youth is essential for economic development and stability. And they should foster a sense of unity and cooperation to build a more cohesive and inclusive society. Additionally, being active and responsible citizens by participating in civic activities, volunteering, and taking part in community projects can help to build a sense of community and contribute to the overall well-being of society. Being advocates for peace, tolerance and dialogue, using social media, community events, and other platforms to raise awareness about the importance of peaceful coexistence and understanding are also some of the things to do for long-lasting stability in Kosovo. Awareness on environmental sustainability and contributing to the efforts that address environmental challenges will take a huge part in the future for all of us. A healthy environment can have a positive impact on the overall well-being and stability of a region. Last but not least, I think it's important for the youth in Kosovo to work collaboratively across ethnic, religious, and regional lines, emphasizing shared goals and common values to build a peaceful and stable future.

## *What advice do you repeatedly give to your children?*

First of all, I advise them to uphold values of integrity, honesty, and respect in all aspects of life. I believe that these

### *Çfarë këshillash u jepni vazhdimisht fëmijëve tuaj?*

Para së gjithash, i këshillojë që të ruajnë vlerat e integritetit, ndershmërisë dhe respektit në të gjitha aspektet e jetës. Unë besoj se këto parime janë themeli i karakterit të fortë dhe sjelljes etike. Gjithashtu, edhe që të synojnë përsosmërinë në përpjekjet e tyre në nivelin akademik, në punë apo në qëllimet personale. Përmirësimi i vazhdueshëm dhe përkushtimi për të bërë më të mirën janë çelësi i suksesit. Përqafimi i ndryshimit dhe të qenit i adaptueshëm janë gjithashtu karakteristika kryesore. Jeta është plot me pasiguri dhe aftësia për t'u përshtatur me rrethanat e reja do t'iu shërbejë mirë në tejkalimin e sfidave. Ata duhet të kultivojnë një etje për dije dhe kurrë të mos ndalojnë së mësuari. Gjithashtu, i këshilloj ata të jenë qytetarë shembullorë, t'i respektojnë rregullat dhe ligjet dhe të përmbushin detyrat e tyre qytetare ndaj vendit të tyre.

### *Cila është muzika apo kënga juaj e preferuar që e dëgjoni më me kënaqësi?*

Kënga ime e preferuar është "Gülümse" nga këngëtarja e njohur turke Sezen Aksu.



### *Cili është libri juaj i preferuar dhe si ka ndikuar ai në jetën tuaj?*

Libri im i preferuar është "Fjalimi" i Mustafa Kemal Atatürkut, Udhëheqësit të Madh të Kombit Turk dhe themeluesit të Republikës Turke. "Fjalimi" është një vepër domethënëse që ofron njohuri mbi mendësinë e Mustafa Kemal Atatürkut gjatë një periudhe kritike në historinë turke, gjë që kontribuon në të kuptuarit e themelimit të Republikës së Turqisë dhe vazhdon të jetë e rëndësishme në formësimin e identitetit kulturor dhe politik të kombit. Është një gur themel për të kuptuar vizionin

e Atatürkut për vendin dhe mendimet e tij në rrugën drejt një Republike moderne dhe demokratike turke. "Fjalimi" ofron edhe një këndvështrim të thellë historik mbi sfidat dhe triumfet që u përjetuan gjatë Luftës së Pavarësisë Turke (1919-1922). Gjithashtu, te "Fjalimi" Atatürku reflekton edhe për aspektet politike, ushtarake dhe diplomatike të përpjekjeve kundër fuqive të huaja.

"Fjalimi" shërben gjithashtu si frymëzim për brezat e ardhshëm të popullit turk, duke i përforcuar parimet e pavarësisë, vetëvendosjes dhe rëndësinë e unitetit përballë vështirësive.

### *Cilin zhanër filmi e preferoni dhe kush është aktori/juaj e preferuar?*

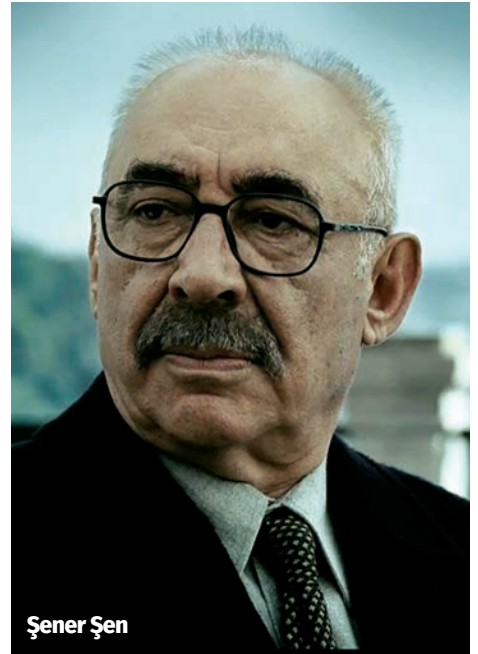
Preferoj Dramën dhe Komedinë si zhanër dhe aktori im i preferuar është Şener Şen.

### *Cili është sporti juaj i preferuar dhe kush është sportisti/juaj i/e preferuar?*

Sporti im i preferuar është futbollit. Unë jam një tifoz i mirë i Fenerbahçes dhe sportisti im i preferuar është Hakan Çalhanoğlu.

### *Cili është ushqimi juaj i preferuar?*

Ushqimi im i preferuar janë qoftet turke.



### *Çfarë porosit do të donit t'i përcillnit rinisë së sotme për potencialin e tyre dhe botën që e trashëgojnë?*

Të rinjtë e sotëm e trashëgojnë një botë të mbushur me sfida dhe mundësi. Duke e njohur potencialin e jashtëzakonshëm brenda vetes për të bërë një ndikim pozitiv, idetë, energjia dhe vendosmëria e tyre e kanë fuqinë për të formësuar të ardhmen. Përqafoji vlerat e integritetit, qëndrueshmërisë dhe ndjeshmërisë. Përpiquini për përsosmëri në synimet tuaja, qofshin ato akademike, profesionale apo personale. Arsimitohuni vazhdimisht dhe hapuni ndaj perspektivave të ndryshme. Në unitet do të gjeni forcë, ndaj krijoni lidhje me njerëz me prejardhje dhe kulturë të ndryshme. Bota mund të paraqesë sfida, por shikoni ato si mundësi për rritje dhe ndryshime pozitive. Jini të guximshëm përballë vështirësive dhe mbani mend se pengesat janë hapa drejt suksesit. Si trashëgimtarë të kësaj bote, përkrahni parimet e drejtësisë, barazisë dhe qëndrueshmërisë. Kontribuoni në ndërtimin e një shoqërie ku të gjithë e kanë mundësinë të lulëzojnë, pavarësisht nga prejardhja e tyre. Potenciali juaj është i pafund. Shfrytëzoni mundësitë e ofruara nga një botë e ndërlidhur për të bashkëpunuar, për të inovuar dhe për të bënë ndryshime. Drejtoni me dhembshuri dhe përpiquini të lini një trashëgimi që e pasqyron ndryshimin pozitiv që dëshironi ta shihni. Përqafoji përgjegjësinë tuaj ndaj botës, duke e kuptuar se veprimet tuaja e kanë fuqinë për të formësuar rrjedhën e historisë. Me vendosmëri, përlësi dhe përkushtim për të pasur ndikim domethënës, ju mund të kontribuoni në krijimin e një të ardhmeje më të ndritshme dhe më harmonike për të gjithë. Mbroni dhe ruani mjedisin. Veproni me vetëdije për t'i përbushur përgjegjësitë tuaja ndaj natyrës, për ta mbrojtur atë për brezat e rinj.

principles form the foundation of strong character and ethical behavior to pursue excellence in their endeavors, and transfer this to academics, work, and personal pursuits. Continuous improvement and a commitment for doing their best are key to success. Embracing change and being adaptable are also key features. Life is full of uncertainties, and the ability to adapt to new circumstances will serve them well in overcoming challenges. They should cultivate a thirst for knowledge and never stop learning. And I also advise them to be exemplary citizens, to respect the rules and laws, and to fulfill their civic duties to their country.

### *What is your favorite music or song that you most gladly listen to?*

My favorite song is "Gülümse" from the famous Turkish singer Sezen Aksu.

### *What is your favorite book, and how has it impacted your life?*

My favorite book is "The Speech" by Mustafa Kemal Atatürk, the Great Leader of the Turkish Nation and the founder of the Turkish Republic. "The Speech" is a significant work that provides insights into the mindset of Mustafa Kemal Atatürk during a critical period in Turkish history which contributes to the understanding of the foundation of

the Republic of Türkiye and continues to be relevant in shaping the cultural and political identity of the nation. It is a cornerstone in understanding Atatürk's vision for the country and his thoughts on the path to a modern and democratic Turkish Republic. "The Speech" provides an in-depth historical perspective on the challenges and triumphs faced during the Turkish War of Independence (1919-1922). Also, Atatürk reflects on the political, military, and diplomatic aspects of the struggle against foreign powers in the "Speech". Speech also serves as an inspiration for future generations of Turkish People, reinforcing the principles of independence, self-determination, and the importance of unity in the face of adversity.

### *What movie genre do you prefer and who is your favorite actor/actress?*

I prefer Drama and Comedy as a genre and my favorite actor is Şener Şen.

### *What is your favorite sport and who is your favorite athlete?*

My favorite sport is Football. I am a good Fenerbahçe fan and my favorite athlete is Hakan Çalhanoğlu.

### *What is your favorite food?*

My favorite food is Turkish meatballs.

### *What message would you like to convey to the youth of today about their potential and the world they inherit?*

The youth of today inherit a world filled with both challenges and opportunities. Recognizing the immense potential within themselves to make a positive impact, their ideas, energy, and determination have the power to shape the future. Embrace the values of integrity, resilience, and empathy. Strive for excellence in your pursuits, whether academic, professional or personal. Continuously educate yourselves and be open to diverse perspectives. In unity you will find strength, so build connections with people from different backgrounds and cultures. The world may present challenges, but see them as opportunities for growth and positive change. Be courageous in the face of adversity and remember that setbacks are stepping stones to success. As inheritors of this world, uphold the principles of justice, equality, and sustainability. Contribute to building a society where everyone has the chance to thrive, regardless of their background. Your potential is limitless. Seize the opportunities presented by an interconnected world to collaborate, innovate, and make a difference. Lead with compassion, and strive to leave a legacy that reflects the positive change you wish to see. Embrace your responsibility to the world, understanding that your actions have the power to shape the course of history. With dedication, humility and a commitment to making a meaningful impact, you can contribute to creating a brighter and more harmonious future for all. Protect and preserve the environment. Act consciously in order to fulfill your responsibilities towards nature, to protect it for new generations.

## AFËRDITA DRESHAJ

### “JU MË JEPNI KURAJË TË RIKTHEHEM PRAPË TE JU”



Në skenën e muzikës shqipe, Afërdita Dreshaj qëndron si një figurë e mahnitshme, me zërin e saj që jehon fuqishëm me emocion. E lindur në Mal të Zi, ajo tani jeton në SHBA, por emri i saj mbetet në sferën e muzikës shqiptare, duke i mahnitur dëgjuesit me zërin dhe shprehjen e saj artistike. Rrugëtimi i Afërditës është një tregim i pasionit dhe përkushtimit, të cilin e kanë përshkuar nota muzikore që kanë lënë shenja të qarta në peizazhin e gjallë të trevave shqipfolëse. Përmes kësaj interviste ekskluzive ne ju ftojmë të kridhemi në botën e brendshme të Afërditës për ta zbuluar se kush është ajo, jo vetëm si këngëtare, por si një artiste e cila i jep jehonë shpirtit të vendlindjes së saj.

