www.magazineforyou.com
4You Magazine - Shqip
magazine4ushqip

4You magazine

radio K4
90.2 • 96.6 •
www.radiokfor.com

Revistë mujore e KFOR-it Nr. 215 - Mars 2025







MUSICBOX

KORI I GRAVE "LIRA"



Falas

4You magazine

"4You Magazine" është publikim zyrtar i KFOR-it, prodhuar dhe financuar nga KFOR-i, i shtypur në Kosovë dhe shpërndahet pa pagesë. Përmbajtja nuk reflekton qëndrimin zyrtar të koalicionit apo të shteteve anëtare. KFOR-i pranon edhe i mirëpret opinionet tuaja dhe i publikon ato, por në formë të përmbledhur. Nëse kërkohet të mos tregohet emri i autorit, kjo mund të bëhet, por nuk do të publikohen letra anonime, shpifëse apo me qëllim të keq.

Kryeredaktore:
Leonora Shabanaj Nikshiq
Gazetarë: *Ali Rexha, Violeta Matovic, Jelena Simic Rasic*
Fotografitë: *Ekipi "4You"*
Design & Layout:
Bekim Shabani & Leopard Cana

Stafi editorial mund të kontaktohet në telefon:
038/503-603-2139
Letrat mund të dërgohen në adresën:
HQ KFOR - Kosova Film;
"4You Magazine";
Strasbourg Building;
10000 Prishtinë

E-mail:
magazineforyou2003@gmail.com
www.magazineforyou.com



Kopertina:
Kori i Grave "LIRA"

Editorial

Një nderim për gratë dhe nënat

Marsi është një muaj ndryshimesh, një kohë kur natyra fillon të zgjohet nga gjumi i saj dimëror dhe bota fillon të lulëzojë përsëri. Mirëpo, marsi është gjithashtu një kohë reflektimi dhe njohjeje, veçanërisht më 8 Mars – Ditën Ndërkombëtare të Gruas. Në nivel global, kjo ditë i kushtohet festimit të arritjeve të grave dhe avokimit për barazinë gjinore. Megjithatë, këtu në Kosovë, 8 Marsi tradicionalisht është festuar si Dita e Nënës, një rast i veçantë për të nderuar dashurinë dhe sakrificat e nënave.

Të drejtat, barazia dhe thyerja e barrierave
Ndërsa është e bukur të falenderojmë dhe vlerësojmë nënat tona, është po aq e rëndësishme të kujtojmë se kjo ditë nuk ka të bëjë vetëm me lule dhe dhurata – ka të bëjë me të drejtat, barazinë dhe thyerjen e barrierave. Gratë nuk janë vetëm kujdestare; ato janë udhëheqëse, novatore dhe ndryshuese. Gjatë gjithë historisë, gratë kanë luftuar që zëri i tyre të dëgjohet, për të drejtën e tyre për arsimim, për të votuar, për të punuar dhe për të jetuar pa diskriminim dhe dhunë. Lufta për barazi gjinore nuk ka përfunduar, por çdo hap përpara na sjell më pranë një shoqërie më të drejtë dhe më të paanshme.

Sfidat mbeten
Kosova, si shumë vende në botë, ka parë përparim të dukshëm në respektimin e të drejtave të grave. Sot, më shumë vajza po e ndjekin shkollën, më shumë gra po udhëheqin biznese dhe më shumë zëra të femrave po i japin formë të ardhmes. Megjithatë, sfidat mbeten. Gratë ende përballen me pabarazi në vendin e punës, dhunë me bazë gjinore dhe përfaqësim të kufizuar në rolet drejtuese. Njohja e këtyre betejave nuk e pakëson përparimin tonë – ajo e forcon angazhimin tonë për një të ardhme më të mirë.

Ndërgjegjësim dhe veprim
Për ju lexuesit e rinj të Revistës 4You, dijeni se zëri juaj ka rëndësi. Pavarësisht nëse jeni vajzë apo djalë, ju e keni një rol për ta luajtur në ndërtimin e një shoqërie ku gratë respektohen, fuqizohen dhe u jepen të njëjtat mundësi si burrave. Ndryshimi fillon me ndërgjegjësimin dhe veprimin. Mbështetni shoqet tuaja të klasës, flisni kundër padrejtësisë dhe mos lejoni kurrë që traditat e vjetruara ta përcaktojnë potencialin tuaj.

Pra, këtë 8 Mars, le t'i urojmë nënat tona me dashuri dhe mirënjohje, por le të kujtojmë edhe të gjitha gratë – luftën, arritjet dhe të drejtat e tyre. Sepse një botë ku gratë janë vërtet të barabarta është një botë e dobishme për të gjithë. Gëzuar 8 Marsin nënave tona, motrave tona, shoqeve tona si dhe çdo vajze që ëndërron për një të ardhme më të ndritur.

Deri në takimin tonë të ardhshëm në prill, qëndroni të shëndetshëm miqtë e mi!

Leonora

Indeksi



2. ***Editoriali, indeksi***
4. ***Shkolla e muajit:*** SHFMU 'MEHMET GJEVORI' NË PRISHTINË NJË QENDËR E ARRITJEVE TË NXËNËSVE DHE PROJEKTEVE DOMETHËNËSE
6. MISIONI PAQËRUAJTËS I KFOR-IT: DY DEKADA E GJYSMË TË NDËRTIMIT TË PAQES NË KOSOVË
8. ***Music Box:*** KORI I GRAVE "LIRA" RRUGËTIMI MELODIOZ I FUQIZIMIT MUZIKOR NË KOSOVË
12. DEZINFORMIMI DHE RRJETET SOCIALE - SI MUND TË MBROHENI NGA DEZINFORMIMI?
14. ***World around us:*** OAZAT E BUKURISË: KOPSHTET MË TË BUKURA NË BOTË
16. ***Do it Yourself:*** SI TA DEKORONI NJË KAVANOZ?
18. ***Moviemania:*** FILMAT QË DUHET T'I SHOHIM NË MARS TË 2025-ës
20. ***Health & Sports:*** VEDAT MURIQI: RRUGËTIMI I YLLIT SULMUES TË KOSOVËS
22. ***Generation #:*** DEEPSEEK: SOFTUERI I AVANCUAR I INTELIGJENCËS ARTIFICALE I KINËS
24. TË DREJTAT E GRAVE: NJË BETEJË E VAZHDUESHME
26. ***Your opinion about:*** MENDIMI JUAJ PËR PËRDORIMIN E INTELIGJENCËS ARTIFICIALE NË SHKOLLA?
28. ***Wellbeing & teens:*** BËHU HERO NË VENDIN TËND - PSE VULLNETARIZMI ËSHTË SUPERFUQIA JOTE?
30. ***Brainteasers:*** FJALËKRYQ SKANDINAV
32. ***Did you know?*** DASHURIA

Editorial

A tribute to women and mothers

March is a month of change, a time when nature begins to wake from its winter sleep, and the world starts to bloom again. But March is also a time of reflection and recognition, particularly on March 8th - International Women's Day. Globally, this day is dedicated to celebrating the achievements of women and advocating for gender equality. However, here in Kosovo, March 8th has traditionally been celebrated as Mother's Day, a special occasion to honour the love and sacrifices of mothers.

Rights, equality, and breaking barriers

While it is beautiful to appreciate and cherish our mothers, it is equally important to remember that this day is not just about flowers and gifts - it is about rights, equality, and breaking barriers. Women are not only caregivers; they are leaders, innovators, and changemakers. Throughout history, women have fought for their voices to be heard, for their right to education, to vote, to work, and to live free from discrimination and violence. The fight for gender equality is far from over, but each step forward brings us closer to a more just and fair society.

Challenges remain

Kosovo, like many places around the world, has seen significant progress in women's rights. Today, more girls are attending school, more women are leading businesses, and more female voices are shaping the future. Yet, challenges remain. Women still face inequality at the workplace, gender-based violence, and limited representation in leadership roles. Acknowledging these struggles does not diminish our progress -it strengthens our commitment to a better future.

Awareness and action

To the young readers of 4You Magazine, know that your voice matters. Whether you are a girl or a boy, you have a role to play in building a society where women are respected, empowered, and given the same opportunities as men. Change begins with awareness and action. Support your classmates, speak out against injustice, and never let outdated traditions define your potential.

So, this March 8th, let's celebrate our mothers with love and gratitude, but let's also remember all women - their struggles, achievements, and rights. Because a world where women are truly equal is a world that benefits everyone. Happy March 8th to our mothers, our sisters, our friends, and to every girl dreaming of a brighter future.

Until our next meeting in April, stay healthy my friends!

Leonora

Index



3. ***Editorial, index***

5. ***School of the month:*** EJHS 'MEHMET GJEVORI' IN PRISTINA - A HUB OF STUDENT ACHIEVEMENTS AND MEANINGFUL PROJECTS

7. KFOR PEACEKEEPING MISSION: TWO AND A HALF DECADES OF BUILDING PEACE IN KOSOVO

9. ***Music Box:*** LIRA WOMEN'S CHOIR - A MELODIOUS JOURNEY OF MUSICAL EMPOWERMENT IN KOSOVO

13. DISINFORMATION AND SOCIAL MEDIA - HOW CAN YOU PROTECT YOURSELVES FROM DISINFORMATION?

15. ***World around Us:*** OASES OF BEAUTY: THE WORLD'S MOST BEAUTIFUL GARDENS

17. ***Do it Yourself:*** HOW TO DECORATE A JAR?

19. ***Moviemania:*** MUST-SEE MOVIES OF MARCH 2025

21. ***Health & Sports:*** VEDAT MURIQI: JOURNEY OF KOSOVO'S STAR STRIKER

23. ***Generation #:*** DEEPSEEK: CHINA'S ADVANCED AI SOFTWARE

25. WOMEN'S RIGHTS: AN ONGOING BATTLE

27. ***Your opinion about:*** YOUR OPINION ON THE USE OF ARTIFICIAL INTELLIGENCE IN SCHOOLS?

29. ***Wellbeing & teens:*** BE A HERO IN YOUR COMMUNITY - WHY VOLUNTEERING IS YOUR SUPERPOWER?

31. LET'S LEARN TOGETHER

4You magazine

"4You Magazine" is an official publication of KFOR, produced and financed by KFOR, printed in Kosovo and distributed freely. The contents do not necessarily reflect the official point of view of the coalition or that of any of its member states. KFOR accepts and welcomes your opinions, it will publish some of these, eventually in a condensed form. If requested the name of the writer will be withheld but no anonymous, defamatory or malicious letters will be printed.

Chief Editor:
Leonora Shabanaj Nikshiq
Journalists: *Ali Rexha, Violeta Matovic, Jelena Simic Rasic*
Photos by: *"4You" Team*
Design & Layout:
Bekim Shabani & Leopard Cana

The editorial staff can be contacted on:
038/503-603-2139
Any letters can be sent at:
HQ KFOR - Film City;
"4You Magazine";
Strasbourg Building;
10000 Pristina

E-mail:
magazineforyou2003@gmail.com
www.magazineforyou.com



Cover:
Kori i Grave "LIRA"

SHFMU ‘MEHMET GJEVORI’ NË PRISHTINË

NJË QENDËR E ARRITJEVE TË NXËNËSVE DHE PROJEKTEVE DOMETHËNËSE

Këtë muaj ekipi ynë e pati kënaqësinë që të vizitonte Shkollën Fillore dhe të Mesme (SHFMU) ‘Mehmet Gjevori’, e cila gjendet në zemër të Lagjes Arbëria, e cila është në rritje e sipër, në Prishtinë. Vizita jonë u përgatit me ngrohtësi nga mësuesja Aza Shabani dhe nxënësja Anesa Salihu, në bashkëpunim me mësuesen bashkëpunuese Vlora Maliqi. Atmosfera në shkollë ishte mirëpritëse dhe përplot me energji, teksa ne e patëm rastin që të takoheshim edhe me drejtorin e shkollës z. Arsim Gashi. Gjatë takimit, nikoqirët tanë e shprehën krenarinë e tyre me arritjet e shkollës, posaçërisht projektet që kanë pasur ndikim domethënës si te nxënësit ashtu edhe te komuniteti.



Z. Arsim Gashi - Drejtor

Arritjet e nxënësve

Edhe pse shkolla ‘Mehmet Gjevori’ është vetëm në vitin e saj të shtatë të operimit, ajo tashmë ka arritur suksese domethënëse. Me 572 nxënës të regjistruar, shkolla është në rritje të vazhdueshme, dhe numri i nxënësve vazhdon të rritet çdo vit. Kjo kryesisht për shkak të zhvillimit të vazhdueshëm të Lagjes Arbëria, e cila është duke mirëpritur gjithnjë e më shumë familje. Shkolla operon në dy ndërrime për t’u përshtatur me numrin në rritje të nxënësve.