#### **Si e filluat rrugëtimin tuaj në botën e muzikës?**

Rrugëtimi im filloi në moshë të hershme, kur isha vetëm 10 vjeçare. Asokohe, babai im e vërejti talentin tim dhe më dërgoi për herë të parë në një studio për të realizuar këngën time të parë...

#### **Si i kujtoni momentet e para në skenë dhe ndjenjat e asaj kohe?**

Ndjenja e të qenit në skenë çdo herë e ka atë emocionin e veçantë, edhe pasi kanë kaluar kaq shumë vite. Mirëpo, normalisht momentet e para e kanë atë frikën dhe përshpejtimin e rrahjeve të zemrës, kurse e tëra që ti dëshiron është që të dalësh sa më mirë.

#### **Cila është kënga juaj e preferuar që e keni krijuar dhe pse?**

Mund të them se kënga që e kam realizuar dhe që vazhdoj ta kem të preferuarën është ajo kënga ime e parë kur isha shumë e vogël dhe babi im ishte i pranishëm me mua në studio.

#### **Si e përkufizoni zhanrin tuaj muzikor?**

Pop/R'n'B.



#### **Çfarë do t'i këshillonit artistët e rinj që e fillojnë rrugëtimin në muzikë?**

Çfarëdo që e ndjen mundohu ta fillosh sa më herët dhe mos harro se bashkëpunimi me profesionistët e industrisë të ndihmon edhe më shumë për të pasur një karrierë të gjatë.

#### **Si e vlerësoni zhvillimin e muzikës shqiptare në vitet e fundit?**

Unë mendoj që kemi jo vetëm muzikë, por edhe artistë shumë të mirë, cilësi dhe profesionalizëm, tipare këto që janë duke ndikuar që muzika shqip të dëgjohej dhe

pëlqehet në çdo anë të botës.

### **Çfarë mendoni se e dallon muzikën tuaj nga ajo e artistëve të tjerë?**

Mendoj që çdokush e ka stilin e vet dhe pikërisht ky tipar e bën muzikën edhe më të bukur.

### **Cilat janë tematikat kryesore që i eksploron në tekstet e këngëve tuaja?**

Shumicën e këngëve ia këndoj dashurisë, normalisht duke menduar dhe besuar se çdo njeri e gjen veten aty, pasi që të gjithë ne dashurojmë.

### **Si ka ndikuar jeta personale në krijimtarinë tuaj muzikore?**

Normalisht, kur e ke afër dikë që të do dhe të përkrah në punën



që e bën, kjo të ndihmon të bësh gjëra edhe më cilësore dhe më të bukura.

### **Cilat janë sfidat më të mëdha me të cilat ballafaqohen artistët sot?**

Ndoshta akoma nuk i kemi të mbrojtura si duhet të drejtat e këngëve dhe muzikës

# AFËRDITA DRESHAJ

## “YOU GIVE ME THE COURAGE TO COME BACK TO YOU”

In the Albanian music scene, Afërdita Dreshaj stands out as a stunning figure, with her voice that resonates powerfully with emotion. Born in Montenegro, she now lives in the USA, but her name remains in the sphere of Albanian music, mesmerizing listeners with her voice and artistic expression. Afërdita's journey is a story of passion and dedication, which has been accompanied by musical notes that have left clear marks on the lively landscape of the Albanian-speaking regions. Through this exclusive interview we invite you to delve into Afërdita's inner world and discover who she is, not only as a singer, but as an artist who gives voice to the spirit of her homeland.

### **How did you start your journey in the world of music?**

My journey started at an early age, when I was only 10 years old. At that time, my father noticed my talent and sent me for the first time to a studio to record my first song...

### **How do you remember the first moments on stage and the feelings of that time?**

The feeling of being on stage always has that special emotion, even after so many years. However, naturally the first moments have that fear and the acceleration of the heartbeat, while all you want is to do your best.

### **What is your favorite song that you have created and why?**

I can say that the song that I have recorded and that I still have as my favorite is that first song of mine when I was very young and my father was with me in the studio.

### **How do you define your musical genre?**

Pop/R'n'B.

### **What would you advise young artists who start their journey in music?**

Whatever you feel, try to start as early

as possible and don't forget that collaboration with professionals in the industry helps you even more to have a long career.

### **How do you evaluate the development of Albanian music in recent years?**

I think we have not only music, but also very good artists, quality and professionalism, features that are influencing Albanian music to be heard and liked in every part of the world.

### **What do you think distinguishes your music from that of other artists?**

I think everyone has their own style and this feature makes music even more beautiful.

### **What are the main themes that you explore in the lyrics of your songs?**

I sing most of the songs to love, usually thinking and believing that everyone finds themselves there, since we all love.

### **How has your personal life influenced your musical creativity?**

Naturally, when you have someone close to you who loves and supports you in what you do, this helps you do even more qualitative and



## MUSICBOX

(autorit), pastaj buxhetet që i kanë artistët botëror. Përkundër kësaj, besoj që kemi artistë të mëdhenj.

### **Cili është raporti juaj me fansat dhe si i përjetoni ata në rrugëtimin tuaj?**

Falë rrjeteve sociale kemi arritur që të bëhemi edhe më të afërt me fansat duke qenë se tani jemi pa ndërprerje në komunikim, dhe ky komunikim është bërë pjesë e jetës së përditshme.

### **Cilat janë planet tuaja për të ardhmen në botën e muzikës?**

Kam shumë dëshirë t'i rikthehem muzikës dhe të jem më afër Shqipërisë dhe Kosovës. Të jem më shumë aktive se sa gjatë këtyre viteve të fundit.

### **Çfarë mendoni për ndikimin e rrjeteve sociale në promovimin e muzikës sot?**

Është një gjë shumë e bukur kur vet artisti mund të promovoj si e mendon ai/ajo projektin e vet. Mendoj se kjo është shumë e bukur sepse në këtë mënyrë je më afër fansave të tu.

### **Cili është muzikanti apo këngëtar i preferuar?**

Kemi shumë artistë të mirë, andaj nuk dua të veçojë dikë me emër.

### **Cili është mesazhi juaj nëpërmjet muzikës për dëgjuesit tuaj?**

Të sjell të njëjtën energji dhe ndjenjë që unë e kam ndjerë duke e realizuar atë projekt.



### **Cila është këshilla më e mirë që ua kanë dhënë ndonjëherë?**

"Enough is never enough!" (Mjaft kurrë nuk mjafton!)

### **Tri momentet kyçe në jetën tuaj?**

Unë do ta veçoj vetëm një moment, dhe ai është lindja e djalit tim... Nuk e paskam ditur çfarë është jeta para ardhjes së tij në jetë.

### **Cila është fitorja më e madhe në jetë?**

Të qenët nënë.

### **Facebook, Instagram, Snapchat,**

### **WhatsApp, TikTok apo...?**

Instagram dhe TikTok për të gjithë, WhatsApp dhe Snapchat vetëm për të afërmit e mi.

### **Telefonatat, posta elektronike (email), apo porositë (SMS)?**

SMS dhe email.

### **A përdorni simbole (emoji) në komunikimin tuaj dhe cilat i përdorni më shpesh?**

Po, zakonisht në komunikimin me njerëzit e afërt përdori emoji.

😂 - Ky qenka i fundit që e kam përdorur.

### **A mund ta shkruani një porosi vetëm me simbole dhe të na e shpjegoni?**

Me motrën time mund të komunikojmë edhe kështu dhe të kuptohemi pa asnjë problem.

### **Cili është pengu më i madh në jetën tuaj profesionale?**

Ndoshta që nuk kam qëndruar më afër Shqipërisë dhe Kosovës.

### **Radhiti sipas rëndësisë: Puna, Talenti dhe Pasioni?**

Pasioni, talenti, puna. Se po nuk pate pasion nuk do ta arrish ta kuptosh kurrë se për çfarë ke talent.

### **Lidhja e juaj me publikun dhe artin e Kosovës?**

Mundohem të jem sa më e afërt dhe e thjeshtë, sikur me të gjithë njerëzit që i kam në jetën time, i konsideroj si një shoqëri të madhe.



### **Cila është porosia e juaj për lexuesit tanë?**

Jam e lumtur që akoma më doni dhe marr mesazhe pa fund. Kjo më jep kurajë që këtë vit të rikthehem prapë te ju!

beautiful things.

### **What are the biggest challenges that artists face today?**

Maybe author's rights for our songs and music are still not fully protected, and we do not have the same budget as world artists have. Despite this though, I believe we have great artists.

### **What is your relationship with your fans and how do you experience them in your journey?**

Thanks to social networks we have managed to get even closer to the fans as we are now uninterrupted in communication, and this communication has become part of everyday life.

### **What are your plans for the future in the world of music?**

I have a great desire to return to music and to be closer to Albania and Kosovo. To be more active than in these last years.

### **What do you think about the impact of social networks on music promotion today?**

It is a very beautiful thing when the artist himself can promote his/her project as he/she wants. I think this is very beautiful because in this way you are closer to your fans.

### **Who is your favorite musician or singer?**

We have many good artists, so I don't want to single out anyone by name.

### **What is your message through music to your listeners?**

To bring the same energy and feeling that I have felt while creating that project.

### **What is the best advice you have ever been given?**

"Enough is never enough!"

### **Three key moments in your life?**

I will single out only one moment, and

that is the birth of my son... I didn't know what life was before he came into the world.

### **What is the biggest victory in life?**

Being a mother.

### **Facebook, Instagram, Snapchat, WhatsApp, TikTok or...?**

Instagram and TikTok for everyone, WhatsApp and Snapchat only for my relatives.

### **Phone calls, email, or SMS?**

SMS and email.

### **Do you use symbols (emoji) in your communication and which ones do you use most often?**

Yes, usually in communication with close people I use emoji. 😊 - This is the last one I used.

### **Can you write a message only with symbols and explain it to us?**

With my sister we can communicate like this and understand each other without any problem.

### **What is the biggest regret in your professional life?**

Maybe that I haven't stayed closer to Albania and Kosovo.

### **Rank by importance: Work, Talent and Passion?**

Passion, talent, work. Because if you don't have passion you will never be able to understand what you have talent for.

### **Your relationship with the public and the art of Kosovo?**

I try to be as close and simple as possible, like with all the people I have in my life, I consider them as a big society.

**What is your message to our readers?**  
I am happy that you still love me and I receive endless messages. This gives me the courage to come back to you this year!

# EKSPLOROJMË VENEDIKUN

## NJË UDHËTIM NËPËR KANALE DHE KULTURË

Venediku, i quajtur shpesh “qyteti i kanaleve”, ndodhet në veri të Italisë. Është kryeqyteti i rajonit Veneto dhe i provincës italiane të Venecias dhe i ka 261,362 banorë. Venediku është i njohur për gondolat e mrekullueshme që lundrojnë nëpër kanale, arkitekturën me ornamente, rrugët e ngushta dhe karnavalin, të gjitha këto e bëjnë atë një nga qytetet më të bukura dhe romantike në botë.