Përkundër se është një shkollë relativisht e re, nxënësit e ‘Mehmet Gjevori’ tashmë i kanë lënë gjurmët e tyre në gara të ndryshme vendore dhe ndërkombëtare. Një prej arritjeve të dalluara ishte në Olimpiadën e Matematikës në Dubai, ku ata dolën në vendin e parë dhe të dytë. Në nivelin vendor, ata kanë triumfuar edhe në garat e dijes të komunës së Prishtinës, duke u radhitur në vendin e pestë si shkollë në qytet. Këto arritje u kanë sjellë krenari të pamasë shkollës, prindërve dhe tërë komunitetit, pasi që kjo e dëshmon përkushtimin dhe talentin e nxënësve të tyre.



‘The Jumbo sale’: një projekt me zemër

Një nga nismat më të jashtëzakonshme në shkollën ‘Mehmet Gjevori’ është projekti i njohur si ’Jumbo Sale’, një projekt ky në kuadër të të cilit nxënësit u angazhuan në mbledhjen e një sërë artikujsh si lodra, lojëra, libra dhe artikuj shtëpiak. Më pas këta artikuj u shitën për të grumbulluar para për të përkrahur nxënësit në nevojë. Ky projekt ishte një pasqyrim i vërtetë i përkushtimit të shkollës ndaj përgjegjësisë sociale dhe ndihmës për ata pjesëtarë të komunitetit që mund të kenë nevojë për pak ndihmë shtesë. Fondet e mbledhura nga kjo shitje u përdorën për t’i ndihmuar nxënësit që e vijojnë këtë shkollë, duke u siguruar që ata t’i kenë burimet e nevojshme për të pasur sukses në arsimimin e tyre. Kjo nismë jo vetëm që i mësoi nxënësit shkathtësi të çmuara jetësore por, edhe e demonstroi fuqinë e përfshirjes së komunitetit dhe solidaritetit.

Vajzat në shkencë: fuqizimi i mendjeve të reja

Një projekt tjetër i dalluar është Vajzat në Shkencë, i cili i nxit nxënëset që t’i eksplorojnë karrierat në shkencë, teknologji, inxhinieri dhe matematikë (STEM). Ky projekt synon që t’i frymëzojë vajzat e reja që t’i ndjekin pasionet e tyre në fushat që tradicionalisht janë dominuar nga meshkujt. Përmes përvojave të drejtpërdrejta dhe mentorimit, ky program ndihmon në rritjen e vetëbesimit dhe interesimit për fushat shkencore. Kjo nismë është pjesë e misionit më të gjerë të shkollës që të mbështesë gjithëpërfshirjen dhe diversitetin, duke treguar se me përkrahjen e duhur, vajzat mund të





EJHS ‘MEHMET GJEVORI’ IN PRISTINA

A HUB OF STUDENT ACHIEVEMENTS AND MEANINGFUL PROJECTS

This month our team had the pleasure of visiting EJHS ‘Mehmet Gjevori’, located in the heart of the growing Arberia neighborhood in Pristina. Our visit was warmly arranged by Teacher Aza Shabani and student Anesa Salihu, along with the insightful teacher Vlora Maliqi. The atmosphere at the school was welcoming and full of energy, as we had the opportunity to meet Principal Mr. Arsim Gashi. During the meeting, our hosts shared their pride in the school’s successes, especially the projects that have made a significant impact on both the students and the community.

shkëlqejnë në çdo fushë që dëshirojnë. Ai, po ashtu, është në përputhje me lëvizjen globale për të mbështetur dhe fuqizuar vajzat në shkencë, duke e përforcuar edhe më tej porosinë se të gjithë nxënësit meritojnë mundësi të barabarta për të përparuar.

Roli i mësimdhënësve dhe prindërve

Drejtori Gashi theksoi se suksesi i shkollës nuk do të ishte i mundur pa bashkëpunimin e fortë në mes të mësimdhënësve, prindërve dhe vetë nxënësve. Shkolla e ka një personel të përkushtuar prej 34 mësimdhënësve, të cilët mbështeten nga 7 anëtarë të tjerë të personelit, ku të gjithë punojnë për të krijuar një mjedis pozitiv për mësim. Takimet e rregullta në mes të mësimdhënësve dhe prindërve i ndihmon të gjithë që të përfshihen në përparimin e nxënësve, gjë që kontribuon në suksesin e përgjithshëm të shkollës. Mësuesja Vlora Maliqi, e cila e përgatit edhe revistën e shkollës ‘Junë Smiles’ me nxënësit e klasave 3-5 është një shembull tipik i përkushtimit të personelit ndaj të mësuarit kreativ dhe ndërtimit të komunitetit. Përkushtimi i shkollës për të krijuar një mjedis të hapur dhe përkrahës për mësim është një ndër shtyllat kryesore të saj.



Është e qartë se motoja e shkollës – Edukimi dhe mbështetja e gjeneratave të ardhshme – është duke u zbatuar me pasion dhe përkushtim.

Achievements of students

Even though ‘Mehmet Gjevori’ school is only in its seventh year of operation, it has already seen incredible success. With 752 students enrolled, the school has shown steady growth, and the numbers keep increasing every year. This is largely due to the constant development of the Arbëria neighborhood, which keeps welcoming more families. The school operates in two shifts to accommodate the growing student population.

Despite being a relatively new school, ‘Mehmet Gjevori’ students have already made their mark in various competitions, both locally and internationally. One of their most notable achievements was at the Mathematics Olympiad in Dubai, where they secured first and second-place positions. Locally, they’ve also triumphed in Prishtina’s municipal academic competitions, ranking fifth overall among all schools in the city. These achievements have brought immense pride to the school, parents, and the community, showcasing the dedication and talent of its students.

The Jumbo sale: a project with heart

One of the most remarkable initiatives at ‘Mehmet Gjevori’ school is the Jumbo Sale, a project that involved students collecting a variety of items such as toys, games, books, and household goods. These items were then sold to raise money to support students in need. The project was a true reflection of the school’s commitment to social responsibility and helping those in the community who may need extra support. The funds raised by the sale were used to assist students attending the school, ensuring that they have the resources they need to succeed in their education. This initiative not only taught the students valuable life skills but also demonstrated the power of community involvement and solidarity.

Girls in science: empowering young minds

Another project that stands out is Girls in Science, which encourages female students to explore careers in science, technology, engineering, and mathematics (STEM). This project aims to inspire young girls to follow their passion in fields that have traditionally been male dominated. Through hands-on experiences and mentorship, the program helps to build confidence and interest in scientific fields. The initiative is part of the school’s broader mission to foster inclusivity and diversity, showing that with the right support, girls can excel in any field they choose. It also aligns with the global movement to support and empower women in science, further reinforcing the message that all students deserve equal opportunities to thrive.

The role of teachers and parents

Principal Gashi emphasized that the school’s success could not have been achieved without the strong collaboration between teachers, parents, and the students themselves. The school has a dedicated staff of 34 teachers, supported by 7 additional staff members, all working together to create a positive learning environment. Regular meetings between teachers and parents help to keep everyone involved in the students’ progress, which has contributed to the school’s overall success. Teacher Vlora Maliqi, who also produces the school magazine “June Smiles” with students from grades 3-5, is a shining example of the staff’s commitment to creative learning and community-building. The school’s dedication to creating an open and supportive learning environment is one of its core strengths.

It’s clear that the school’s motto - educating and nurturing future generations - is being carried out with passion and commitment.

MISIONI PAQERUAJTËS I KFOR-it:
DY DEKADA E GJYSMË TË NDËRTIMIT TË PAQES NË KOSOVË



Që nga viti 1999, Forca e Kosovës, apo KFOR-i, e luan një rol jetik në ruajtjen e paqes dhe sigurimin e stabilitetit në Kosovë. Misioni i KFOR-it është që të mbështesë sigurinë dhe të promovojë një mjedis të qetë dhe të sigurt për të gjithë njerëzit në Kosovë.

Një historik i shkurtër i KFOR-it

KFOR-i u krijua pas konfliktit të vitit 1999 në Kosovë. Këshilli i Sigurimit i Kombeve të Bashkuara e miratoi Rezolutën 1244, ku bënte thirrje për krijimin e një pranie ndërkombëtare për të mbikëqyrur procesin e paqes. NATO-ja ndërhyri për të ofruar siguri dhe KFOR-i u krijua zyrtarisht në qershor të vitit 1999. Roli i tij fillestar ishte të ndihmonte në përfundimin e dhunës dhe të ndihmonte në rindërtimin e Kosovës, e cila ishte shkatërruar nga vitet e konfliktit.

Një forcë për stabilitet dhe paqe

Një nga objektivat kryesore të KFOR-it është ruajtja e qetësisë dhe sigurisë në Kosovë. Kjo e nënkupton mbrojtjen e të gjitha komuniteteve, sigurimin e lirisë së lëvizjes dhe ndihmën për të krijuar një mjedis ku njerëzit me prejardhje të ndryshme etnike mund të jetojnë së bashku në paqe. Me vite, KFOR-i bashkëpunon me autoritetet lokale, organizatat ndërkombëtare dhe paqeruajtësit e tjerë për të mbështetur qeverinë e Kosovës në ndërtimin e një shoqërie të qëndrueshme dhe demokratike.

Detyrat e KFOR-it e përfshijnë mbikëqyrjen e sigurisë në lokacione kyçe, siç janë zonat e ndjeshme, objektet fetare dhe monumentet kulturore, duke ndihmuar edhe në përpjekjet për ndihma në fatkeqësi dhe ndihma humanitare kur kjo nevojitet apo kërkohet. Kjo e bën misionin thelbësor për t'u siguruar që populli i Kosovës të mund të jetojë pa frikë nga dhuna apo jo stabiliteti.

Arritjet dhe ndikimi

Teksa roli i KFOR-it ka evoluar nga ditët e hershme, një nga arritjet më domethënëse ka qenë suksesi në reduktimin e dhunës dhe promovimin e bashkëjetesës paqësore ndërmjet komuniteteve të ndryshme të Kosovës. Përkundër ardhjes së KFOR-it në vitin 1999, Kosova vazhdimisht ka qenë një vend i tensioneve të thella etnike dhe pasigurisë. Sot, KFOR-i është thelbësor në promovimin e paqes dhe mirëkuptimit.

Një nga sukseset më të dukshme të misionit është mënyra se si ndihmoi në stabilizimin e Kosovës pas konfliktit. KFOR-i ofroi siguri për popullatën gjatë periudhës së rindërtimit dhe e ndihmoi Kosovën të kalojë nga një shoqëri e pas konfliktit në një shoqëri moderne dhe funksionale. Prania e KFOR-it i lejoi njerëzit të rindërtonin shtëpitë e tyre, të rihapnin shkollat dhe të fillonin përsëri bizneset.

Një arritje tjetër e rëndësishme është roli i KFOR-it në mbështetjen e policisë shumetnike të Kosovës dhe institucioneve të tjera të sigurisë. Gjatë viteve, KFOR-i i ka trajnuar forcat vendore, duke kontribuar në vetë-mjaftueshmërinë e Kosovës në sektorin e sigurisë. Kjo ishte veçanërisht e rëndësishme pasi që mbështetja e KFOR-it e mundësoi krijimin e një sektori të sigurisë më profesional dhe më të shkathtë.

KFOR-i është thelbësor edhe në promovimin e mbrojtjes së objekteve kulturore dhe fetare. Shumë vende të rëndësishme, si kisha dhe xhami, u dëmtuan gjatë konfliktit. KFOR-i i ka mbrojtur dhe vazhdon t'i mbrojë këto lokacione dhe sigurohet që ato të ruhen për gjeneratat e ardhshme. Kjo përpjekje ka qenë thelbësore në shërimin e plagëve të së kaluarës dhe nxitjen e bashkëpunimit më të madh midis grupeve të ndryshme.

Sfidat dhe puna në vazhdim

Edhe pse KFOR-i ka bërë shumë përparime, sfida vazhdojnë të





ekzistojnë. Një nga sfidat kryesore është nevoja urgjente për bashkëpunim ndërmjet grupeve etnike të Kosovës. Pavarësisht progresit, tensionet ende ekzistojnë ndërmjet komuniteteve dhe KFOR-i vazhdon të monitorojë situatën nga afër. Misioni, po ashtu, përballet me sfidën e përshtatjes me nevojat në ndryshim të Kosovës derisa ajo vazhdon të bëhet më e vetë-mjaftueshme. KFOR-i mbetet i përkushtuar në misionin e tij, për të mbështetur sigurinë e Kosovës. Edhe pse situata në Kosovë përmirësohet ende nuk është arritur caku. Prania e KFOR-it mbetet jetike për ruajtjen e paqes dhe stabilitetit.



Një trashëgimi paqeruajtëse

Misioni i KFOR-it është një histori suksesi për përpjekjet paqeruajtëse ndërkombëtare. Arritjet e tij janë një dëshmi e fuqisë së bashkëpunimit dhe rolit të organizatave ndërkombëtare në promovimin e paqes. Falë KFOR-it, Kosova është një vend më i sigurt sot dhe njerëzit e saj mund të presin një të ardhme më të ndritur.

Na vizitoni në:
Visit us at:

KFOR PEACEKEEPING MISSION:

TWO AND A HALF DECADES OF BUILDING PEACE IN KOSOVO

Since 1999, the Kosovo Force, or KFOR, plays a vital role in keeping the peace and ensuring stability in Kosovo. KFOR's mission is to support security and promote a safe and secure environment for all people in Kosovo.

A brief history of KFOR

KFOR was created in the wake of the 1999 conflict in Kosovo. The United Nations Security Council passed Resolution 1244, calling for the establishment of an international presence to oversee the peace process. NATO stepped in to provide security, and KFOR was officially launched in June 1999. Its initial role was to help end the violence and assist in rebuilding Kosovo, which had been devastated by years of conflict.

A force for stability and peace

One of KFOR's primary objectives is to maintain safety and security in Kosovo. This means protecting all communities, ensuring freedom of movement, and helping to create an environment where people of different ethnic backgrounds can live together peacefully. Over the years, KFOR collaborates with local authorities, international organizations, and other peacekeepers to support the government of Kosovo in building a stable and democratic society.

KFOR's tasks include overseeing security at key locations, such as sensitive areas, religious sites, and cultural landmarks, while also assisting with disaster relief efforts and humanitarian aid if needed and requested. This makes the mission crucial for ensuring that Kosovo's people can live without fear of violence or instability.

Achievements and impact

While KFOR's role has evolved since its early days, one of the most significant achievements has been its success in reducing violence and promoting peaceful coexistence between Kosovo's different communities. Even with KFOR arrival in 1999, Kosovo has constantly been a place of deep ethnic tensions and uncertainty. Today, KFOR is instrumental in promoting peace and understanding.

One of the mission's most notable successes is the way it helped stabilize Kosovo after the conflict. KFOR provided security to the population during the rebuilding period and helped Kosovo transition from a post-conflict to a modern, functioning society. KFOR's presence allowed people to rebuild their homes, reopen schools, and start businesses again.

Another important achievement is KFOR's role in supporting Kosovo's multi-ethnic police and other security institutions. Over the years, KFOR has trained local forces, contributing to Kosovo's self-sufficiency in the security sector. This was particularly important as KFOR's support enabled the creation of a more professional and capable security force.

KFOR is instrumental in promoting the protection of cultural and religious sites. Important places, such as churches and mosques, were damaged during the conflict. KFOR had protected and still protects these locations and ensure they are preserved for future generations. This effort has been essential in healing the wounds of the past and fostering greater cooperation between diverse groups.

Challenges and ongoing work

Though KFOR has made many strides, challenges continue to exist. One of the main challenges is the urgent need for cooperation between Kosovo's ethnic groups. Despite progress, tensions still exist between communities, and KFOR continues to monitor the situation closely. The mission faces the challenge of adapting to Kosovo's changing needs as it becomes more self-sufficient. KFOR remains committed to its mission, supporting Kosovo's security. Even as the situation in Kosovo improves, they are not there yet. KFOR's presence remains vital to maintaining peace and stability.

A peacekeeping legacy

KFOR's mission is a success story for international peacekeeping efforts. Its achievements are a testament to the power of cooperation and the role of international organizations in promoting peace. Thanks to KFOR, Kosovo is a safer place today, and its people can look forward to a brighter future.



KORI I GRAVE "LIRA"

Rrugëtimi melodioz i fuqizimit muzikor në Kosovë

Kori i Grave "Lira", i themeluar në Gjakovë pas konfliktit në Kosovë, është bërë një emblemë e qëndrueshmërisë kulturore dhe shprehjes artistike. I krijuar me qëllimin për t'iu ofruar grave një hapësirë të sigurt dhe mbështetëse për t'u lidhur përmes muzikës, kori fillimisht ishte një vendtakim për gratë e moshave të ndryshme, të cilat kërkonin të kapërcenin vështirësitë e shkaktuara nga konflikti. Që nga themelimi i tij, kori ka evoluar, duke e zhvendosur veprimtarinë e tij në Prishtinë në vitin 2012 dhe duke vazhduar të rrisë praninë e tij në Kosovë dhe më gjerë. Sot, ai qëndron si një nga organizatat kulturore më të rëndësishme dhe më të respektuara në Kosovë, duke e përfaqësuar jo vetëm talentin muzikor, por edhe frymën e fuqizimit dhe komunitetit.

Misioni dhe vizioni: Fuqizimi i grave përmes muzikës

Sipas znj. Valire Buza, misioni i korit është i thjeshtë, por me ndikim: "të ofrojë mundësi artistike për të apasionuarit pas muzikës, veçanërisht gratë, që të angazhohen në muzikë në mënyrë aktive, pa pasur nevojë që të jenë profesionistë". Si një nga koret e para të këtij lloji në Kosovë, "Lira" ka luajtur një rol jetik në inkurajimin e formimit të koreve të tjera në mbarë Kosovën. Përveç kësaj, kori është thellësisht i përkushtuar për përmirësimin e pozitës së gruas në shoqëri përmes aktiviteteve kulturore, promovimit të barazisë gjinore dhe nxitjes së unitetit përmes muzikës. Ky fokus në kauzat sociale i ka lejuar "Lirës" të luajë një rol transformues në jetën kulturore të Kosovës. Zonja Linda Ahmeti, anëtare aktuale e "Lirës", thekson se "muzika jo vetëm që sjell gëzim, por edhe e forcon zërin e grave në shoqërinë tonë".

Vizioni i korit është po aq i fuqishëm. "Lira" ëndërron ta shohë Kosovën, veçanërisht Prishtinën, të bëhet qendër e muzikës, festivaleve dhe aktiviteteve artistike, jo vetëm në rajon, por edhe në skenën globale. Znj. Firdes Simnica, një tjetër anëtare kryesore, shton: "qëllimi ynë është që ta marrim frymën e koreve të grave të Kosovës dhe ta ndajmë atë me botën. Ne dëshirojmë që Kosova të njihet për trashëgiminë e saj të pasur kulturore dhe skenën muzikore të gjallë. Kori synon të tërheqë artistë nga e gjithë bota, duke u bërë një platformë për bashkëpunim dhe shkëmbim ndërkombëtar. Përmes aktiviteteve të saj, "Lira" synon të nxjerrë në pah pasurinë kulturore dhe identitetin unik të Kosovës, duke synuar të prezantojë skenën muzikore të vendit në një audiencë më të gjerë ndërkombëtare.

Një udhëtim i rritjes dhe momenteve kyçe

Nga fillimet e tij modeste si një grup i vogël këngëtaresh të pasionuara, kori është rritur në një kolektiv të shquar me mbi 20 anëtare. Vitet e para të tij u shënuan me shfaqje



'LIRA' WOMEN'S CHOIR

A melodious journey of musical empowerment in Kosovo

The Lira Women's Choir, founded in Gjakova in the aftermath of the conflict in Kosovo, has become an emblem of cultural resilience and artistic expression. Established with the purpose of offering women a safe and uplifting space to connect through music, the choir was initially a gathering for women of various ages, who sought to overcome the hardships brought on by the conflict. Since its formation, the choir has evolved, moving its operations to Prishtina in 2012, and continuing to grow its presence in Kosovo and beyond. Today, it stands as one of the most significant and respected cultural organizations in Kosovo, representing not only musical talent but also the spirit of empowerment and community.

Mission and vision: Empowering women through music

According to Ms. Valire Buza, the choir's mission is simple yet impactful: "To provide artistic opportunities for music enthusiasts, especially women, to engage with music actively, without needing to be professionals." As one of the first choirs of its kind in Kosovo, Lira has played a vital role in encouraging the formation of other choirs across Kosovo. Additionally, the choir is deeply committed to improving the position of women in society through cultural activities, promoting gender equality, and fostering unity through music. This focus on social causes has allowed Lira to play a transformative role in the cultural life of Kosovo. Ms. Linda Ahmeti, a current member of Lira, highlights that "music not only brings joy but also strengthens women's voices in our society."

The choir's vision is equally powerful. Lira dreams of seeing Kosovo, particularly Prishtina, become a hub for music, festivals, and artistic activities, not only in the region but also on a global stage. Ms. Firdes Simnica, another key member, adds: "Our goal is to take the spirit of Kosovo's women's choirs and share it with the world. We want Kosovo to be known for its rich cultural heritage and vibrant music scene." The choir aims to attract artists from around the world, becoming a platform for international collaboration and exchange. Through its activities, Lira seeks to highlight Kosovo's cultural richness and unique identity, aiming to introduce the country's music scene to a wider international audience.

A journey of growth and key moments

From its humble beginnings as a small group of passionate singers, the choir has grown into a prominent collective with over 20 members. Its early years were marked by frequent performances at various events, mainly focused on promoting human rights, social causes, and women's rights. The members of the choir came together not just as artists but as advocates for change, using music as a platform to address key societal issues, from gender equality to peacebuilding.

With a focus on Kosovo's capital, the choir's reputation started to spread, earning invitations to participate in numerous international festivals in Greece, Turkey, and Croatia. These experiences were pivotal, providing the choir with the exposure and experience needed to organize the first-ever International Women's Choir Festival, which will mark its fourth edition this year. This festival has been a source of immense pride for the choir, as it showcases the diversity of women's choirs from across the globe and offers them a platform to share their music with a broader audience.

Repertoire: A blend of tradition and modernity

Lira Women's Choir specializes in traditional, folk, and light-hearted songs, with an occasional foray into more contemporary and diverse musical styles. The choir's repertoire is carefully selected based on the theme and context of each performance. It incorporates a range of genres, but traditional Albanian music holds a special place within their repertoire, as it is seen as a cornerstone of Kosovo's cultural heritage. This commitment to preserving traditional songs and incorporating them into modern arrangements speaks to the choir's belief in the importance of cultural continuity.

However, Lira is not confined by tradition. The choir frequently explores new musical genres and contemporary compositions. This blend of old and new, creates a distinctive sound that resonates with audiences both in Kosovo and abroad. The choir believes in the power of music to transcend boundaries, and its repertoire reflects the diverse influences and experiences of its members.

Unforgettable performances: A memorable moment in Greece

One of the most unforgettable performances in Lira's history took place in 2013 in Greece.

të shpeshta në evente të ndryshme, të fokusuara kryesisht në promovimin e të drejtave të njeriut, kauzave sociale dhe të drejtave të grave. Anëtaret e korit u mblodhën jo vetëm si artiste, por edhe si avokuese të ndryshimit, duke e përdorur muzikën si një platformë për të adresuar çështjet kryesore shoqërore, nga barazia gjinore deri te ndërtimi i paqes.

Me fokus në kryeqytetin e Kosovës, reputacioni i korit filloi të përhapet, duke marrë ftesa për të marrë pjesë në festivale të shumta ndërkombëtare në Greqi, Turqi dhe Kroaci. Këto përvoja ishin thelbësore, duke i ofruar korit ekspozimin dhe përvojën e nevojshme për të organizuar Festivalin e parë Ndërkombëtar të Korit të Grave, i cili do të shënojë edicionin e tij të katërt këtë vit. Ky festival ka qenë një burim krenarie të jashtëzakonshme për korin, pasi që e shfaq diversitetin e koreve të grave nga e gjithë bota dhe u ofron atyre një platformë për të ndarë muzikën e tyre me një audiencë më të gjerë.

Repertori: Një përzierje e traditës dhe modernitetit

Kori i Grave "Lira" është i specializuar në këngët tradicionale, popullore me shtrirje të herëpashershme në stile muzikore më bashkëkohore dhe të larmishme. Repertori i korit zgjidhet me kujdes bazuar në temën dhe kontekstin e çdo shfaqjeje. Ai i përfshinë një sërë zhanresh, por muzika tradicionale shqiptare zë një vend të veçantë në repertorin e tyre, pasi që ajo shihet si një gurthemel i trashëgimisë kulturore të Kosovës. Ky angazhim për ruajtjen e këngëve tradicionale dhe përfshirjen e tyre në aranzhimet moderne flet për besimin e korit në rëndësinë e vazhdimësisë kulturore.