### Historia

Venediku u ndërtua gjatë shekullit të 5-të në një lagunë të gjerë, aty ku lumi Brenta bashkohet me Gjirin e Venedikut. Ky qytet lundruet përbëhet nga 100 ishuj të vegjël të ndarë nga rreth 180 kanale dhe të lidhur me mbi 400 ura. I gjithë qyteti me disa qindra pallate dhe mbi 90 kisha është pjesë e trashëgimisë kulturore botërore, nën mbrojtjen e UNESCO-së, si një vend i trashëgimisë botërore.

### Udhëtimi nëpër kanale

Mënyra kryesore e transportit në Venedik është nëpër ujë, dhe për këtë arsye udhëtimi në gondolë ose vaporeto - një varkë turistike - është pjesë esenciale e çdo vizite. Rreth 400 gondola përdoren për qëllime turistike, dhe vetëm tre deri në katër persona marrin patentë për drejtim të gondolës çdo vit, dhe profesioni shpesh kalon nga babai te djali. Kursi për marrjen e licencës i përfshinë 400 orë trajnim dhe edukim, si dhe provimin për njohjen e historisë dhe kulturës së Venedikut. Ngjyra e gondolave përcaktohet me ligj - ato duhet të jenë të gjitha të zeza. Këto varka tradicionale lundrojnë në Kanalin e Madh, duke iu dhuruar vizitorëve një pamje mahnitëse të arkitekturës shekullore, duke përfshirë Urën e famshme Rialto, e cila është ndër urat e shumta që i përshkojnë kanalet e Venedikut - më e famshmja dhe më domethënësja.

### Sheshi i Shën Markut

Sheshi i Shën Markut (Piazza San Marco) është qendra kulturore dhe shoqërore e qytetit. Ai është i rrethuar nga kryevepra arkitekturore si Bazilika e Shën Markut dhe Pallati i Dohhit, dhe vetë sheshi është epiqendra e ngjarjeve. Ajo që e bën Sheshin e Shën Markut dinamik në çdo kohë është atmosfera e gjallë, e cila kontribuohet nga shitësit e suvenirëve dhe maskave origjinale venedikase, muzikantët e rrugës si dhe fëmijët që i ushqejnë pëllumbat.

### Pallati Dukat (Palazzo Ducale)

Pikërisht pranë bazilikës luksoze të Shën Markut, ndodhet qendra historike e pushtetit politik në Venedik dhe një nga motivet më të njohura të La Serenissima - Pallati Dukat.

Gjatë historisë së tij të gjatë, ky pallat i ka pasur disa funksione, ka qenë selia e qeverisë venedikase - vendi i takimeve të Qeverisë, por edhe rezidenca e sundimtarit të zgjedhur, Dukës. Ndërtesa e përfaqëson stilin gotik venedikas, që në fakt është një përzierje e artit gotik, bizantin dhe ndikimit maor nga Spanja, por është i dukshëm edhe ndikimi i Rilindjes. Brendësia është e bukur dhe disa nga artistët



e mëdhenj si Titian dhe Tintoretto i kanë veprat e tyre aty.

### Karnavali i Venedikut

Karnavali i Venedikut, "Carnevale di Venezia", është një festë me famë botërore që e shndërron qytetin magjepsës në një spektakël surreal ngjyrash, maskash dhe kostumesh luksoze. Sipas traditës, karnavali i ka rrënjët në shekullin e dymbëdhjetë dhe fitorja e Republikës së Venedikut mbi Patriarkanën e Akuilleas. Kur lajmi i fitores mbërriti në qytet, banorët filluan të mblidhen në sheshin e Shën Markut, duke festuar dhe vallëzuar. Më pas ky manifestim filloi të organizohej çdo vit dhe u bë pjesë e traditës së qytetit, aq sa vazhdon të mbahet edhe shekuj më vonë.

Atraksioni kryesor i këtij karnavali janë maskat e dekoruara me hijeshi. Ato kanë qenë pjesë e karnavalit që në filltet e tij dhe shpesh kanë qenë pjesë e jetës së venedikasve edhe jashtë karnavalit. Maskat e mundësojnë maskimin. Secili mund të jetë dikush dhe diçka tjetër, por edhe askush dhe asgjë.



**Në fund – po, është e vërtetë, Venediku po fundoset**  
Analizat kanë treguar se Venediku po fundoset një deri në dy milimetra çdo vit. Shkak janë dukuritë natyrore, si lëvizja e pllakës së Adriatikut në të cilën shtrihet Venediku, por edhe për shkak të faktorit njerëzor – ndërtimeve të tepërta dhe nxjerrjes së ujit nga kanalet gjatë shekullit të kaluar.

## EXPLORE VENICE

### A JOURNEY THROUGH CANALS AND CULTURE

**Venice, often called "the city of canals", is located in northern Italy. It is the capital of the Veneto region and the Italian province of Venice and has 261,362 inhabitants. Venice is known for its eye-catching gondolas that sail on the canals, the ornate architecture, the narrow streets and the carnival, making it one of the most beautiful and romantic cities in the world.**

#### History

Venice was built in the 5th century in a vast lagoon at the confluence of the River Brenta and the Gulf of Venice. This floating city consists of 100 small islands separated by around 180 canals and connected by over 400 bridges. The entire city, with several hundred palaces and over 90 churches, is part of the World Heritage Site and is protected by UNESCO as a World Heritage Site.

#### Riding on canals

The main means of transport in Venice is water, so a ride on a gondola or vaporetto - a tourist boat - is an essential part of any visit. Around 400 gondolas are used for tourist purposes and only three to four people receive a gondola licence each year, and the job is often passed down from father to son. The course to obtain the licence involves 400 hours of training and education, and there is an exam on knowledge of the history and culture of Venice. The law prescribes colour of the gondolas - they must all be black. These traditional boats travel along the Grand Canal and offer visitors a breath taking view of centuries-old architecture, including the famous Rialto Bridge, which is one of the many bridges spanning Venice's canals - the most famous and significant.

#### Piazza San Marco

Square San Marco (Piazza San Marco) is the cultural and social centre of the city. Surrounded by architectural masterpieces such as St Mark's Basilica and the Doge's Palace, and the square is the epicentre of events. What makes Piazza San Marco dynamic at all times is the lively atmosphere contributed by the vendors of souvenirs and original Venetian masks, the street musicians and the children feeding the pigeons.

#### Doge's place (Palazzo Ducale)

Right next to the opulent St Mark's Basilica is the historical centre of political power in Venice and one of the most recognisable motifs of La

#### Serenissime - the Doge's Palace.

During its long history, this palace had several functions, it was the seat of the Venetian government - the assembly of the government, but also the residence of the elected ruler, the Doge. The building represents the Venetian Gothic style, which is actually a mixture of Gothic, Byzantine art and the influence of the Maori from Spain, and the influence of the Renaissance can also be felt. The interior is beautiful and some of the great artists such as Titian and Tintoretto have left their works of art here.

#### Carnival in Venice

The Carnival of Venice, "Carnevale di Venezia", is a world-famous festival that transforms the enchanting city into a surreal spectacle of colour, masks and lavish costumes. According to tradition, the carnival has its roots in the twelfth century and the victory of the Republic of Venice over the Patriarchate of Aquileia. When news of this victory reached the city, the inhabitants gathered in St Mark's Square to celebrate and dance. This event was then organised every year and became part of the city's tradition, so much so that it still takes place centuries later.

The main attraction of this carnival is the elaborately decorated masks. They were part of the carnival from the very beginning and were often part of Venetian life outside of the carnival. Masks made disguise possible. Anyone could be someone and something, that is, nobody and nothing.

**Finally - it is true, Venice is sinking**  
Analyses have shown that Venice is sinking by one to two millimetres every year. The reason for this is natural phenomena, such as the movement of the Adriatic plate, on which Venice lies, but also the human factor - excessive construction and the removal of water from the canals in the last century.

## SI TA BËJMË NJË KARTOLINË URIMI NË FORMË TË LULEVE NGA ZEMRA?

Dalëngadalë po afron 14 shkurti - dita kur festohet dashuria - Dita e të Dashuruarve! Kjo ditë na kujton fuqinë e dashurisë dhe rëndësinë e lidhjes me njerëzit më të rëndësishëm për ne, pavarësisht nëse e festojmë me personin e dashur, me familjen apo me miqtë.

Kjo është koha kur fjalët e dashurisë marrin një kuptim të veçantë, gjestet bëhen më të rëndësishme se kurrë më parë dhe çdo moment duket si pjesë e ndonjë filmi magjik-romantik. Prandaj, në vazhdim të tekstit tonë, lexoni se si ta bëni një kartolinë letre me zemra për festën e Shën Valentinit në mënyrë të thjeshtë dhe me pak kreativitet.

### Materialet e nevojshme

- Gërshërët
- Dy fletë letre me ngjyra për zemrat, ne i përzgjedhëm ngjyrën rozë dhe të kuqe. Letra e kartonit është ideale.
- Një fletë me ngjyrë për ta bërë kartolinën. Zgjedhëm një ngjyrë kremi.
- Ngjytës të lëngshëm apo shirit ngjytës në të dyja anët.
- Shabllon për prerje në formë të zemrës.

Kujdes, sigurohuni që madhësia e zemrës të përshtatet me atë të kartolinës suaj.



### Procesi i bërjes

#### Hapi 1: Preni zemrat

Së pari ju duhet t'i preni zemrat. Këtë e bëjmë duke e palosur letren në gjysmë dhe më pas i prejme zemrat në vijën e palosur, kështu që të gjitha zemrat dalin të përsosura. Më pas e krahasojmë zemrën e parë me të tjerat ashtu që të gjitha të dalin në të njëjtën madhësi duke i prerë pjesët e tepërta. Për këtë kartolinë urimi i përdorëm gjithsej 8 zemra, por mund të përdorni sa të doni! Gjithashtu, nëse mendoni se nuk jeni mjaft të shkathtë, mund të përdorni shabllonet e prerjes në formë zemre ashtu që zemrat t'i krijoni në mënyrë të thjeshtë. Sido që t'ia bëni, do të krijoni shumë zemra të vogla e të lezetshme letre.

#### Hapi 2: Lidhni zemrat

Tani ju duhet t'i bëni grumbull të gjitha zemrat dhe t'i lidhni ato në njërin anë me majat e kthyer nga brenda. Dhe ndërsa i lidhni përreth, i përshtatni ashtu që të fillojnë të duken si lule. Zemrat shtrihen mbi njëra-tjetrën si faqet e librit. Këtu kemi përdorur shirit me ngjytës në të dyja anët për t'i ngjitur zemrat. Kemi një këshillë për ju, edhe pse në foto shihet se kemi nisur me zemrat e sipërme, ju sugjerojmë që të filloni me dy anësoret për t'u siguruar që lulja të jetë simetrike.

#### Hapi 3: Vazhdoni t'i shtoni zemrat

Vazhdoni punën dhe shtoni zemra. Vendosni zemrat ashtu që së bashku ta formojnë një lule. Me kaç keni mbaruar. Një lule e bukur e bërë nga zemrat! Kartolinë e përsosur urimi për personin e dashur, familjen ose miqtë.

**Mos harroni ta shkruani një mesazh brenda kartolinës!**

DO IT YOURSELF



# HOW TO MAKE A FLOWER BY HEARTS CARD?

14 February is slowly approaching - the day on which love is celebrated - Valentine's Day! This day reminds us of the power of love and how important it is to connect with the people who mean the most to us, whether we celebrate it with a loved one, family or friends.

This is the time when words of love take on a special meaning, gestures become more important and every moment seems like part of a magical romantic film. So read on to find out how you can make a paper card with hearts for Valentine's Day in a simple way and with a little creativity

## Materials

- Scissors
- 2 sheets of coloured craft paper for the hearts, we opted for pink and red. Cardboard is also ideal
- 1 sheet of coloured paper is also ideal for designing the card, we opted for cream-coloured paper
- Double sided tape or glue
- Heart punch

Please note that you need to see if this is the correct heart size for the size of your card.

## Steps

### Step 1: Cut out your hearts

Cut out your hearts. We do this by folding the paper in half and cutting the heart on the folded line so they are all perfect. We also line up our first heart with the other ones so they are all the same size and we trim any excess. We used 8 hearts overall, but feel free to use as many as you want! If you think you are not skilful enough, you can also use heart punch, so you can get hearts in a simple way. Whichever way you choose, you'll end up with a lot of cute little paper hearts.

### Step 2: Secure your hearts

Now you are going to lay all your hearts down and secure them on one side with the points of them facing in. As you go around you can adjust so it starts to look like a flower. Think about the hearts laying into each other like book pages. We used double-sided tape in order to secure our hearts. Tip: Although in our pictures we started on the top hearts, our tip would be to start on the two side ones to make sure your flower was symmetrical.

### Step 3: Keep adding hearts

Work your way round and adjust your hearts little by little to form a flower. And that's it, you're done.

A beautiful flower made of hearts! It's perfect for a loved one, family or friends.

**Don't forget to write a message in the card!**



(Source: <https://www.momdot.com/>)

# CARITAS: NË NXITJE TË PAQES, UNITETIT DHE NJË TË ARDHMEJE TË PËRBASHKËT



*Në një aktivitet të rëndësishëm të organizuar në Kolegjin Ndërkombëtar të Biznesit (IBCM) në Mitrovicën Veriore, CARITAS Kosova e mbajti një konferencë transformuese me temën "Paqja dhe pajtimi janë të mundshme". Organizuar në fillim të dhjetorit, ky aktivitet i trajtoi sfidat e vazhdueshme dhe shërbeu si një afirmim kumbues i qëndrimit aktiv të CARITAS Kosova në avokimin e paqes. Duke iu përgjigjur rrethanave mbizotëruese, CARITAS Kosova e promovoi paqen përmes kësaj konference, duke e bashkuar lidhshirësinë e saj, stafin, përfutjesit, përfaqësuesit e shoqërisë civile, akademikët, anëtarët e komunitetit ndërkombëtar dhe avokuesit e paqes.*

## **Udhëtimi drejt paqes: pikëpamje nga liderët e CARITAS**

Në zemër të misionit të CARITAS Kosova është promovimi i paqes dhe bashkëjetesës, një vizion që konsiderohet i arritshëm në rajon, sipas Don Viktor Sopi, drejtorit ekzekutiv të CARITAS Kosova. Sopi theksoi se paqja nuk është një akt i vetëm, por një proces që duhet të fillojë nga individët. "Duke i marrë parasysh përpjekjet e shumta për vendosjen e paqes në këtë zonë, CARITAS dëshiron të konfirmojë edhe një herë se paqja është jo vetëm e dëshirueshme por edhe e arritshme", tha Sopi. Imzot Dodë Gjergji, kryetar i CARITAS Kosova, theksoi më tej praninë aktive 25 vjeçare të kësaj organizate në veri të Kosovës, si një dëshmi e mundësisë për të jetuar në paqe duke i përqafuar dallimet. Gjergji u bëri thirrje të pranishmëve që të mos kenë frikë nga paqja dhe i inkurajoi ata të pajtohen, duke theksuar se paqja fillon duke e kërkuar thelbin e dinjitetit njerëzor.

## **Arsimimi si gur themeli**

Jelena Gjokiq, Drejtoresha Akademike e IBCM, e theksoi ndikimin e arsimit në ndërtimin e paqes në një qytet të ndarë.

Ajo i kujtoi sfidat me të cilat përballej kolegjii në ditët e para, ku studentët, të ndarë fillimisht në bazë të përkatësisë etnike, tani bashkëpunojnë pa probleme. Gjokiq ia atribuoi këtë sukses punës ekipore dhe bashkëpunimit ndërkulturor, duke theksuar se projektet e përbashkëta për mbrojtjen e mjedisit i tejkaluan ndarjet. Në fund ajo e shprehu vizionin e



kolegjit për krijimin e një brezi liderësh të rinj të angazhuar për përhapjen e paqes. Xhemajl Veliqi, profesor në Universitetin Isa Boletini në Mitrovicë, diskutoi për natyrën jetike të marrëdhënieve të ndërtuara mbi mirëkuptimin dhe besimin si hapa thelbësorë drejt paqes.

"Respektimi dhe pranimi i dallimeve janë kushte të domosdoshme për paqe dhe pajtim", tha Veliqi. Ai vazhdoi duke pohuar se bashkëpunimi dhe besimi i ndërsjellë janë faktorë vendimtarë, ndërsa e rikujtoi rëndësinë e ndërtimit të një klime pozitive për promovimin e vlerave të përbashkëta në shoqëri.

## **Fuqizimi i grave dhe ndërtimi i urave**

Bllagica Radovanović, profesoresha në pension e gjuhës serbe dhe drejtoresha e Organizatës Joqeveritare (OJQ) "Santa Marija", e ritheksoi rolin qendror të arsimit në ndërtimin e paqes dhe tolerancës. Ajo u fokusua gjithashtu në rolin kyç të grave në përpjekjet për ndërtimin e paqes dhe bëri thirrje për një proces të vazhdueshëm të fuqizimit të grave në vend, në vend të praktikave aktuale ku fuqizimi i grave bazohet kryesisht në projekte. Radovanović i bëri thirrje shoqërisë në tërësi dhe burrave në veçanti që të investojnë më shumë tek gratë, për ta njohur aftësinë e tyre për të sjellë ndryshime pozitive në procesin e paqes dhe pajtimit.



Don Viktor Sopi

*Rezultatet e konferencës  
Konferenca, e cila kulmoi me  
pikëpamjet e përbashkëta  
dhe kuptimplota të folësve, e  
shënoi një moment vendimtar  
në ndjekjen e një të ardhmeje  
të bashkuar. Mesazhi i tyre  
kolektiv nënvizon se paqja nuk  
është një ideal abstrakt, por një  
realitet i prekshëm, i arritshëm  
përmes përpjekjeve të vazh  
dueshme si në nivel individual  
ashtu edhe në atë kolektiv.  
Përkushtimi ndaj arsimit,  
bashkëpunimit ndërkulturor  
dhe fuqizimit të grave u  
shfaqën si shtylla jetike në  
rrugëtimin drejt paqes së qën  
drueshme. Ky tubim i rëndë  
sishëm, jo vetëm që i trajtoi  
sfidat urgjente të së tashmes,  
por gjithashtu e shfaqti përku  
shtimin e palëkundur të CAR  
ITAS Kosova për promovimin  
e paqes dhe bashkëjetesës. Me  
këndvështrime kyçe nga folësit  
e shquar, përfshirë drejtorin  
ekzekutiv Don Viktor Sopi dhe  
Presidentin Imzot Dodë Gjergji,  
konferenca e ndriçoi rrugën  
drejt harmonisë, duke e rithek  
suar se paqja nuk është vetëm  
e dëshirueshme, por edhe e  
arritshme përmes përpjekjeve  
të bashkëpunimit.*

# CARITAS: FOSTERING PEACE, UNITY, AND A COMMON FUTURE

*In a notable event hosted at the International Business College (IBCM) in Northern Mitrovica, CARITAS Kosova organized a transformative conference with the theme "Peace and Reconciliation are Possible." Held in early December, the gathering addressed ongoing challenges and served as a resounding affirmation of CARITAS Kosova's active stance in advocating for peace. Responding to the prevailing circumstances, CARITAS Kosova promoted peace through this conference, bringing together its leadership, staff, beneficiaries, civil society representatives, academics, international community members, and peace advocates.*

## **Journey towards peace: observations from CARITAS leaders**

At the heart of CARITAS Kosova's mission is the promotion of peace and coexistence, a vision deemed achievable in the region, according to Don Viktor Sopi, CEO of CARITAS Kosova. Sopi emphasized that peace is not a singular act but a process that must begin with individuals. "Considering the numerous efforts to establish peace in this area, CARITAS wants to confirm once more that peace is not only desirable but also attainable," stated Sopi. Monsignor Dode Gjergji, President of CARITAS Kosova, further underscored the organization's 25 years of active presence in the north of Kosovo as a testament to the possibility of living in peace by embracing differences. Gjergji urged attendees not to fear peace and encouraged them to reconcile, stressing that peace starts by seeking the essence of human dignity.

## **Education as a cornerstone**

Jelena Djokic, Academic Director of IBCM, highlighted the impact of education on peacebuilding in a divided city. She recollected the challenges faced by the college in its early days, where students, initially separated based on ethnicity, now collaborate seamlessly. Djokic attributed this success to teamwork and intercultural cooperation, pointing out that shared projects for environmental protection bridged divides. She concluded by expressing the college's vision of creating a generation of young leaders committed to spreading peace. Xhemajl Veliqi, a professor at Isa Boletini University in Mitrovica, discussed the critical nature of relationships built on understanding and trust as essential steps toward peace. "Respecting and accepting differences are necessary conditions for peace and reconciliation," said Veliqi. He went on claiming that mutual cooperation and trust are decisive factors, while reminding everyone of the importance of building a positive climate to promote common values in society.

## **Empowering women and building bridges**

Blagica Radovanovic, a retired Serbian

language professor and director of Non-Governmental Organization (NGO) "Santa Marija," reaffirmed the centrality of education in building peace and tolerance. She also focused on the key role of women in peace-building efforts and called for a continuous process of empowering women instead of the current practice of women empowerment being mainly project-based. Radovanovic appealed to society as a whole and men in particular to invest more in women, recognizing their ability to bring about positive changes in the process of peace and reconciliation.

## **Outcomes of the conference**

*The conference, culminating in meaningful perspectives shared by the speakers, marked a crucial moment in the pursuit of a united future. Their collective message underlining that peace is not an abstract ideal but a tangible reality, achievable through continuous efforts at both individual and collective levels. The commitment to education, in intercultural cooperation, and the empowerment of women emerged as vital pillars in the journey towards lasting peace. This significant gathering not only addressed the pressing challenges of the present but also displayed CARITAS Kosova's steadfast dedication to promoting peace and coexistence. With key view points from prominent speakers, including CEO Don Viktor Sopi and President Monsignor Dode Gjergji, the conference illuminated a path toward harmony, while reinforcing that peace is not only desirable but also attainable through cooperation efforts.*

Na vizitoni në:  
Visit us at:



# SNOWBOARDING ËSHTË SFIDË, PROVOJENI!

**Snowboarding është bërë një hit global vitet e fundit, duke mbledhur gjithnjë e më shumë entuziastë të sporteve dimërore në pothuajse të gjithë meridianët. Historia e snowboarding dhe numri i madh i variacioneve që e përmban kjo disiplinë sportive do t'ua japë mundësinë të gjithë adhuruesve të sportit të bardhë t'i njohin, të mësojnë rregullat bazë dhe t'i shijojnë ato.**

Snowboarding deri para pak kohësh rezervohet vetëm për adhuruesit e argëtimit të mirë në dëborë që e ushtronin këtë sport nga dashuria, por në një kohë të shkurtër interesimi i madh për të bëri që të ngrihej në nivelin e euforisë sportive botërore. Snowboarding nuk është një modë, një ekscentricitet apo një shenjë e statusit shoqëror. Ajo që e bën atë unik është rrëshqitja e lirë dhe mundësia që çdo konkurrent të shprehë individualitetin e vet.