Megjithatë, kori "Lira" nuk



është i kufizuar nga tradita. Kori shpesh eksploron zhanre të reja muzikore dhe kompozime bashkëkohore. Kjo përzierje e së vjetrës me të renë, e krijon një tingull të veçantë që rezonon me audiencën si në Kosovë ashtu edhe jashtë saj. Kori beson në fuqinë e muzikës për t'i kapërcyer kufijtë dhe repertori i tij i pasqyron ndikimet dhe përvojat e ndryshme të anëtareve të tij.

Shfaqje të paharrueshme: Një moment i paharrueshëm në Greqi

Një nga shfaqjet më të paharrueshme në historinë e kori "Lira" u zhvillua në vitin 2013 në Greqi. Kjo ishte performanca e parë ndërkombëtare e korit dhe ishte një përvojë e ngarkuar emocionalisht. Duke e përfaqësuar Kosovën në tokë të huaj, "Lira" e ndjeu peshën e përgjegjësisë për ta paraqitur vendin në dritën më të mirë të mundshme. Performanca e tyre u prit me entuziazëm të madh nga publiku dhe organizatorët, të cilë ia dhanë korit një vend në mesin e tre koreve më të mira nga dhjetë pjesëmarrës - një dëshmi e përkushtimit dhe përsosmërisë së tyre muzikore.

Kjo përvojë e shënoi fillimin e rrugëtimit ndërkombëtar të korit "Lira", i cili do të çonte në mundësi edhe më emocionuese. Nga ai moment e tutje, kori u përfshi gjithnjë e më shumë në festivalet korale ndërkombëtare, duke e fituar një reputacion për nivelin e tij të lartë të muzikalitetit dhe përkushtimin ndaj kauzave sociale. Këto shfaqje jo vetëm që i kanë lejuar korit të shfaqë talentet e tij, por gjithashtu ua ka dhënë anëtareve të tij mundësinë për të mësuar nga kulturat e tjera dhe për t'u lidhur me artistë me të njëjtin mendim nga e gjithë bota.

Sfidat dhe shpërblimet e të qenit pjesë e korit "Lira"

Të jesh anëtare e "Lirës" vjen me sfidat e saj, veçanërisht duke e pasur parasysh natyrën e shpejtë të jetës moderne, veçanërisht për gratë. Balancimi i provave të korit me familjen dhe punën mund të jetë i vështirë. Për shumë anëtare, kori është një angazhim shtesë krahas jetës së tyre personale dhe profesionale. Megjithatë, anëtaret e korit gjejnë kohë për t'iu përkushtuar grupit, duke zbuluar se shpërblimet janë shumë më të mëdha se sa sfidat. Ndjenja e përkatësisë, rritja personale dhe gëzimi i të bërit muzikë së bashku është ajo që i bën ato të kthehen.

Lidhja shoqërore me femra të përkushtuara me të njëjtin mendim, si dhe relaksimi terapeutik që vjen nga të kënduarit së bashku, e bëjnë të qenit pjesë e korit "Lira" një përvojë thellësisht përmbushëse. Pavarësisht emocioneve fillestare nga performancat publike, duartrokitjet dhe vlerësimi nga audienca e lënë çdo anëtare me një ndjenjë të arritjes. Për shumë anëtare, provat dhe shfaqjet e korit janë një mundësi për t'i shpëtuar stresit të jetës së përditshme dhe për t'u rilidhur me veten dhe të tjerët.

Përgatitja për shfaqje: Procesi

Përgatitja e korit për shfaqje është një proces i organizuar me kujdes. "Provat mbahen dy deri tri herë në javë, me çdo seancë të fokusuar në ngrohjen e vokalit, praktikën e këngës dhe shoqërimin muzikor (zakonisht piano ose sint). Kori është i ndarë në tri seksione vokale: soprano, alto dhe mezo-soprano. Secili grup punon individualisht përpara se të bashkohet për të përsosur performancën e tyre", deklaroi zonja Buza. Sipas znj. Ahmeti, kjo ndarje i mundëson korit të punojë në mënyrë efikase dhe të sigurojë që secili seksion të jetë në harmoni me të tjerët.

Megjithatë, të tri anëtaret e korit theksuan se pas praktikës, ato shpesh pijnë kafe bashkë, duke e nxitur shoqërinë dhe miqësinë brenda grupit. Këto mbledhje joformale janë një aspekt i rëndësishëm i kulturës së korit, pasi që ato ndihmojnë në ndërtimin e marrëdhënieve të forta dhe forcimin e ndjenjës së komunitetit.

Shikimi përpara: Projektet dhe ngjarjet e ardhshme

Aktualisht, "Lira" po përgatitet për Festivalin e Katërt Ndërkombëtar të Korit të Grave, i cili do të zhvillohet më 21 mars të këtij viti. Ky festival, i mbështetur nga Drejtoria e Kulturës së Prishtinës, premton të jetë një mbrëmje e mbushur me muzikë të bukur dhe një festë e koreve të grave nga mbarë bota. "Lira" e fton publikun t'i bashkohet për një mbrëmje me shfaqje të paharrueshme dhe shkëmbime kulturore. Festivali do të jetë një shans për të shfaqur rritjen e korit dhe përparimin e jashtëzakonshëm që ai e ka bërë që nga fillimi i tij. Përveç festivalit, kori po planifikon edhe disa shfaqje në mbarë Kosovën dhe më gjerë. Këto ngjarje do të ndihmojnë në rritjen e ndërgjegjësimit për misionin e korit dhe do të kontribuojnë në dialogun





e vazhdueshëm për barazinë gjinore dhe të drejtat e grave.

Këshilla për ato/a që aspirojnë të bëhen pjesë e korit

Për ato (ata) që janë të interesuar të bashkohen me korin "Lira" ose të krijojnë korin e tyre, mesazhi është i qartë: mos hezitoni të përfshiheni. Përvoja e të kënduarit në kor sjell gëzim të pamasë dhe një ndjenjë arritjeje. Ndërsa themelimi i një kori kërkon punë dhe përkushtim të vështirë, shpërblimet janë të paçmueshme. Ndërtimi i një rrjeti individësh të pasionuar dhe bashkëpunimi në projekte muzikore mund të jetë jashtëzakonisht përmbushës. Anëtaret inkurajohen të qëndrojnë të përkushtuara dhe këmbëngulëse ndërsa grupi rritet.

Mesazhi për të rinjtë: Përqafoni muzikën dhe krijimtarinë

Në fund, zonjat Valire Buza, Linda Ahmeti dhe Firdes Simnica i inkurajuan brezat e rinj që të largohen nga teknologjia dhe të merren me muzikë, art, apo çfarëdo aktiviteti tjetër krijues. Ato u bënë thirrje veçanërisht grave të reja që ta konsiderojnë anëtarësimin në kor, pasi që të kënduarit jo vetëm që e ushqen mendjen, por gjithashtu e forcon lidhjen e komunitetit. "Kush këndon, mendon më mirë!" është motoja e korit, që e pasqyron besimin në fuqinë e muzikës për të pasuruar individin dhe shoqërinë. Duke marrë pjesë në aktivitete si këndimi në kor, të rinjtë e Kosovës mund të kontribuojnë në ndërtimin e një të ardhmeje më gjithëpërfshirëse, kreative dhe më të ndërlidhur.

This was the choir's first international performance, and it was an emotionally charged experience. Representing Kosovo on foreign soil, Lira felt the weight of responsibility to represent it in the best light possible. Their performance met with great enthusiasm from the audience and organizers, earning the choir a spot among the top three choirs out of ten participants - a testament to their dedication and musical excellence.

This experience marked the beginning of Lira's international journey, which would lead to even more exciting opportunities. From that point onward, the choir became increasingly involved in international choral festivals, earning a reputation for its high level of musicality and commitment to social causes. These performances have not only allowed the choir to showcase its talents but also given its members the chance to learn from other cultures and connect with like-minded artists from around the world.

Challenges and rewards of being part of Lira

Being a member of Lira comes with its challenges, especially given the fast-paced nature of modern life, particularly for women. Balancing family, work, and choir rehearsals can be difficult. For many members, the choir is an additional commitment alongside their personal and professional lives. However, choir members make time to dedicate themselves to the group, finding that the rewards far outweigh the challenges. The sense of belonging, personal growth, and the joy of making music together is what keeps them coming back.

The social connection with like-minded, dedicated women, as well as the therapeutic relaxation that comes from singing together, make being a part of Lira a deeply fulfilling experience. Despite the initial nerves that come with performing, the applause and appreciation from audiences leave every member with a sense of accomplishment. For many members, choir rehearsals and performances are an opportunity to escape the stresses of daily life and reconnect with themselves and others.

Preparing for performances: The Process

The choir's preparation for performances is a carefully organized process. "Rehearsals are held two to three times a week, with each session focusing on vocal warm-ups, song practice, and musical accompaniment (usually piano or synthesizer). The choir is divided into three vocal sections: soprano, alto, and mezzo-soprano. Each group works individually before coming together to perfect their performance." Ms. Buza stated. According to Ms. Ahmeti this division allows the choir to work efficiently and ensure that each section is in harmony with the others.

However, all three choir members highlighted that after practice, members often share coffee, fostering camaraderie and friendship within the group. These informal gatherings are an important aspect of the choir's culture, as they help build strong relationships and strengthen the sense of community.

Looking ahead: Upcoming projects and events

Looking forward, Lira is preparing for the Fourth International Women's Choir Festival, set to take place on March 21st of this year. This festival, supported by the Prishtina Directorate of Culture, promises to be an evening filled with beautiful music and a celebration of women's choirs from around the world. Lira invites the public to join them for an evening of unforgettable performances and cultural exchange. The festival will be a chance to showcase the choir's growth and the remarkable progress it has made since its inception. In addition to the festival, the choir is also planning several performances across Kosovo and beyond. These events will help raise the awareness about the choir's mission and contribute to the ongoing dialogue about gender equality and women's rights.

Advice for aspiring choir members

For those interested in joining Lira or starting their own choir, the message is clear: do not hesitate to get involved. The experience of singing in a choir brings immense joy and a sense of accomplishment. While establishing a choir takes hard work and dedication, the rewards are invaluable. Building a network of passionate individuals and collaborating on musical projects can be incredibly fulfilling. Members are encouraged to stay dedicated and persistent as the group grows.

Message for youth: Embrace music and creativity

Finally, Ms. Buza, Ahmeti and Simnica encouraged the younger generations to step away from technology and engage with music, art, or any other creative activity. They called on young women especially to consider joining the choir, as singing not only nurtures the mind but also strengthens community bonds. "Who sings, thinks better!" is the choir's motto, reflecting the belief in music's power to enrich both the individual and society. By participating in activities like choir singing, the youth of Kosovo can contribute to building a more inclusive, creative, and connected future.

DEZINFORMIMI DHE RRJETET SOCIALE

Si mund të mbroheni nga dezinformimi?

Dezinformimi është informacion i rremë ose çorientues që shpërndahet me qëllim për t'i mashtruar njerëzit. Ai është i ndryshëm nga keqinformimi, i cili është informacion i rremë i ndarë gabimisht. Dezinformimi shpesh përdoret për të ndikuar opinionet, për të krijuar frikë ose për të dëmtuar reputacionet. Në botën e sotme digjitale, rrjetet sociale janë një nga platformat kryesore ku përhapet dezinformimi. Ky është rezultat i faktit se postimet mund të bëhen virale shpejt, dhe informacioni i rremë mund të arrijë mijëra njerëz brenda një kohe të shkurtër.

Pse janë rrjetet sociale plot me dezinformim?

Platformat e rrjeteve sociale e bëjnë të lehtë për këdo që të ndajë përmbajtje, por ato nuk e kontrollojnë gjithmonë nëse informacioni është i vërtetë. Shumë artikuj të rremë, foto të redaktuara dhe video mashtruese shfaqen online çdo ditë. Disa njerëz përhapin dezinformim për të fituar vëmendje, për të fituar para ose për të shtyrë ide politike. Të tjerët mund të krijojnë histori të rreme si shaka, por gjithsesi këto histori mund të dëmtojnë. Edhe algoritmet e rrjeteve sociale e luajnë një rol të rëndësishëm. Këto algoritme u shfaqin njerëzve postime që përputhen me interesat e tyre, gjë që mund të krijojë një "dhomë jehone". Kjo do të thotë që përdoruesit i shohin vetëm lajmet që i konfirmojnë besimet e tyre, edhe nëse ato janë të rreme.