Ndryshe nga teknika e skijimit, snowboarding nuk kërkon shumë koordinim rutinor dhe intensiv, prandaj është më i shpejtë dhe më i lehtë për t'u mësuar. Megjithatë, ajo që është mbizotëruese kur zgjedhim mes snowboarding dhe skijimit është stili dhe mënyra e jetesës që e nënkupton ky sport. Ajo që i tërheq veçanërisht të rinjtë është sfida dhe nevoja për përvoja të reja. Ngopja me sportet standarde dimërore shpesh lind një dëshirë për "figura të rrezikshme", shtigje më të vështira dhe shkëmbinj të pjerrët midis tifozëve kureshtarë të sporteve të bardha.

## **Snowboarding – 'panik i këndshëm'**

Snowboarding është një sfidë dhe sinonim i rrëshqitjes në borë të thellë dhe shtigje të papërgatitura. Kjo është arsyeja pse është e rëndësishme të zhvilloni një teknikë të mirë dhe me kalimin e kohës çdo konkurrent e sjell stilin e vet në bazat e snowboarding. E gjithë kjo, natyrisht, kërkon kohë. Ndërsa çdo ditë e më shumë pushtohen shtigje të vështira, dëshira për snowboard bëhet më e fortë, derisa rrëshqitja kthehet në një pasion të vërtetë.

Grupe të rokut dhe DJ të famshëm janë shpesh mysafirë të aktivitetit e ndryshme të snowboarding, duke e bërë programin edhe më interesant me performancat e tyre. Garat e Snowboard-it në mbarë botën shoqërohen nga një përzgjedhje e



shkëlqyer e muzikës duke filluar nga techno, house, hip-hop deri tek prodhimet më të fundit të muzikës elektronike. Qëllimi i kësaj risie është të sjellë freski në format e krijuara të argëtimit në dëborë dhe të krijojë një mjedis specifik dhe të njohur në të cilin të gjithë do të kalojnë mirë.

Kërkues dhe i vështirë, por plot sharm, snowboarding është një sport që e sjell një lloj të ri të panikut të këndshëm. Ai është arsyeja, pse me padurim pritet çdo lëshim i ri, në kërkim të një shtegu më të vështirë ose dëborë më të thellë. Snowboarding është një sfidë. Prandaj, lëreni të lirë imagjinatën tuaj, por kini kujdes!

## **Fakte interesante rreth snowboarding**

Snowboarding, si një argëtim dimëror në dëborë, e ka origjinën në Shtetet e Bashkuara të Amerikës. Me kalimin e kohës, ai u bë i njohur në të gjithë botën, dhe u prezantua si një sport Olimpik Dimëror në Nagano në vitin 1998 dhe u prezantua në Lojërat Paralimpike Dimërore në Soçi në vitin 2014.

Snowboard-et e para u zhvilluan në vitin 1965 kur Sherman Poppen, një inxhinier në Muskegon, Michigan, e shpiku një lodër për vajzat e tij duke i bashkuar dy ski dhe duke e lidhur një litar në njërenë anë për



t'i kontrolluar ato ndërsa qëndronte në dërrasë dhe rrëshqiste tatëpjetë. E quajtur "snarfer" (një kombinim i dëborës dhe sërfistit) nga gruaja e tij, Nancy, lodra u dëshmuar aq e popullarizuar në mesin e miqve të vajzave të tij sa Poppen ia licencoi idenë një prodhuesi, Korporata Brunswick, e cila i shiti rreth një milion snarfera gjatë dekadës së ardhshme.



*Snowboarding (nga anglishtja) është një sport malor dimëror që e përfshin zbritjen në pjerrësirë të mbuluar me borë në një dërrasë që është e lidhur në këmbët e konkurrentit. Dërrasa është mesatarisht 155 cm e gjatë, rreth 28 cm e gjerë dhe rreth 1 cm e trashë. Profesionalisht quhet snowboard, rrëshqitëse, apo dërrasë për skijim, ndërsa emri më i përdorur në mal është thjesht një dërrasë, pasi në borë kjo nënkuptohet. Në thelb, dërrasa është prej druri, më së shpeshti prej ahu ose plepi, dhe ndonjëherë prej pishës. Baza prej druri vendoset midis dy ose më shumë shtresave me fije qelqi, zgjedhja e të cilave e lejon arritjen e ngurtësisë së dëshiruar të dërrasës dhe rezistencës ndaj përdredhjes. Baza e dërrasës është prej polietileni, si rregull i ngopur me dyll gjatë përpunimit, i cili mundëson rrëshqitje të qetë mbi borë. Skajet e tabelës janë bërë nga tehe metalike, mprehtësia e të cilave e lejon lëvizjen në akull si dhe kapjen e kthesave të ashpra.*

## SNOWBOARDING IS A CHALLENGE, TRY IT!

*In recent years, snowboarding has become a worldwide hit, gathering more and more winter sports enthusiasts across the globe. The story of snowboarding and the large number of variations of this sports discipline, provide an opportunity for all winter sports fans to familiarize themselves with them, learn the basic rules and enjoy them.*

Until recently, snowboarding was reserved only for enthusiasts of good fun on the snow who practiced it out of love for the sport, but in a short time, high interest made it rise to the level of a global sports euphoria. Snowboarding is not a fad, an eccentricity or a sign of social status. What makes it unique is the free ride and the opportunity for each rider to express their own individuality.

Unlike the skiing technique, snowboarding does not require a lot of routine and intense coordination, which makes it faster and easier to learn. Nevertheless, what prevails when choosing between snowboarding and skiing is the style and lifestyle that this sport involves. What particularly attracts young people is the challenge and the need for new experiences. Satiation with standard winter sports often creates the desire for "breakneck figures," more difficult trails and steep cliffs among curious fans of winter sports.

### **Snowboarding – 'Pleasant Panic'**

Snowboarding is a challenge and synonymous with riding on deep snow and ungroomed trails. Therefore it is important to build a good technique, and over time, every competitor brings his own style into the snowboarding fundamentals. All of that, of course, requires time. As more and more difficult trails are conquered day by day, the desire for snowboarding grows stronger, until riding turns into a true passion.

Famous rock bands and DJs are often guests at various snowboard events, making the program more interesting with their performances. Snowboard races around the world are accompanied by an excellent selection of music ranging from techno, house, hip-hop to the latest electronic music production. The goal of this novelty is to bring freshness to the established forms of fun in the snow and create a specific and recognizable environment where everyone will have a good time.

Demanding and difficult, but full of charm, snowboarding is a sport that brings a new kind of pleasant panic. It is the reason behind impatiently waiting for each new

descent, looking for a more difficult trail or deeper snow. Snowboarding is a challenge. Therefore, let your imagination run wild, but be careful!

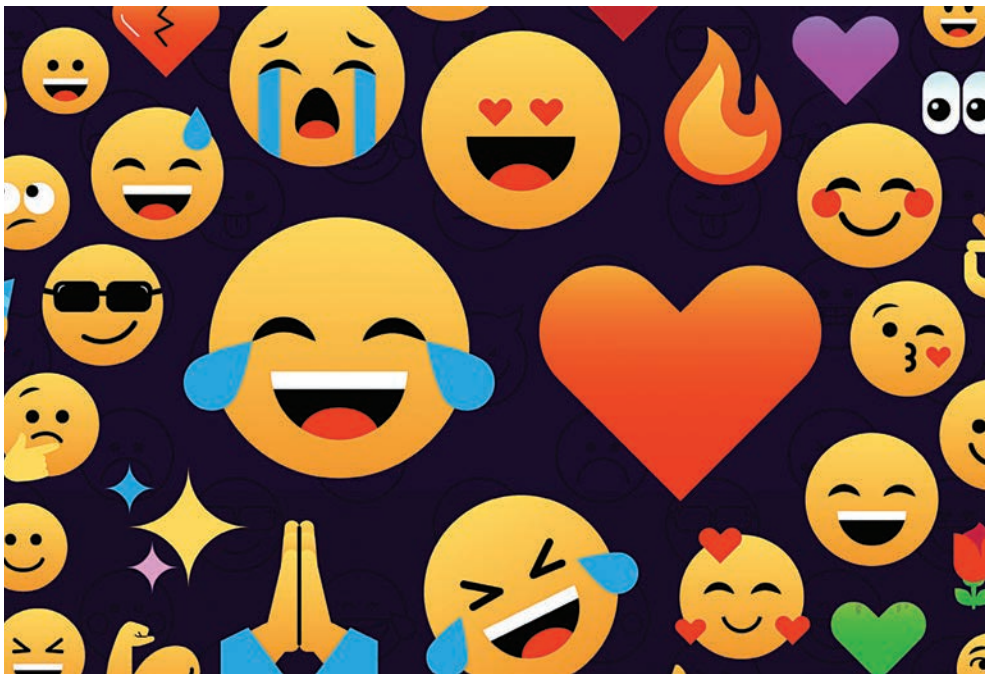
### **Fun Facts about Snowboarding**

Snowboarding, as a winter pastime on the snow, originated in the United States of America. Eventually, it became popular all over the world, and was presented as a Winter Olympic sport in Nagano in 1998 and presented at the Winter Paralympic Games in Sochi in 2014.

The first snowboards were developed in 1965 when Sherman Poppen, an engineer in Muskegon, Michigan, invented a toy for his daughters by tying two skis together and attaching a rope to one end to steer them while standing on the board and glided downhill. Dubbed the "snurfer" (combining snow and surfer) by his wife, Nancy, the toy proved so popular among his daughters' friends that Poppen licensed the idea to a manufacturer, the Brunswick Corporation, which sold about a million snurfers over the next decade.

*Snowboarding is a winter mountain sport that involves descending a snow-covered slope on a board that is attached to the competitor's feet. The board is on average 155 cm long, about 28 cm wide, and around 1 cm thick. Professionally, it is called a snowboard, skate, or ski board, while the most commonly used term on the mountain is simply a board, given that snow is implied there. Basically, the board is made of wood, most often of beech or poplar, and sometimes of birch. The wooden core is placed between two or more layers of fiberglass, the choice of which allows achieving the desired stiffness of the board and resistance to flex. The base of the board is made of polyethylene, as a rule saturated with wax during processing, which enables smooth sliding on the snow. The edges of the board are made of steel strips, the sharpness of which allows moving on the ice as well as making sharp turns.*

# DEKODIMI I GJUHËS SË EMOJI-VE: NJË BOTË E LARMISHME E SHPREHJEVE



Në epokën tonë dixhitale, ku komunikimi ndodh sa hap e mbyll sytë, emoji-t janë shfaqur si një gjuhë universale që i kapërcen kufijtë dhe barrierat gjuhësore. Këto simbole të vogla, shprehëse e shtojnë një dorë ngjyrash dhe emocione në mesazhet tona me tekst dhe bisedat në mediat sociale. Në këtë artikull, ne do të futemi në botën magjepsëse të emoji-ve, duke e eksploruar origjinën e tyre, evolucionin dhe mënyrat e ndryshme se si njerëzit i përdorin ato për t'i përcjellë ndjenjat dhe mendimet.

## Lindja e emoji-ve

Emoji-t u prezantuan për herë të parë në fund të viteve të 90-ta në Japoni, vetë fjala vjen nga fjalët japoneze "e" (foto) dhe "moji" (karakter). Fillimisht, ato ishin një veçori e çuditshme në telefonat celularë japonezë, që i mundësonin përdoruesve të përmirësojnë mesazhet e tyre me imazhe lozjare. Askush nuk e dinte se këto ikona të vogla do të bëheshin një fenomen global.

## Përparim i jashtëzakonshëm deri më sot

Sot emoji-t janë pjesë përbërëse e komunikimit online. Ato kanë evoluar përtej fytyrave të thjeshta të buzëqeshura dhe tani e përfaqësojnë një gamë të gjerë simbolesh që përfaqësojnë emocione, objekte, kafshë dhe madje edhe referenca kulturore. Bukuria e emoji-ve qëndron në aftësinë e tyre për të përcjellë drejtpërdrejt ndjenjat komplekse, duke i bërë ato një mjet të vlefshëm për të shprehur emocione që mund të jenë sfiduese për t'u shprehur me fjalë.

## T'i hedhim një sy disa emoji-ve të zakonshme dhe kuptimeve të tyre:

1. 😊 Fytyrë e buzëqeshur: ky emoji klasik përcjell lumturi dhe miqësi. Është një mënyrë e thjeshtë për të shprehur gëzim ose për të vlerësuar dikë
2. 🌍 Globi/Toka: përdoret për të përfaqësuar planetin Tokë, ky emoji përdoret shpesh për të përcjellë një ndjenjë të unitetit global ose për të diskutuar tema ndërkombëtare.
3. 🐞 Një copë pica: një zgjedhje popullore për të shprehur dëshirat për ushqim ose

ngazëllimin e madh për një vakt të shijshëm.

4. 🎉 Shpërthyeset me konfeti: e përkryer për të festuar arritjet ose ngjarjet emocionuese, ky emoji e shton një prekje festive në mesazhet tuaja.

5. ❤️ Zemra e thyer: e simbolizon thyerjen e zemrës ose trishtimin, ky emoji komunikon një ndjenjë të thellë dhe emocionale.

## Gjuha universale

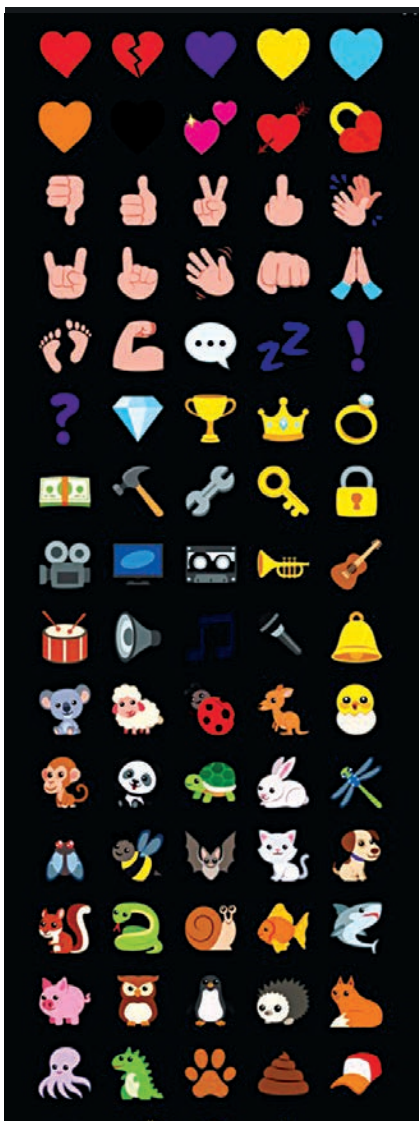
Shkathhtësia e emoji-ve përforcohet më tej nga aftësia për t'i kombinuar ato për të krijuar shprehje unike. Për shembull, kombinimi 🧠 (re shiu) dhe 🍀 (fytyrë e buzëqeshur) mund të përcjellë një ndjenjë gëzimi gjatë një dite me shi. Kjo na sjell një arsye tjetër pse emoji-t kanë fituar popullaritet kaq të gjerë, që është gjithëpërfshirja e tyre. Njerëzit me prejardhje të ndryshme gjuhësore mund të kuptojnë dhe përdorin emoji për t'u shprehur. Pavarësisht nëse jeni duke biseduar me dikë në anën tjetër të globit ose duke i dërguar një mesazh të shpejtë një miku, emoji-të e ofrojnë një gjuhë vizuale që i kapërcen kufizimet e fjalëve.

## Përdorini me kujdes

Sidoqoftë, është thelbësore të mbani mend se ndërsa emoji-t mund të përmirësojnë komunikimin, ato gjithashtu mund t'i nënshtrohen interpretimit. I njëjti emoji mund të ngjallë emocione të ndryshme në varësi të kontekstit dhe individëve të përfshirë. Keqkuptimet mund të lindin, kështu që është thelbësore të merrni parasysh tonin e përgjithshëm të bisedës.







### Përfundimi

Emoji-t janë bërë një gjuhë e veçantë e gjallë dhe dinamike, që i pasurojnë ndërveprimet tona dixhitale me ngjyra, emocione dhe thjeshtësi. Ndërsa lundrojmë në peizazhin gjithnjë në zhvillim të komunikimit, këto simbole të vogla vazhdojnë të luajnë një rol të rëndësishëm për të na ndihmuar të shprehemi në një mënyrë që shkon përtej fjalëve. Prandaj, herën tjetër që të dërgoni një tekst ose postim në mediat sociale, mos harroni ta spërkatni me disa emoji për të shtuar atë dozën shtesë të kuptimit dhe argëtimit!

#### Më poshtë kemi një mesazh me emoji:



Po kënaqem me diell në det, duke u relaksuar në plazh me një pije freskuese, duke lexuar një libër deri në perëndim të diellit. Po shëtitem me varkë, rrethuar nga palmat dhe lulet hibiscus, me syze elegante të diellit duke kërkuar guaca deti, nën shoqërinë e delfinëve lozonjarë.

# DECODING THE LANGUAGE OF EMOJIS: A COLORFUL WORLD OF EXPRESSIONS

*In our digital age, where communication happens in the blink of an eye, emojis have emerged as a universal language that transcends borders and linguistic barriers. These tiny, expressive symbols add a splash of color and emotion to our text messages and social media conversations. In this article, we'll delve into the fascinating world of emojis, exploring their origins, evolution, and the diverse ways people use them to convey feelings and thoughts.*

### Birth of emojis

Emojis were first introduced in the late 1990s in Japan, and the word itself comes from the Japanese words "e" (picture) and "moji" (character). Initially, they were a quirky feature on Japanese mobile phones, allowing users to enhance their messages with playful images. Little did anyone know that these small icons would become a global phenomenon.

### Fast forward to today

Today emojis are an integral part of online communication. They have evolved beyond simple smiley faces and now include a vast array of symbols representing emotions, objects, animals, and even cultural references. The beauty of emojis lies in their ability to convey complex feelings directly, making them a valuable tool for expressing emotions that may be challenging to put into words.

### Let's take a look at some common emojis and their meanings:

- 😊 Smiling Face: This classic emoji conveys happiness and friendliness. It's a simple way to express joy or show appreciation.
- 🌍 Earth Globe: Used to represent the planet Earth, this emoji is often employed to convey a sense of global unity or to discuss international topics.
- 🍕 Pizza Slice: A popular choice for expressing food cravings or excitement about a delicious meal.
- 🎉 Party Popper: Perfect for celebrating achievements or exciting events, this emoji adds a festive touch to your messages.
- 💔 Broken Heart: Symbolizing heartbreak or sadness, this emoji communicates a deep and emotional sentiment.

### A universal language

The versatility of emojis is further amplified by the ability to combine them to create unique expressions. For example, combining ☁️ (rain cloud) and 😊 (smiling face) can con-

vey a sense of joy during a rainy day. This brings us to another reason why emojis have gained such widespread popularity, which is their inclusivity. People from different linguistic backgrounds can understand and use emojis to express themselves. Whether you're chatting with someone across the globe or sending a quick message to a friend, emojis provide a visual language that transcends the limitations of words.

### Use them with caution

However, it's essential to remember that while emojis can enhance communication, they may also be subject to interpretation. The same emoji can evoke different emotions depending on the context and the individuals involved. Misunderstandings can arise, so it's crucial to consider the overall tone of the conversation.

### Conclusion

*Emojis have become a vibrant and dynamic language of their own, enriching our digital interactions with color, emotion, and simplicity. As we navigate the ever-evolving landscape of communication, these small symbols continue to play a significant role in helping us express ourselves in a way that goes beyond words. So, the next time you send a text or post on social media, don't forget to sprinkle in a few emojis to add that extra layer of meaning and fun!*

#### Here is a message with emojis:



Enjoying the sun and sea, relaxing on the beach with a refreshing drink, reading a book until sunset. Taking a boat ride, surrounded by palm trees and hibiscus flowers, wearing stylish sunglasses, and discovering seashells, accompanied by playful dolphins.

# HERONJTË BASHKOHEN: EKIPI PËR KËRKIM DHE SHPËTIM I KOSOVËS TRAJNIM ME KFOR-in



## **KFOR-i dhe SHKKSH-ja bashkohen për një ditë speciale trajnimi**

Në emër të KFOR-it, kolonel Rita Holton, zëvendëskomandantja e Komandës Rajonale - Lindje, e shprehu kënaqësinë e saj të sinqertë që mundi të lehtësojë këtë trajnim për ekipin e SHKKSH-së. Në një mesazh të veçantë, ajo e shprehu admirimin e saj për vullnetarët, duke theksuar rolin e tyre vendimtar në komunitet.

## **Një forcë vullnetare në një mision**

SHKKSH-ja, e regjistruar zyrtarisht në janar të vitit 2022, është një organizatë e pavarur dhe jofitimprurëse e dedikuar për kërkim-shpëtim, ndihmë humanitare, arsim, zhvillim organizativ, pjesëmarrje qytetare dhe shërbime të ndryshme. Që nga krijimi i saj, shoqata është përballur me sfida. Megjithatë, sipas z. Milaim Kelmendit, nënkryetar i SHKKSH-së, anëtarët e saj mbeten të fokusuar në misionin e tyre: të ndihmojnë njerëzit në nevojë, pa marrë parasysh rrethanat dhe prejardhjen e tyre. Lidhur me këtë sesion trajnues dhe donacion, z. Kelmendi e shprehu mirënjohjen e tij për mundësinë unike të ofruar nga KFOR-i për të zhvilluar ushtrime në teknikat për ngritje me helikopterë, gjë që nuk kanë mundur ta bëjnë deri më tani. Më pas ai vazhdoi duke theksuar diversitetin e anëtarësisë së SHKKSH-së që përfaqëson njerëz nga të gjitha përkatësitë

etnike në Kosovë. Shoqata është rritur me shpejtësi, duke arritur në 120 vullnetarë për vetëm dy vite, gjersa në mënyrë aktive janë duke e trajnuar brezin e ri të anëtarëve.