Si mund ta identifikoni dezinformimin?

Duhet të tregoheni të kujdesshëm para se të besoni ose ndani informacion online. Ja disa hapa të thjeshtë për të kontrolluar nëse diçka është e vërtetë:

1. Shikoni burimin - A vjen informacioni nga një faqe lajmesh e njohur dhe e besueshme? Faqet e lajmeve të rreme shpesh kanë emra të çuditshëm dhe dizajne joprofesionale.

2. Kontrolloni burime të tjera - Nëse diçka është e vërtetë, faqet e tjera të besueshme të lajmeve do ta raportojnë. Nëse nuk mund të gjeni të njëjtën histori nga një burim i besueshëm, ajo mund të jetë e rreme.

3. Mendoni para se ta ndani - Nëse një postim ju bën të



ndiheni shumë të zemëruar ose të tronditur, fillimisht kontrolloni nëse ai është i vërtetë. Dezinformimi shpesh përpiqet të krijojë emocione të forta. Mos u bëni dikush që shpërndan informata të rreme.

4. Kërkoni prova - A ka fakte reale, të dhëna ose opinione të ekspertëve që e mbështesin pretendimin? Nëse postimi nuk ka burime ose bazohet vetëm në opinione, ai mund të mos jetë i besueshëm.

5. Kini kujdes nga deepfake-et - Videot dhe



imazhet mund të redaktohen për t'i bërë njerëzit të thonë ose të bëjnë gjëra që nuk i kanë bërë kurrë. Nëse diçka duket e dyshimtë, bëni një kërkim të kundërt të imazhit për të parë nga ka ardhur.

Pse është e rëndësishme të identifikoni dezinformimin?

Identifikimi i dezinformimit është i rëndësishëm sepse informacioni i rremë mund të ndikojë padrejtësisht në vendimet dhe besimet e njerëzve. Mund të krijojë frikë, ndarje dhe konfuzion të pabazë në shoqëri. Në raste ekstreme, dezinformimi mund të çojë edhe në veprime të rrezikshme, si dhunë, vetëvrasje apo kërcënime për shëndetin. Duke e njohur dhe ndaluar përhapjen e informacionit të rremë, njerëzit mund të bëjnë zgjedhje të informuara, të mbrojnë demokracinë dhe të kontribuojnë në një mjedis online më të ndershëm, më të besueshëm dhe më të përgjegjshëm.

Një shembull i përhapjes së dezinformimit nëpërmjet rrjeteve sociale është pretendimi i rremë se rrjetet 5G shkaktojnë probleme shëndetësore, duke e përfshirë COVID-19. Kjo teori konspirative çoi në frikë dhe panik, dhe sulme ndaj infrastrukturës së telekomunikacionit në disa vende. Incidente janë raportuar në Mbretërinë e Bashkuar, Holandë, Irlandë, Qipro, Belgjikë, Itali, Kroaci, Suedi, Kanada dhe Australi. Për shembull, vetëm në MB ka pasur të paktën 61 sulme të dyshuara me zjarrvënie kundër kullave telefonike. Këto veprime, të nxitura nga dezinformimi, kanë shkaktuar dëme të mëdha dhe i kanë ndërprerë shërbimet e komunikimit.

DISINFORMATION AND SOCIAL MEDIA

How can you protect yourselves from disinformation?

Disinformation is false or misleading information spread on purpose to deceive people. It is different from misinformation, which is false information shared by mistake. Disinformation is often used to influence opinions, create fear, or damage reputations. In today's digital world, social media is the main platform where disinformation is spread. This is a result of the fact that posts can go viral quickly, and false information can reach thousands of people in a short period of time.

Why is social media full of disinformation?

Social media platforms make it easy for anyone to share content, but they do not always check if the information is true. Every day many fake news articles, edited photos, and misleading videos appear online. People spread disinformation to gain attention, make money, or push political ideas. Others may create fake stories as a joke, but these stories can still cause harm. Algorithms on social media play a major role. These algorithms show people posts that match their interests, which can create an "echo chamber." This means that users only see news that confirms their beliefs, even if it is false.

How can you identify disinformation?

You should be careful before believing or sharing information online. Here are simple steps to check if something is true:

1. Look at the source - Is the information coming from a well-known and trusted news website? Fake news sites often have strange names and unprofessional designs.
2. Check other sources - If something is true, other reliable news websites will report on it. If you cannot find the same story from a trusted source, it may be false.
3. Think before sharing - If a post makes you feel very angry or shocked, take a moment to check if it is true. Disinformation often tries to create strong emotions. Do not be that person who propagates false information.
4. Look for evidence - Are there real facts, data, or expert opinions supporting the claim? If the post has no sources or is based only on opinions, it may not be trustworthy.
5. Be aware of deepfakes - Videos and images can be edited to make people say or do things they never did. If something looks suspicious, do a reverse image search to see where it came from.

Why is it important to identify disinformation?

Identifying disinformation is important because false information can falsely influence people's decisions and beliefs. It can create unfounded fear, division, and confusion in society. In extreme cases, disinformation can even lead to dangerous actions, such as violence, suicide or health risks. By recognizing and stopping the spread of false information, people can make informed choices, protect democracy, and contribute to a more truthful, trustworthy and responsible online environment.

One example of disinformation spreading through social media is the false claim that 5G networks cause health problems, including COVID-19. This conspiracy theory led to fear and panic, and attacks on telecommunications infrastructure in several countries. Incidents have been reported in the United Kingdom, the Netherlands, Ireland, Cyprus, Belgium, Italy, Croatia, Sweden, Canada, and Australia. For example, in the UK alone, there were at least 61 suspected arson attacks against telephone towers. These actions, driven by disinformation, have caused considerable damage and disrupted communication services.

What can you do to stop the spread of disinformation?

Disinformation spreads when people share false information. You can help stop this by:
• ***Reporting fake content*** - Most social media platforms have options to report false or misleading information.
• ***Educating others*** - If a friend or family member shares fake news, kindly explain why it might not be true and show them reliable sources.
• ***Being responsible online*** - Before sharing anything, make sure it is accurate. It is better to share nothing than to spread false information.
• ***Following trusted sources*** - Get news from reliable organizations like international news agencies, science journals, or fact-checking websites.

Disinformation is a severe problem on social media, and it can be difficult to find the real truth. By being careful and thinking critically, you can protect yourselves and others from false information. Always question what you find online, check sources, and avoid sharing things that might be fake. The more people fight against disinformation, the less power it has.

Çka mund të bëni për të ndaluar përhapjen e dezinformimit?

Dezinformimi përhapet kur njerëzit ndajnë informacion të rremë. Ju mund të ndihmoni për ta ndaluar kështu:
• ***Raportoni përmbajtjen e rreme*** - Shumica e platformave të rrjeteve sociale kanë mundësi për të raportuar informacion të rremë ose çorientues.
• ***Edukoni të tjerët*** - Nëse një mik ose anëtar i familjes ndan lajme të rreme, shpjegojuani me mirësi pse mund të mos jetë e vërtetë dhe tregojuni burime të besueshme.
• ***Bëhuni të përgjegjshëm online*** - Para se të ndani diçka, sigurohuni që është e saktë. Është më mirë të mos ndani asgjë sesa të përhapni informacion të rremë.
• ***Ndiqni burime të besueshme*** – Ndiqni lajme nga organizata të besueshme si agjencitë ndërkombëtare të lajmeve, revista shkencore ose faqe që i verifikojnë faktet.



Dezinformimi është një problem serioz në rrjetet sociale, dhe mund të jetë e vështirë të dihet se çka është e vërtetë. Duke treguar kujdes dhe duke menduar në mënyrë kritike, ju mund të mbroni veten dhe të tjerët nga informacioni i rremë. Gjithmonë dyshoni në gjërat që i shihni online, kontrolloni burimet dhe shmangni ndarjen e gjërave që mund të jenë të rreme. Sa më shumë njerëz të luftojnë dezinformimin, aq më pak fuqi do të ketë ai.

Na vizitoni në:
Visit us at:

OAZAT E BUKURISË:
KOPSHTET MË TË BUKURA NË BOTË

Kopshtet janë oaza paqeje dhe bukurie, vende ku natyra dhe krijimtaria njerëzore dalin në pah në harmoni të përsosur. Nga kopshtet e lashta të qytetërimeve të vjetra deri te kopshtet botanike moderne, këto oaza të gjelbra përfaqësojnë shumë më tepër sesa thjesht rritjen e bimëve.









Përgjatë historisë, kopshtet kanë qenë simbole të pasurisë dhe fuqisë, por edhe oaza për mjedisin shpirtëror dhe intelektual. Në Persinë, Egjiptin dhe Romën e lashtë, kopshtet ishin vende për argëtim dhe imagjinatë, ndërsa kopshtet e Rilindjes ishin ngarkuar me sigurimin e kënaqësisë estetike dhe frymëzimit shkencor. Sot, kopshtet në mbarë botën shërbejnë jo vetëm si hapësira relaksi dhe kënaqësie estetike, por janë gjithashtu një fushë e rëndësishme kërkimore në fushën e shkencave botanike dhe ekologjisë. Në vazdhim, mund të mësoni për disa nga kopshtet më të bukura në botë:

Keukenhof (Holandë)
Keukenhof është i njohur për koleksionin e madh të tulipanëve, por edhe të narcisëve, zambakëve, orkideve dhe luleve të tjera. Ai u hap në vitin 1950, dhe më parë ishte pjesë e një pasurie që i përkiste aristokracisë. Sot, është një nga kopshtet më të famshme në botë, që tërheq miliona turistë çdo vit, veçanërisht gjatë pranverës kur lulëzojnë tulipanët.

Jardin Majorelle (Kopshti Majorelle) (Marok)
Ky kopsht është i famshëm për ngjyrën e tij specifike blu – "Majorelle blu", të përdorur nga artisti francez Jacques Majorelle. U krijua në vitin 1924 dhe u bë i njohur vetëm në vitet e 80-ta kur u bë pronë e Yves Saint Laurent, i cili e bleu pronën dhe e rinovoi kopshtin. Ai gjithashtu e bëri kopshtin një nga vendet më të vizituara në Marakesh.

Butchart Gardens (Kanada)
Ky kopsht i përfshinë më shumë se 20 hektarë dhe karakterizohet nga seksione të ndryshme tematike si: kopshti japonez, kopshti i trëndafilave, kopshti mesdhetar dhe kopshtet në stilin e peizazhit anglez. Është veçanërisht i njohur për lulet dhe shatërvanet e tij shumëngjyrëshe. Kopshti u themelua në fillim të shekullit të 20-të kur një gurore gëlqerore u shndërrua në një kopsht të bukur. Ai u bë shpejt një destinacion popullor dhe sot është një nga vendet më të vizituara në Kanada.

Kew Gardens (Britani e Madhe)
Kew Gardens është një kopsht i madh botanik që shtrihet në më shumë se 130 hektarë. Serat e tij dhe koleksionet e bimëve nga e gjithë bota e bëjnë atë unik. Kopshti ka gjithashtu



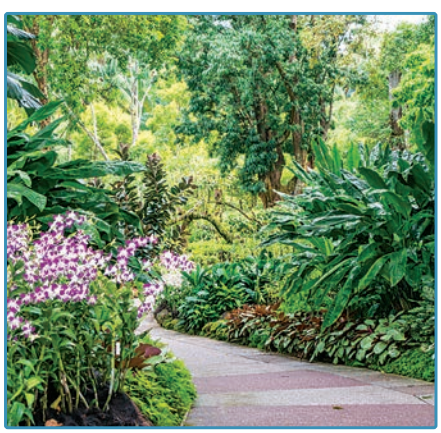
peizazhe të bukura, liqene, vendkalime dhe ndërtesa historike. U themelua në vitin 1759 dhe u bë një qendër për kërkime në speciet botanike dhe shumimin e bimëve. Që nga viti 2003 është monument i UNESCO-s. Kew njihet si një nga qendrat më të rëndësishme për mbrojtjen e specieve bimore në botë.

Villa d'Este (Itali)

Kopshti Villa d'Este është i famshëm për shatërvanet, skulpturat, tarracat dhe kopshtet e mëdha të dizajnuara në stilin e Rilindjes. Kopshti i ka disa nivele, me shatërvanë të bukur dhe shfaqje ujore mahnitëse. Ai u ndërtua në shekullin e XVI nga arkitekti Pirro Ligorio, me porosi të Kardinalit Ippolito d'Este, dhe dizajni është frymëzuar nga idealet e lashta dhe të Rilindjes. Në vitin 2001, ai u bë monument i UNESCO-s.