## **Një partneritet unik: Nga sportet ekstreme deri te kërkim-shpëtimi profesional**

Momçilo Arlllov, shef i seksionit për rajonin e veriut të Kosovës i "Shoqatës për Kërkim dhe Shpëtim të Kosovës" dhe president i "ESA Spartan", tregoi detaje për integrimin unik të entuziastëve të sporteve ekstreme në misionin e kërkim-shpëtimit. "ESA Spartan" u krijua fillimisht për të mbledhur të rinj që merren me sporte ekstreme, duke iu ofruar atyre një platformë për të rritur aftësitë dhe përvojat e tyre. Megjithatë, me rritjen e kërkesave të komunitetit për ndihmë në operacionet e kërkim-shpëtimit, "ESA Spartan" e kuptoi

*Në një bashkëpunim të jashtëzakonshëm, një ekip i disa heronjve të vërtetë nga Shoqata e Kosovës për Kërkim dhe Shpëtim (SHKKSH) së fundi u angazhua në një trajnim intensiv me Forcën e Kosovës (KFOR). Ky trajnim përfshiu një sërë ushtrimesh qenësore që e synonin rritjen e aftësive të SHKKSH-së për kërkim-shpëtim. Misioni e përfshinte trajnimin për ngritje me helikopterë me ekspertët e aviacionit të KFOR-it, si dhe një donacion bujar të pajisjeve për ngjitje nga ana e tyre.*



nevojën për trajnime formale dhe integrim në një organizatë profesionale. Kështu "ESA Spartan" zyrtarisht i bashkoi forcat me "Shoqatën për Kërkim dhe Shpëtim të Kosovës", duke u bërë pjesë thelbësore e organizatës më të madhe. Ky bashkëpunim u mundësoi atyre të punojnë ngushtë me institucionet e Kosovës dhe KFOR-in, duke siguruar trajnime, pajisje dhe mbështetje logjistike përkatëse. Rrjedhimisht, seksioni për rajonin e veriut të Kosovës, i përbërë nga anëtarët e "ESA Spartan", u është përgjigjur me sukses operacioneve të ndryshme të kërkim-shpëtimit, duke ndërtuar besimin mes komuniteteve të ndryshme në rajon.

Në fund z. Kelmendi theksoi se ekipi i tij i heronjve të përditshëm janë të gatshëm të përballojnë çdo sfidë. Sipas tij, uniteti dhe vullnetarizmi e bëjnë një ndryshim të vërtetë në jetën e njerëzve, sepse siç thotë proverbi i vjetër: "Bashkimi bën fuqinë".





# HEROES UNITE: KOSOVO SEARCH AND RESCUE TEAM TRAINING WITH KFOR

**In a remarkable collaboration, a team of several real-life heroes from the Kosovo Search and Rescue Association (KSRA) recently engaged in an intensive training with the Kosovo Force (KFOR). This training included a series of critical exercises aimed at enhancing KSRA's search and rescue capabilities. The mission involved helicopter hoist training with KFOR's aviation experts as well as a generous donation of climbing equipment by them.**

*Anëtarët e Shoqatës së Kosovës për Kërkim-Shpëtim (SHKKSJH) janë një shembull i pastroq i përken shpëtim udaj përpikërisë dhe guximit në operacionet e tyre. Pararendojeni këto: helikopterët që e përshkojnë qiellin, tekso fluturojnë me përpikëri të palëkmu dur në ndërkohë që ekipi i shpëtim i SHKKSJH-së kryejnë operacione të guximshme të ngutjes, një collëzim mes njeriut dhe makinerisë për hir të shpëtimit të jetëve. An tashmë i trojnit të tyre me eksperiencë të aviacionit të Forcave të Kosovës (KFOR), jo vetëm që e dëshmon përgatitjen e tyre, por edhe i thekson vlerat e pranishme që ato me dëshirë i përballojnë. Nga ngutja e terence të thyera deri te ekzekutimi i teknikatave të ngutjes me helikopter, secili mision është një udhëtim me rrezikshmëri të lartë. Përlandër kësaj, është pikërisht ky elementi i rrezikut që i transformon vullnetarët e SHKKSJH-së në heronj të përditshëm. Afërsia e tyre për të tejkaluar situata të pa parashikueshme, bashkë me ekzekutimin përplot me adrenalinë të detyrave të tyre, vetëm sa e vë në pah natyrën e jashtëzakonshme të kërkim-shpëtimit. Përballë vështirësive, këta heronj e përfaqësojnë shtet, duke e mishëruar thelbin e misionit dhe vullnetarizmit, për të bërë një ndryshim të prekshëm në jetë e atyre që ata i shpëtojnë.*

### **KFOR and KSRA unite for a special training day**

On behalf of KFOR, Colonel Rita Holton, the RC-East Deputy Commander, expressed her sincere pleasure for being able to facilitate this training for the KSRA team. In a special message, she expressed her admiration for the volunteers, emphasizing their crucial role in the community.

### **A volunteering force on a mission**

KSRA, officially registered in January 2022, is an independent and non-profit organization dedicated to search and rescue, humanitarian aid, education, organizational development, civic participation, and various services. Since its creation the association has faced challenges. However, according to Mr. Milaim Kelmendi, the vice president of KSRA, its members remain focused on their mission: to help people in need, no matter the circumstances, no matter their background. In relation to this training session and donation Mr. Kelmendi expressed his gratitude for the unique opportunity provided by KFOR to conduct exercises in helicopter hoisting techniques, something they have not been able to do until this point. He then went on highlighting the diversity of KSRA's membership representing people from all ethnic backgrounds in Kosovo. The association has rapidly grown, reaching 120 volunteers in just two years, and they are actively training the new generation of members.

### **A unique partnership: From extreme sports to professional search and rescue**

Momčilo Arlov, the section chief for the region of North Kosovo of "Kosovo Search and Rescue Association" and President of "ESA Spartan," shared insights into the unique integration of extreme sports enthusiasts into the search and rescue mission. "ESA Spartan" was initially formed to gather young individuals engaged in extreme sports, providing them a platform to enhance their skills and experiences. However, as community requests for assistance in search and rescue operations increased, "ESA Spartan" realized the need for formal training and integration into a professional organization. Thus, "ESA Spartan" officially joined forces with

"Kosovo Search and Rescue Association," becoming an essential part of the larger organization. This collaboration allowed them to work closely with Kosovo institutions and KFOR, ensuring proper training, equipment, and logistical support. Consequently, the section for the region of North Kosovo, consisting of "ESA Spartan" members, has successfully responded to various search and rescue operations, building trust among the diverse communities in the region.

In the end Mr. Kelmendi stressed that his team of everyday heroes are ready to face any challenge. According to him unity and volunteerism make a real difference in people's lives, because as the old proverb says: "Unity makes us stronger".

*The members of the Kosovo Search and Rescue Association (KSRA) exemplify an unparalleled commitment to precision and daring in their operations. Picture this: helicopters slicing through the sky, hovering with unswerving precision as KSRA's skilled team conducts daring hoist operations, a dance between man and machine in the name of saving lives. The intensity of their training with Kosovo Force (KFOR) aviation experts not only showcases their prowess but also underscores the inherent dangers they willingly face. From climbing rugged terrains to executing helicopter hoisting techniques, every mission is a high-stakes endeavor. Yet, it's this very element of danger that transforms KSRA's volunteers into everyday heroes. Their ability to navigate unpredictable situations, coupled with the adrenaline-fueled execution of their duties, highlights the extraordinary nature of search and rescue. In the face of adversity, these heroes embrace the challenge, embodying the essence of unity and volunteerism, making a tangible difference in the lives of those they rescue.*



## ADOLESHENTËT NË DASHURI DHE SFIDAT E DASHURISË SË PARË

**K**ur adoleshentët bien në dashuri për herë të parë, ata hasin diçka të panjohur për ta. Ata përthithen në një përrua të ndjenjave intensive që herë ngrihen lart e herë bien poshtë. Megjithatë, xhiroja në një tren të parqeve zbavitëse është metafora më e përshtatshme për dashurinë e adoleshentëve: emocionuese, e frikshme, e shpejtë dhe plot ngritje dhe ulje dramatike.



### Adoleshentët e dashuruar - si t'i njohim?

Adoleshentët e dashuruar i kushtojnë më shumë kohë dhe vëmendje pamjes së tyre, qëndrojnë zgjuar deri vonë, kalojnë më shumë kohë në telefon, shpesh janë "larg syve" të anëtarëve të familjes. Ata kanë luhajtje më të theksuara të humorit dhe oreks më të dobët. Shpesh e përmendin emrin e një personi të caktuar, janë të shpërqendruar dhe të prirë për të ëndërruar. Herë pas here janë nervozë dhe në ankth.

Një adoleshent i dashuruar gjithmonë tërhiqet në vetvete. Ai e percepton



njeriun e dashur si një projektion të të gjitha dëshirave, jo si një personalitet më vete. Prandaj, adoleshentët shpeshherë, në kërkim të dashurisë ideale, bien në dashuri me këngëtarët apo aktorët. Ata plotësisht i përkushtohen këtyre personave që i kanë dashuri të parë dhe i perceptojnë si idhuj, duke i përndjekur me telefonata, në shikime dashurie, duke u përpjekur t'iu afrohen më shumë atyre. Ata shpesh vuajnë shumë, por kjo i ndihmon ata ta njohin veten më mirë dhe të përgatiten për marrëdhënien e duhur.

### Çka mund të mësoni nga dashuria e parë?

Dashuria, përvojat dhe ndjenjat e adoleshentëve që lindin prej saj janë pjesë e rritjes dhe formimit të identitetit. Ndërsa marrëdhëniet romantike në adoleshencë janë shpesh sfiduese, një udhëtim përmes tyre mund të sjellë përfitime të ndryshme të shëndetit mendor. Gjatë marrëdhënies së tyre romantike, adoleshentët, ndosh-

ta për herë të parë, praktikojnë të bëjnë kompromise, të ndërtojnë empati dhe t'i forcojnë vlerat e tyre. Përvoja pozitive e dashurisë adoleshente e mbështet një imazh pozitiv të vetes. Kjo nuk do të thotë se marrëdhënia duhet të ketë një "fund të lumtur" ose se ju nuk duhet të lëndoheni, por se e gjithë përvoja, me mbështetjen e duhur nga familja dhe miqtë, nuk lë plagë të thella te ju.

### Cilat janë shenjat e "zembrës së thyer"?

Ndarja ose dashuria që nuk është e ndërsjellë është e rëndë për të gjithë. Adoleshentët e dashuruar nuk bëjnë përjashtim në këtë aspekt dhe sjellja juaj pas ndarjes mund të jetë mjaft e vështirë, negative dhe shkatërruese. Thjesht, jeni në një moshë kur ende nuk keni përvojë, as nuk keni zhvilluar mekanizma për përbalimin e emocioneve negative intensive.

Në rast të thyerjes së zembrës, adoleshentët e dashuruar shpeshherë tërhiqen në vetvete, kalojnë një pjesë të madhe të ditës në shtrat, shpesh qajnë, zemërohen ose bëhen agresivë. Në disa raste, ata mund të zgjedhin që ta lëndojnë veten ose madje e mendojnë vetëvrasjen.

## TEENAGERS IN LOVE AND THE CHALLENGES OF FIRST LOVE

**Pra, të dashur adoleshentë të dashuruar, patjetër lexoni këshillat e mëposhtme!!**

- Përpiquni të flisni me prindërit për gjithçka. Asnjë temë nuk duhet të jetë e ndaluar.

**- Mbajeni lidhjen tuaj më shumë "offline" sesa "online"**

Mediat sociale shpesh mund t'i mbysin ndërveprimet dhe i bëjnë problemet e vogla më të mëdha. Edhe përmes mesazheve, shpesh mund t'i keqinterpretojmë gjërat, për shkak të mungesës së kontekstit, gjuhës së trupit dhe shprehjeve të fytyrës.

**- Mbroni veten nga marrëdhëniet toksike**

Për fat të keq, marrëdhëniet e adoleshentëve mund të jenë toksike dhe të rinjtë nuk i kanë të zhvilluar mekanizmat e detektimit dhe luftimit të "flamujve të kuq". Kujdes nga shenjat që tregojnë se nuk jeni trajtuar mirë në marrëdhënien tuaj romantike.

**- Mos harroni se marrëdhëniet në jetën reale nuk janë si në filma**

Shpesh mund të keni ide jorealiste rreth romancës dhe dashurisë, falë filmave, serialeve dhe madje edhe karikaturave dhe përrallave. Dashuria e vërtetë nuk është gjithmonë e përsosur dhe magjepsëse. Do të ketë momente dhe gabime të sikletshme. Dhe kjo është në rregull. Dashuria e vërtetë do të thotë se ndihesh i lirë të jesh vetvetja, me të gjitha të metat dhe pikat e forta dhe ta pranosh personin tjetër ashtu siç është.

**- Mbani lidhjen me miqtë**  
Hulumtimet tregojnë se miqtë e ngushtë ju mbrojnë nga ndikimet negative. Gjithash-tu marrja me hobi, qoftë me shprehje krijuese apo me sport, ndihmon në ndërtimin e vetë respektit.

### MOS HARRONI:

**Të gjithë meritojnë marrëdhënie të shëndetshme, pozitive dhe të kujdesshme**

When teenagers fall in love for the first time, they experience something they have never experienced before. They are overwhelmed by a flood of intense feelings that sometimes rise and sometimes fall. However, a rollercoaster ride is the most compelling metaphor for teenage love: exciting, scary, fast and full of dramatic highs and lows.

### Teenagers in love - how can you recognise them?

Teenagers in love spend more time and attention on their appearance, stay up longer, spend more time on the phone, usually "away from the eyes" of family members. They have stronger mood swings and a weaker appetite. They frequently mention a specific person's name, are distracted and tend to daydream. They are sometimes nervous and anxious.

A teenager in love always withdraws. He perceives the person he loves as a projection of all his desires and not as an independent personality. This is why teenagers often fall in love with singers or actors in their search for the ideal love. They are completely addicted to their first love and see them as idols, pursuing them with phone calls, loving glances and attempts to get closer to them. They often suffer a lot from this, but it helps them to get to know themselves better and prepare for a real relationship.

### What can you learn from your first loves?

Teenage love and the experiences and feelings associated with it are part of growing up and forming an identity. Although romantic relationships are often challenging during adolescence, managing them can have a number of mental health benefits. During their romantic relationship, teens may be practising compromise, developing empathy and consolidating their values for the first time. A positive experience with teenage love supports a positive self-image. This does not mean that the relationship must have a "happy ending" or that one must not be hurt, but that the entire experience, with appropriate support from family and friends, does not leave deep wounds.

### What are the signs of a "broken heart"?

A break-up or unrequited love is hard for everyone. Teenagers in love are no exception in this regard, and their behaviour after a breakup can be quite stressful, negative and destructive to those around them. They are simply at an age where they have no experience and have not yet developed mechanisms to deal with

intense negative feelings.

In the case of a broken heart, teenagers in love usually withdraw emotionally, spend a large part of the day in bed, cry often, become angry or aggressive. In some cases, they resort to self-harm or have suicidal thoughts.

### So, dear teenagers in love, make sure you read the following tips!!!

- Try to talk to your parents about EVERYTHING...No topic should be taboo.

### - Keep your relationship more "offline" than "online"

Social media can often twist interactions and turn small problems into big ones. Even in messages, we can often misinterpret something because the context of body language and facial expressions is missing.

### - Protect yourself from toxic relationships

Unfortunately, teenage relationships can also be toxic, and young people have not yet developed mechanisms to recognise and combat "red flags". Watch for signs that you are not being treated well in your romantic relationship.

### - Remember that relationships in real life are not like in films

People often have unrealistic ideas about romance and love because of films, series and even cartoons and fairy tales. However, true love is not always perfect and glamorous. There will be awkward moments and mistakes. And that's okay. True love is about feeling free to be who you are, with all your flaws and strengths, and accepting the other person for who they are.

### - Stay in touch with friends

Studies show that close friends protect you from negative influences. Taking up a hobby - be it creative expression or sport - also helps to boost self-esteem.

**DON'T FORGET: Everyone deserves a healthy, positive and caring relationship**

# Mendimi juaj për aktoret/aktorët?



**ERSIOLA GASHI**



**Cilin aktor/aktore e simpazoni?**

Një nga aktoret që më ka lënë përshtypje është Angelina Jolie, një ikonë e njohur në botën e kinematografisë.

**Pse e simpazoni atë aktor/aktore?**

Nuk mund ta fsheh se më kap një admirim për mënyrën se si ajo i interpreton personazhet në filmat e saj. Jo vetëm talenti i saj, por edhe stili dhe personaliteti i fuqishëm bëjnë që të jem adhuresse e saj. Ajo di të luajë çdo rol në mënyrë të përkryer dhe të ndriçojë në ekran.

**Në cilin film e keni parë atë aktor/aktore për herë të parë që keni filluar ta simpazoni?**

Edhe pse ajo e ka një listë të gjatë filmash, kujtimi më i hershëm është nga filmi "Maleficent", një interpretim magjepsës dhe ndryshe nga rolet e saj të zakonshme.

**Which actor/actress do you like the most?**

One of the actresses that impressed me is Angelina Jolie, a well-known icon in the world of cinematography.

**Why do you like that actor/actress?**

I cannot hide it, because I'm engulfed by the admiration of the way she portrays the characters in her films. Not only her talent, but also her style and powerful personality makes me a fan of her. She knows how to play every role perfectly and shine on the screen.

**In which movie did you first see that actor/actress that you started to like?**

Although, she has a long list of movies, the earliest memory is from the movie "Maleficent", a fascinating performance and different from her usual roles.



**ERONA SHALA**



**Cilin aktor/aktore e simpazoni?**

Në botën e aktorëve të preferuar për mua janë Eris Rexhepi dhe Bubulina Krasniqi, një duet i padiskutueshëm në ekran.

**Pse e simpazoni atë aktor/aktore?**

Ata e kanë një mënyrë të veçantë për t'i sjellë personazhet (rolet) e tyre në jetë. Talenti i tyre si aktorë bënë që secili film ku ata marrin pjesë të jetë një eksperiencë e pazakontë. Stili dhe shpirti i tyre shfaqen në mënyrë unike.

**Në cilin film e keni parë atë aktor/aktore për herë të parë që keni filluar ta simpazoni?**

Fillimisht i pashë në serinë iStar, një përvojë e paharrueshme që e solli simpatinë time për ta.

**Which actor/actress do you like the most?**

In the world of favorite actors for me are Eris Rexhepi and Bubulina Krasniqi, an indisputable duet on the screen.

**Why do you like that actor/actress?**

They have a special way of bringing their characters (roles) to life. Their talent as actors made each film in which they participate an unusual experience. Their style and spirit are displayed in a unique way.

**In which movie did you first see that actor/actress that you started to like?**

I first saw them in the iStar series, an unforgettable experience that resulted in me liking them.



**Ju lutemi na dërgoni mendimet tuaja për aktorët/aktoret në këtë email: [magazineforyou2003@gmail.com](mailto:magazineforyou2003@gmail.com)**

# Your opinion about actors?



**MANUSHE HAJDARAJ**



**Cilin aktor/aktore e simpatizoni?**

Aktorin Ibrahim Çelikkol e kam të preferuar në zemrën time, një prezencë e fuqishme në botën e aktorëve.

**Pse e simpatizoni atë aktor/aktore?**

Ai shquhet për aktrimin dhe bukurinë e tij, por kjo nuk është e tëra. Interpretimi i tij në ekran e fton shikuesin në një udhëtim emocional dhe të thellë pa marrë parasysh se për çfarë roli bëhet fjalë.

**Në cilin film e keni parë atë aktor/aktore për herë të parë që keni filluar ta simpatizoni?**

Ai më ka rënë në sy tek seria "Dashuri bardh e zi" ku mënyra se si e ka luajtur rolin e tij më përthithi në botën e tij të veçantë dhe kështu ai u bë pjesë e aktorëve të mi të preferuar.

**Which actor/actress do you like the most?**

Actor Ibrahim Çelikkol is my favorite in my heart, a powerful presence in the world of actors.

**Why do you like that actor/actress?**

He is distinguished for his acting and looks, but that is not all. His performance on screen invites the viewer on an emotional and profound journey regardless of the role.

**In which movie did you first see that actor/actress that you started to like?**

He caught my eye in the series "Black and White Love" where the way he played his role absorbed me in his special world and thus he became part of my favorite actors.



**KRON KELMENDI**



**Cilin aktor/aktore e simpatizoni?**

Daniel Craig me portretizimin e tij të agjentit James Bond është një prej aktorëve të mi të preferuar.

**Pse e simpatizoni atë aktor/aktore?**

Ai e ka luajtur këtë rol në mënyrë absolutisht të shkëlqyer dhe e ka bërë tërë serinë e këtyre filmave tejet interesante duke e ngritur në një nivel tjetër. Mënyra se si ai e luan personazhin e James Bond e shpalos një profesionalizëm të rrallë.

**Në cilin film e keni parë atë aktor/aktore për herë të parë që keni filluar ta simpatizoni?**

Për herë të parë u ndjeva i mahnitur nga shfaqja e tij në filmin "Casino Royale", një film i cili e rikrijoi ikonën e agjentit më të njohur në botë James Bond në një mënyrë të freskët dhe moderne.

**Which actor/actress do you like the most?**

Daniel Craig with his portrayal of Agent James Bond is one of my favorite actors.

**Why do you like that actor/actress?**

He has played this role absolutely brilliantly, and has made the whole series of these movies very interesting by taking it to another level. The way he plays the character of James Bond reveals a rare professionalism.

**In which movie did you first see that actor/actress that you started to like?**

For the first time I felt amazed by his appearance in the movie "Casino Royale", a movie which recreated the icon of the most famous agent in the world, James Bond, in a fresh and modern way.



Please send us your thoughts about actors at this email: [magazineforyou2003@gmail.com](mailto:magazineforyou2003@gmail.com)

Did you know?



“Kur jeta vështirësohet, mos harro QESH. Kur të ndjehesh i vetmuar, mos harro DUAJ. Kur të ndjehesh i humbur, mos harro JETO”. - **Autor i panjohur**