Kopshti Botanik i Singaporit

Ky kopsht shquhet për koleksionin e tij të orkideve, i cili është një nga më të mëdhenjtë në botë. Ai e ka edhe një liqen me zambak (lotus) uji, shtigje për ecje dhe pyje të dendura tropikale. U themelua në vitin 1859 dhe është një nga qendrat më të vjetra të kërkimit botanik në Azi. Ai u bë monument i UNESCO-s në vitin 2015. Ky kopsht është i njohur për sigurimin e njohurive të vlefshme për bimët tropikale të klimës së ngrohtë.



OASES OF BEAUTY:
THE WORLD'S MOST BEAUTIFUL GARDENS

Gardens are oases of peace and beauty, places where nature and human creativity come together in perfect harmony. From the ancient gardens of past civilizations to modern botanical gardens, these green sanctuaries represent much more than just simple plant cultivation.

Throughout history, gardens have been symbols of wealth and power, as well as oases for spiritual and intellectual improvement. In ancient Persia, Egypt, and Rome, they were places of leisure and imagination, while Renaissance gardens were designed for aesthetic pleasure and scientific inspiration. Today, gardens worldwide serve not only as spaces for relaxation and visual delight but also as important research fields in botany and ecology. Below in this article, we will show you some of the most beautiful gardens in the world:

Keukenhof (Netherlands)

Keukenhof is famous for its vast collection of tulips, as well as daffodils, lilies, orchids, and other flowers. Opened in 1950, it was previously part of an estate belonging to the aristocracy. Today, it is one of the most renowned gardens in the world, attracting millions of visitors each year, especially during spring when the tulips are in full bloom.

Jardin Majorelle (Majorelle Garden) (Morocco)

This garden is known for its distinctive blue color-"Majorelle Blue"-used by French artist Jacques Majorelle. Created in 1924, it gained popularity in the 1980s when it was purchased and restored by Yves Saint Laurent. He transformed it into one of the most visited sites in Marrakech, making it a must-see destination for tourists.

Butchart Gardens (Canada)

Spanning over 20 hectares, this garden features various themed sections, including a Japanese garden, a rose garden, a Mediterranean garden, and English landscape-style gardens. It is particularly known for its vibrant flowers and fountains. Originally a limestone quarry, it was transformed into a beautiful garden in the early 20th century and quickly became a popular destination. Today, it remains one of Canada's top tourist attractions.

Kew Gardens (United Kingdom)

Kew Gardens is a vast botanical garden covering more than 130 hectares. Its greenhouses and plant collections from around the world make it a truly unique place. The garden also features stunning landscapes, lakes, walkways, and historic buildings. Founded in 1759, it has become a center for botanical research and plant conservation. Since 2003, it has been recognized as a UNESCO World Heritage Site and is one of the most important global centers for plant preservation.

Villa d'Este (Italy)

Villa d'Este is renowned for its grand fountains, sculptures, terraces, and gardens designed in the Renaissance style. The garden spans multiple levels and features breathtaking water displays. Built in the 16th century by architect Pirro Ligorio, it was commissioned by Cardinal Ippolito d'Este. Its design is inspired by both ancient and Renaissance ideals. In 2001, it was designated a UNESCO World Heritage Site.

Singapore Botanic Gardens (Singapore)

This garden is distinguished by its vast orchid collection, one of the largest in the world. It also features a lotus pond, walking trails, and lush tropical forests. Established in 1859, it is one of the oldest botanical research centers in Asia and became a UNESCO World Heritage Site in 2015. The garden offers valuable insights into tropical and warm-climate plants and remains a vital conservation and research institution.



SI TA DEKORONI NJË KAVANOZ?

Dekorimi i kavanozit mund të jetë një mënyrë argëtuese për t'i dhënë një prekje personale hapësirës ku jetoni. Pavarësisht se a doni t'i përdorni si vazo, mbajtëse qirinjsh, kuti magazinimi apo dekorime, ka shumë mënyra krijuese për t'i zbukuruar ata. Ne kemi vendosur t'ju tregojmë se si ta mbillni një bimë sukulente në kavanoz në mënyrë të thjeshtë dhe efektive. Ky dekorim do ta pasurojë shtëpinë tuaj dhe është perfekt për të gjithë ata që duan të sjellin pak gjelbërim në hapësirën e tyre, me kujdes minimal për bimën.

Materiali i nevojshëm

- Një kavanoz i xhamit
- Ngjyrë akrilike - këtu kemi përdorur ngjyra pastel
- Penel ose sfungjer për ngjyrë
- Litar i gjatë, shirit ose dantellë për dekorim
- Sukulentë të vegjël ose lule artificiale
- Dhé për lule ose myshk
- Gurë të vegjël, që nevojiten për kullim
- Ngjitës ose pistoletë ngjitëse







Së pari të shohim se çka janë sukulentët dhe pse janë kaq të popullarizuar si bimë shtëpiake?

Bimët sukulente janë lloje bimësh që karakterizohen nga gjethet e tyre të trasha, të mbushura me ujë, që kanë për qëllim të mbajnë ujin, pasi që shumica rriten në zona të thata. Ato mund të mbijetojnë me sasi minimale uji të cilën e marrin vetëm nga mjegulla ose vesa. Për shkak të pamjes së tyre karakteristike dhe të pazakontë, shumë bimë sukulente rriten si lloje dekorative.

Udhëzimet



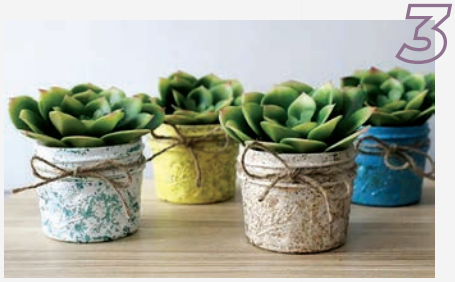
Hapi 1. Përgatitja dhe lyerja e kavanozit

Së pari duhet ta lani mirë dhe ta thani kavanozin. Nëse kavanozi ka etiketë, hiqeni dhe pastroni mbetjet e ngjitësit. Zgjidhni një ngjyrë akrilike në nuanca pastel, si rozë, mente e gjelbër, e kaltër e çelur ose e verdhë. Aplikoni dy shtresa ngjyre akrilike për xham në çdo kavanoz me ndihmën e një peneli ose sfungjeri. Duhet që secila shtresë të thahet para se ta aplikoni shtresën e radhës. Nëse dëshironi një pamje rustike, mund t'i gërryni skajet me letër zmerile pas dy shtresave të ngjyrës dhe pas tharjes.



Hapi 2. Shtimi i shkëlqimit

Kur ngjyra akrilike të jetë tharë plotësisht, mund të shtoni shkëlqim. Ky shkëlqim është i mrekullueshëm sepse mundëson kontrollin e sasisë së shkëlqyesit - mund ta aplikoni në një shtresë të hollë për shkëlqim të lehtë ose në një shtresë më të trashë nëse dëshironi një efekt më të theksuar.



Hapi 3. Dekorimi dhe mbjellja e sukulentëve

Kur ngjyra të thahet, mbështillni fytin e kavanozit me litar të gjatë, dantellë ose shirit saten dhe lidhni një fjongo. Ne këtu e kemi lidhur një fjongo nga litar i gjatë për një pamje rustike. Tani mund ta mbillni bimën sukulente. Në fund të kavanozit vendosni një shtresë gurësh të vegjël për të mundësuar kullimin e mirë. Shtoni pak dhé dhe mbillni sukulentin në mes të kavanozit. Këtu mund të përdorni edhe lule artificiale, e për një pamje më natyrale, mund të shtoni pak myshk.

Kjo është e tëra. Kavanozi juaj dekorativ është gati. Mund të shtoni edhe disa dekorime të tjera. Këta kavanozë dekorativ me sukulentë mund të përdoren në mënyra të ndryshme - si dekorim për tavolinën e ngrënies, për dritare ose edhe si dhuratë origjinale.

Shpresojmë se ju pëlqeu propozimi ynë. Nëse edhe ju keni ndonjë ide, na shkruani në magazineforyou2003@gmail.com dhe ndani përvojën tuaj me ne!

Burimi: https://www.hometalk.com/



HOW TO DECORATE A JAR?

Decorating mason jars is a great way to add a personal touch to your space. Whether you use them as vases, candle holders, storage boxes or decorative pieces, there are many creative ways to decorate them. We have decided to show you how to plant a succulent in a jar in a simple and effective way. This decoration will brighten up your home and is perfect for anyone who wants to bring some greenery into their space without having to worry too much about the plant.

Materials required

- *Any glass jar*
- *Acrylic paints, we have used pastel colours here*
- *Brush or sponge for painting*
- *Jute string, ribbons or lace for decoration*
- *Small succulents or artificial flowers*
- *Potting compost or moss*
- *Small pebbles needed for drainage*
- *Glue or hot glue gun*







First, let us take a look at what succulents are and why they are so popular as houseplants?

Succulents are a type of plant characterised by fleshy, thick, swollen leaves whose main purpose is to store water, as they usually grow in dry areas. They can survive with minimal amounts of water, which they only get from fog or dew. Because of their characteristic, unusual appearance, many succulent plants are cultivated as ornamental plants.

Instructions



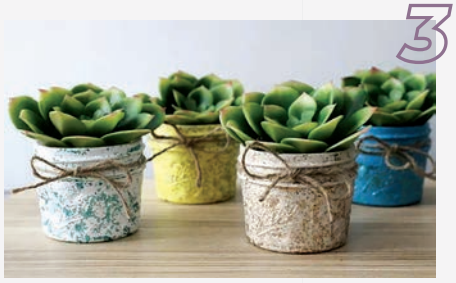
Step 1: Preparation and colouring of the jar

First wash the jar thoroughly and dry it. If the jar has a label, remove it and remove any sticky residue. Choose acrylic paint in pastel colours, e.g. pink, mint green, light blue or yellow.
Apply two coats of acrylic paint to each jar using a brush or sponge. Allow each coat to dry before applying the next. If you want a rustic look, you can lightly sand the edges with sandpaper after two coats of paint and after drying.



Step 2: Adding gloss

When the acrylic paint is completely dry, you can add glitter. This glitter is great because you can control the amount of glitter particles - you can apply it in a thin layer for a subtle sheen or in a thicker layer if you want a stronger effect.



Step 3: Decoration and planting with succulents

Once the paint has dried, wrap the neck of the jar with jute twine, lace or satin ribbon and tie a bow. Here we have tied a bow made of jute twine to give the whole thing a rustic look. Now you can plant the succulents. Place a layer of small pebbles at the bottom of the jar to ensure good drainage. Add some soil and plant the succulents in the centre of the container. You can also use artificial flowers here or, if you want it to look more natural, add some moss.

And that's it. Your decorative jar is finished. You can add further decorations of your choice. You can use this decorative jar with succulents in a variety of ways - as a decoration for the dining table, a window or even as an original gift.

We hope you liked our proposal. If you have any ideas, please write to us at magazineforyou2003@gmail.com and tell us about your experiences!

Source: https://www.hometalk.com/

MOVIEMANIA

FILMAT QË DUHET T'I SHOHIM NË MARS TË 2025-ës

Marsi i vitit 2025 do të ofrojë një seri filmash emocionues në zhanre të ndryshme, nga thrillerët e mbushur me aksion deri tek dramat e përzemërta. Pavarësisht nëse jeni adhurues i spiunazhit, aventurave fantastiko-shkencore, dramave kriminale, komedive të errëta ose tregimeve emocionale, ka diçka për të gjithë. Këtu janë pesë nga filmat më të pritur që do të dalin në kinema në mars të këtij viti:



BLACK BAG

Zhanri: Aksion
Regjia: Steven Soderbergh
Në rolet kryesore: Michael Fassbender, Cate Blanchett, Adam Driver

Një triller me spiunazh të nivelit të lartë, në "Black Bag" një ish-agjent (operativ) të CIA-s, futet përsëri në botën e misioneve të fshehta kur një dosje e klasifikuar zhduket. Teksa ai garon me kohën për ta rimarrë atë, ai e zbulon një komplot që e kërcënon sigurinë globale. Në të njëjtën kohë, martesa e tij vihet në testin përfundimtar kur gruaja e tij dyshohet për tradhti, duke e detyruar atë të vërë në dyshim gjithçka që mendonte se dinte. Me sekuenca intensive aksioni dhe intriga politike, ky film premton të mbajë audiencën në suspancë të plotë.

THE ELECTRIC STATE

Zhanri: Fantastiko-shkencor
Regjia: Anthony dhe Joe Russo
Në rolet kryesore: Millie Bobby Brown, Chris Pratt, Ke Huy Quan, Brian Cox, Giancarlo Esposito, Stanley Tucci

Nën regjinë e Russo Brothers, "The Electric State" është një aventurë fantastiko-shkencore vizualisht mahnitëse e bazuar në romanin grafik të Simon Stålenhag. Historia zhvillohet në një dimension alternativ të vitit 1997. Një adoleshente udhëton në një Amerikë distopike me shokun e saj robot, në kërkim të vëllait të zhdukur, me ç' rast ajo zbulon sekrete të errëta rreth rënies së botës dhe forcave misterioze që e kontrollojnë atë.



THE ALTO KNIGHTS

Zhanri: Krim/dramë
Regjia: Barry Levinson
Në rolet kryesore: Robert De Niro, Debra Messing, Kathrine Narducci

Në filmin "The Alto Knights", Robert De Niro e vazhdon portretizimin e tij të mafiozëve dhe bosëve mafiozë ikonik. Këtë herë, ai e luan rolin e dyfishtë të Vito Genovese dhe Frank Costello, dy bosët e fuqishëm të krimit që i kontrollonin dy familje rivale në vitet 1950. Dikur miq të ngushtë, Genovese dhe Costello u bënë armiq të hidhur për shkak të xhelozive të vogla dhe një sërë tradhtish që përfundimisht i vendosën ata në një rrugë përplasjeje vdekjeprurëse. Mosmarrëveshja e tyre jo vetëm që e ndryshoi rrjedhën e jetës së tyre personale, por gjithashtu pati një ndikim



të madh dhe afatgjatë në botën e krimit të organizuar.

DEATH OF A UNICORN

Zhanri: Komedi e errët
Regjia: Alex Scharfman
Në rolet kryesore: Paul Rudd, Jenna Ortega, Richard E. Grant, Tilda Swinton, Will Poulter

Në këtë film të prodhuar nga A24, Paul Rudd dhe Jenna Ortega e luajnë një baba me të bijën, të cilët me makinën e tyre aksidentalisht e godasin dhe e vrasin një njëbrirësh. Ajo që pason është një udhëtim i çuditshëm dhe i errët komedik, ndërsa ata kapen në një rrjet komplotesh të çuditshme qeveritare, lakmi të korporatave dhe folklor mistik. Duke e përzier satirën me elementet e fantazisë, "Death of a Unicorn" e ofron një përvojë kinematografike unike dhe të paparashikueshme.

A WORKING MAN

Zhanri: Aksion
Regjia: David Ayer
Në rolet kryesore: Jason Statham, Michael Pena, Alana Boden



Në filmin "A Working Man," Jason Statham e luan një burrë që e nis një mision tejet të rrezikshëm për të shpëtuar vajzën e ish-shefit dhe mikut të tij të ngushtë, e cila është rrëmbyer dhe mbahet rob. Teksa zhytet thellë në botën e rrezikshme të krimit të organizuar, ai duhet të tejkaloj një sërë situatash intensive dhe vdekjeprurëse. Me besnikërinë ndaj mikut të tij dhe vendosmërimë e paepur për ta rikthyer vajzën, ai rrezikon gjithçka për t'u përballur me kriminelët që qëndrojnë pas komplotit. I mbushur me aksione mbresëlënëse dhe momente drithëruese, "A Working Man" është një thriller shumë i fortë për besnikërinë, mbijetesën dhe sakrificën.



Marsi 2025 e premton një përzgjedhje të larmishme filmash që do të argëtojnë, emocionojnë dhe frymëzojnë audiencën në mbarë botën. Pavarësisht nëse ju pëlqejnë filmat aksion, fantastiko-shkencor që provokojnë mendime, histori kriminale magjepsëse ose drama të përzemërta, këto publikime me siguri do të kenë një ndikim.

MUST-SEE MOVIES OF MARCH 2025

March 2025 is set to deliver an exciting lineup of films across various genres, from action-packed thrillers to heartfelt dramas. Whether you're a fan of espionage, sci-fi adventures, crime dramas, dark comedies, or emotional storytelling, there's something for everyone. Here are five of the most anticipated movies hitting theaters next March:

BLACK BAG

Genre: Action
Director: Steven Soderbergh
Cast: Michael Fassbender, Cate Blanchett, Adam Driver

A high-stakes espionage thriller, Black Bag follows a former CIA operative who is pulled back into the world of covert missions when a classified dossier goes missing. As he races against time to retrieve it, he uncovers a conspiracy that threatens global security. At the same time, his marriage is put to the ultimate test when his wife is suspected of treason, forcing him to question everything he thought he knew. With intense action sequences and political intrigue, this film promises to keep audiences on the edge of their seats.

THE ELECTRIC STATE

Genre: Sci-Fi
Director: Anthony & Joe Russo
Cast: Millie Bobby Brown, Chris Pratt, Ke Huy Quan, Brian Cox, Giancarlo Esposito, Stanley Tucci

Directed by the Russo Brothers, The Electric State is a visually stunning sci-fi adventure based on Simon Stålenhag's graphic novel. Set in an alternate 1997, it follows a teenage girl who embarks on a journey across a dystopian America with her robotic companion. As she searches for her missing brother, she uncovers dark secrets about the world's collapse and the mysterious forces controlling it.

THE ALTO KNIGHTS

Genre: Crime/Drama
Director: Barry Levinson
Cast: Robert De Niro, Debra Messing, Kathrine Narducci

In The Alto Knights, Robert De Niro continues his iconic portrayal of Mafia mobsters and bosses. This time, he takes on the dual role of Vito Genovese and Frank Costello, two powerful crime bosses who controlled rival families in the 1950s. Once close friends, Genovese and Costello became bitter enemies due to petty jealousies and a series of betrayals that ultimately set them on a deadly collision course. Their falling out not only changed the course of their personal lives but also had a lasting impact on the world of organized crime.

DEATH OF A UNICORN

Genre: Dark Comedy
Director: Alex Scharfman
Cast: Paul Rudd, Jenna Ortega, Richard E. Grant, Tilda Swinton, Will Poulter

In this A24-produced film, Paul Rudd and Jenna Ortega play a father and daughter who accidentally hit and kill a unicorn with their car. What follows is a bizarre and dark comedic journey as they get caught in a web of strange government conspiracies, corporate greed, and mystical folklore. Blending satire with fantasy elements, Death of a Unicorn offers a unique and unpredictable cinematic experience.

A WORKING MAN

Genre: Action
Director: David Ayer
Cast: Jason Statham, Michael Pena, Alana Boden

In A Working Man, Jason Statham plays a man who embarks on a high-stakes mission to save the daughter of his former boss and close friend, who has been kidnapped and held captive. As he dives deeper into the dangerous world of organized crime, he must navigate a series of intense and life-threatening situations. With his loyalty to his friend and a fierce determination to bring her back, he risks everything to confront the criminals behind the plot. Packed with gripping action and heart-pounding moments, A Working Man is an edge-of-your-seat thriller about loyalty, survival, and sacrifice.

March 2025 promises a diverse selection of films that will entertain, thrill, and inspire audiences worldwide. Whether you enjoy high-stakes action, thought-provoking sci-fi, gripping crime stories, or heartfelt dramas, these releases are sure to make an impact.

VEDAT MURIQI
RRUGËTIMI I YLLIT SULMUES TË KOSOVËS

Vedat Muriqi është një nga futbollistët më të suksesshëm nga Kosova. Ai e ka krijuar një reputacion të fortë si një sulmues i fuqishëm, i njohur për gjatësinë, forcën dhe aftësinë e tij për të shënuar gola. Rrugëtimi i tij nga të luajturit në Kosovë drejt garimit në ligat kryesore të Evropës është një histori frymëzuese e punës së palodhur dhe vendosmërisë.



Jeta e hershme dhe fillimet e karrierës

Vedat Muriqi ka lindur më 24 prill 1994 në Prizren të Kosovës. Si shumë fëmijë në Kosovë, ai u rrit duke luajtur futboll në rrugë. Pasioni i tij për lojën ishte i qartë që në moshë të re, dhe ai u bashkua me ekipet lokale të të rinjve për të përmirësuar aftësitë e tij. Karriera profesionale e Muriqit nisi në Shqipëri me 'Teutën' e Durrësit në vitin 2013. Më pas ai u transferua te 'Besa' e Kavajës, ku fitoi më shumë eksperiencë dhe filloi të tërhiqte vëmendjen e klubeve më të mëdha. Paraqitjet e tij në Shqipëri e ndihmuan atë të siguronte kalimin në Turqi, një hap ky i rëndësishëm në karrierën e tij.

Rritja në Turqi

Në vitin 2014, Muriqi iu bashkua Giresunspor, një skuadër në divizionin e dytë turk. Gjatë viteve të ardhshme, ai u zhvillua në një sulmues të fortë dhe të besueshëm. Paraqitjet e tij ia siguruan atij transferimin te Gençlerbirliği dhe më vonë te Çaykur Rizespor në Super Ligën Turke. Te Rizespor, Muriqi e tregoi potencialin e tij të vërtetë. Ai u bë golashënuesi më i mirë i ekipit, duke i ndihmuar ata të qëndrojnë në divizionin e parë. Aftësia e tij për të shënuar gola, për të mbajtur topin dhe për të asistuar shokët e skuadrës e bëri atë një nga sulmuesit më të mirë në Turqi. Ky sukses çoi në transferimin në një nga klubet më të mëdha në vend, Fenerbahçe.



Kalimi te Fenerbahçe dhe suksesi evropian

Në vitin 2019, Muriqi nënshkroi me Fenerbahçen, një nga klubet më të famshme të Turqisë. Ai shpejt u bë një lojtar kyç, duke shënuar gola të rëndësishëm dhe duke e dëshmuar talentin e tij në një nivel më të lartë. Paraqitjet në ligën turke dhe me kombëtaren e Kosovës e tërhoqën vëmendjen e klubeve evropiane. Në vitin 2020, Muriqi bëri një lëvizje të madhe në Serinë A të Italisë, duke iu bashkuar Lacios. Të luash në një nga ligat më të mira të botës ishte një arritje e madhe si për të ashtu edhe për futbollin kosovar. Edhe pse ai u përball me sfida në Itali, duke e përfshirë konkurrencën e ashpër për paraqitje, ai nuk u dorëzua.

Suksesi në Spanjë

Pas largimit nga Lazio, Muriqi kaloi në La Liga, gjegjësisht te Mallorca. Ky transferim ishte një pikë kthese në karrierën e tij. Në Spanjë, ai e rizbuloi formën e tij më të mirë, duke shënuar gola dhe duke e ndihmuar ekipin e tij të performojë mirë në ligë. Stili i tij i fuqishëm i lojës, aftësia për të fituar duele ajrore dhe lidershipi në fushë e bënë atë të preferuarin e tifozëve. Suksesi i Muriqit në Spanjë e ka dëshmuar se ai mund të garojë në nivelin më të lartë. Paraqitjet e tij kanë qenë të rëndësishme edhe për kombëtaren e Kosovës.

VEDAT MURIQI
JOURNEY OF KOSOVO'S STAR STRIKER

Vedat Muriqi is one of the most successful football players from Kosovo. He has built a strong reputation as a powerful striker, known for his height, strength, and goal-scoring ability. His journey from playing in Kosovo to competing in Europe's top leagues is an inspiring story of hard work and determination.



Kryesues i Kombëtares së Kosovës

Vedat Muriqi nuk është vetëm yll i klubit por edhe lojtar kyç i kombëtares së Kosovës. Që nga debutimi i tij në vitin 2016, ai ka qenë një figurë e rëndësishme për sulmin e Kosovës. Golat e tij e kanë ndihmuar Kosovën të arrijë rezultate historike në garat ndërkombëtare. Ai është gjithashtu një lider brenda dhe jashtë fushës, duke i frymëzuar lojtarët e rinj në Kosovë që të kenë ëndrra të mëdha.

Një shembull për futbollistët e rinj

Rrugëtimi i Muriqit nga futbolli në Prizren tek garat në ligat kryesore evropiane është një histori e punës së palodhur dhe këmbënguljes. Suksesi i tij e ka vendosur futbollin kosovar në hartë dhe ka treguar se talentet nga vendet e vogla mund të arrijnë nivelet më të larta. Shumë futbollistë të rinj në Kosovë e marrin dhe e kanë atë si shembull. Përkushtimi, disiplina dhe shpirti i tij luftarak e bëjnë atë shembull për brezat e ardhshëm.

Karriera e Vedat Muriqit është një dëshmi e vendosmërisë dhe aftësisë së tij. Që nga fillimi i tij në Shqipëri e deri te suksesi i tij në Turqi, Itali dhe Spanjë, ai e ka dëshmuar veten si sulmuesi më i mirë. Arritjet e tij vazhdojnë t'i frymëzojnë tifozët e futbollit dhe sportistët e rinj të Kosovës. Teksa ai përparon në karrierën e tij, fansat do të vazhdojnë ta ndjekin rrugëtimin e tij, duke shpresuar për më shumë sukses.

Early life and career beginnings

Vedat Muriqi was born on April 24, 1994, in Prizren, Kosovo. Like many children in Kosovo, he grew up playing football in the streets. His passion for the game was clear from a young age, and he joined local youth teams to improve his skills. Muriqi's professional career started in Albania with 'Teuta' in Durrës in 2013. He later moved to 'Besa' Kavajë, where he gained more experience and began attracting attention from bigger clubs. His performances in Albania helped him secure a move to Turkey, which became an important step in his career.

Rising in Turkey

In 2014, Muriqi joined Giresunspor, a team in the Turkish second division. Over the next few years, he developed into a strong and reliable striker. His performances earned him a transfer to Gençlerbirliği and later Çaykur Rizespor in the Turkish Super Lig. At Rizespor, Muriqi showed his true potential. He became the team's top scorer, helping them stay in the top division. His ability to score goals, hold the ball, and assist his teammates made him one of the best strikers in Turkey. This success led to a move to one of the biggest clubs in the country, Fenerbahçe.

Move to Fenerbahçe and European success

In 2019, Muriqi signed with Fenerbahçe, one of Turkey's most famous clubs. He quickly became a key player, scoring important goals and proving his talent at a higher level. His performances in the Turkish league and the Kosovo national team caught the attention of European clubs. In 2020, Muriqi made a big move to Italy's Serie A, joining Lazio. Playing in one of the world's top leagues was a great achievement for both him and Kosovo's football. Although he faced challenges in Italy, including tough competition for playing time, he never gave up.

Success in Spain

After leaving Lazio, Muriqi moved to La Liga, joining Mallorca. This transfer was a turning point in his career. In Spain, he rediscovered his best form, scoring goals and helping his team perform well in the league. His powerful playing style, ability to win aerial duels, and leadership on the field made him a fan favorite. Muriqi's success in Spain has proven that he can compete at the highest level. His performances have also been important for the Kosovo national team.

Leader of the Kosovo National Team

Vedat Muriqi is not only a club star but also a key player for the Kosovo national team. Since his debut in 2016, he has been an important figure for Kosovo's attack. His goals have helped Kosovo achieve historic results in international competitions. He is also a leader on and off the field, inspiring young players in Kosovo to dream big.

A role model for young footballers

Muriqi's journey from playing football in Prizren to competing in top European leagues is a story of hard work and perseverance. His success has put Kosovo's football on the map and shown that talent from small countries can reach the highest levels. Many young footballers in Kosovo look up to him as a role model. His dedication, discipline, and fighting spirit make him an example for future generations.

Vedat Muriqi's career is a testament to his determination and skill. From his early days in Albania to his success in Turkey, Italy, and Spain, he has proven himself as a top striker. His achievements continue to inspire Kosovo's football fans and young athletes. As he moves forward in his career, fans will continue to follow his journey, hoping for even more success.

DEEPSEEK

SOFTUERI I AVANCUAR I INTELIGJENCËS ARTIFICALE I KINËS

DeepSeek është një softuer kinez i inteligjencës artificiale që e ka tërhequr vëmendjen për aftësitë e tij në përpunimin e gjuhës natyrore, mësimin e makinerive dhe analizimin e të dhënave. Shpesh i krahasuar me modelet e tjera të IA-së, DeepSeek synon të ofrojë zgjidhje inteligjente për një gamë të gjerë aplikacionesh, nga gjenerimi i përmbajtjes deri tek zgjidhja komplekse e problemeve.

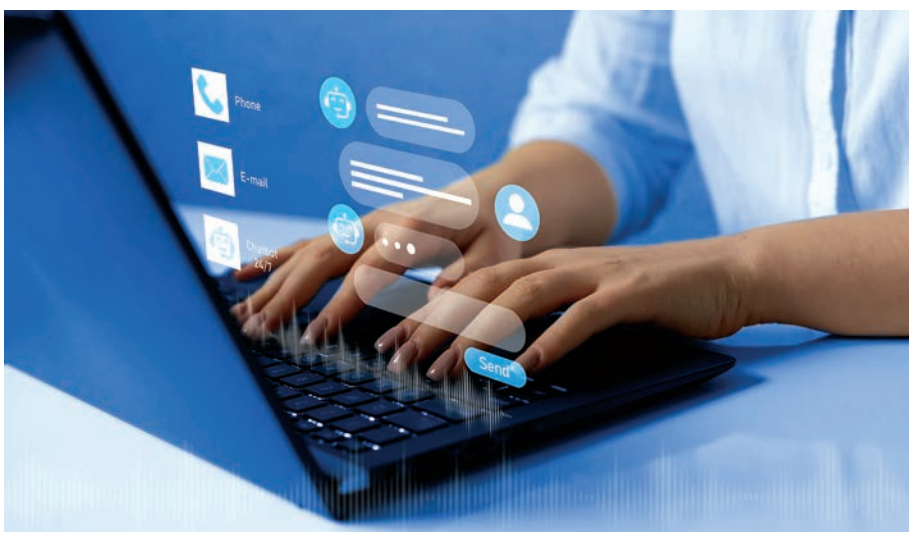


Çka është DeepSeek?

DeepSeek është krijuar për të përpunuar dhe gjeneruar tekst të ngjashëm me njeriun bazuar në trajnime të të dhënave në shkallë të gjerë. Ashtu si modelet e tjera të gjuhës të drejtuara nga IA-ja, ai mund të kuptojë dhe t'u përgjigjet pyetjeve të ndryshme, duke e bërë atë të dobishëm për bizneset, hulumtuesit dhe përdoruesit e përditshëm. Softueri përdor teknika të avancuara të të mësuarit të thellë për të përmirësuar përgjigjet e tij, duke ofruar përgjigje të sakta dhe të vetëdijshme për kontekstin. Ai është zhvilluar kryesisht në Kinë dhe është përshtatur për të përmbushur nevojat e përdoruesve që flasin kinezisht, megjithëse është në gjendje të përpunojë shumë gjuhë.

Karakteristikat kryesore të DeepSeek

• ***Përpunimi i gjuhës natyrore*** (NLP): DeepSeek mund të analizojë dhe gjenerojë tekst me një shkallë të lartë saktësie, duke e bërë atë të përshtatshëm për detyra të tilla si mbështetja e automatizuar e klientit, përmbledhja e dokumenteve dhe krijimi i përmbajtjes.
• ***Aftësitë e mësimit të makinerive***: Ai përmirësohet vazhdimisht nëpërmjet trajnimit për sasi të mëdha të dhënash teksti, duke e lejuar që të përsosë përgjigjet e tij me kalimin e kohës.
• ***Mbështetje shumëgjuhëshe:*** Megjithëse i optimizuar për kinezisht, DeepSeek mund të përpunojë dhe gjenerojë edhe tekst në gjuhë të tjera të ndryshme.
• ***Aplikacionet e biznesit:*** Kompanitë e përdorin DeepSeek për shërbime të automatizuara, analiza të tregut dhe vendimmarrje të bazuara në të dhëna.



Krahasimi me modelet e tjera të IA-së

DeepSeek shihet shpesh si një konkurrent i modeleve perëndimore të IA-së, duke e përfshirë ChatGPT të OpenAI. Kjo është arsyeja pse ne i kërkuam ChatGPT të na jepte mendimin e tij për DeepSeek. Ja çfarë kishte për të thënë për këtë temë:

4You Magazine: Cili është qëndrimi juaj personal për aftësitë e DeepSeek në krahasim me tuajat?
ChatGPT "Nga këndvështrimi im si një model i IA-së, aftësitë e DeepSeek janë mbresëlënëse, veçanërisht në fokusin e tij në tregun kinez dhe specializimin e tij gjuhësor. Ndërsa ndan me mua shumë veçori themelore, të tilla si përpunimi i gjuhës natyrore dhe mësimi përmes makinës, ndryshimet kryesore qëndrojnë në grupet e të dhënave të përdorura për trajnime dhe kornizat rregullatore që e drejtojnë zhvillimin tonë. Trajnimi im bazohet në një bazë të dhënash të gjerë, shumëgjuhëshe të krijuar për një audiencë globale, ndërsa DeepSeek është optimizuar për përdoruesit kinezë dhe u përmbahet kërkesave specifike rajonale. Për më tepër, teksa të dy modelet vazhdimisht mësojnë dhe i përsosin përgjigjet, struktura ime e përfshinë një gamë të larmishme burimesh për të siguruar një kuptim të gjerë, ndërsa DeepSeek mund t'i japë përparësi informacionit në përputhje me politikat kineze të të dhënave. Në fund të fundit, të dy sistemet e IA-së demonstrojnë sofistikimin në rritje të



inteligjencës artificiale, ku secili shkëlqen në domenin e synuar."

E ardhmja e DeepSeek

Teksa teknologjia IA-së vazhdon të evoluojë, DeepSeek pritet që të zgjerojë aftësitë dhe shtrirjen e tij. Me kërkimin dhe zhvillimin e vazhdueshëm, ai mund të integrojë algoritme më të avancuara dhe të përmirësojë aftësitë e tij të përpunimit shumëgjuhësh. Investimi i Kinës në inteligjencën artificiale është garanci se DeepSeek do të mbetet një lojtar i rëndësishëm në peizazhin e IA-së. Qoftë për biznes, arsim apo ndihmë të përgjithshme, DeepSeek e përfaqëson fuqinë në rritje të IA-së në formësimin e së ardhmes së ndërveprimeve digjitale.



DeepSeek është një softuer i fuqishëm i IA-së i zhvilluar në Kinë, që ofron përpunim të gjuhës natyrore dhe aftësi mësimi të makinës. Ndonëse ai ndan ngjashmëri me modelet e tjera të IA-së, zhvillimi i tij fokusohet në tregun kinez dhe aplikacionet rajonale. Teksa IA-ja vazhdon të përparojë, DeepSeek do të luajë një rol të rëndësishëm në të ardhmen e inteligjencës artificiale.

DEEPSEEK
CHINA'S ADVANCED AI SOFTWARE

DeepSeek is a Chinese artificial intelligence software that has gained attention for its capabilities in natural language processing, machine learning, and data analysis. Often compared to other AI models, DeepSeek aims to provide intelligent solutions for a wide range of applications, from content generation to complex problem-solving.

What is DeepSeek?

DeepSeek is designed to process and generate human-like text based on large-scale data training. Like other AI-driven language models, it can understand and respond to various queries, making it useful for businesses, researchers, and everyday users. The software uses advanced deep learning techniques to improve its responses, providing accurate and context-aware answers. It is primarily developed in China and tailored to meet the needs of Chinese-speaking users, although it is capable of processing multiple languages.

Key features of DeepSeek

- Natural language processing (NLP): DeepSeek can analyze and generate text with a high degree of accuracy, making it suitable for tasks such as automated customer support, document summarization, and content creation.
- ***Machine learning*** capabilities: It continuously improves through training on vast amounts of text data, allowing it to refine its responses over time.
- ***Multilingual support:*** Although optimized for Chinese, DeepSeek can also process and generate text in various other languages.
- ***Business applications:*** Companies use DeepSeek for automated services, market analysis, and data-driven decision-making.

Comparison to other AI models

DeepSeek is often seen as a competitor to Western AI models, including OpenAI's ChatGPT. Which is why we asked ChatGPT to give us its thought about DeepSeek. Here is what it had to say on this matter:

4You Magazine: What is your personal take on the capabilities of DeepSeek in comparison to yours

ChatGPT "From my perspective as an AI model, DeepSeek's capabilities are impressive, particularly in its focus on the Chinese market and its language specialization. While it shares many fundamental features with me, such as natural language processing and machine learning, the key differences lie in the datasets used for training and the regulatory frameworks guiding our development. My training is based on a broad, multilingual dataset designed for a global audience, whereas DeepSeek is optimized for Chinese users and adheres to specific regional requirements. Additionally, while both models continuously learn and refine responses, my structure incorporates a diverse range of sources to ensure a wide-ranging understanding, whereas DeepSeek may prioritize information aligned with Chinese data policies. Ultimately, both AI systems demonstrate the growing sophistication of artificial intelligence, with each excelling in its intended domain."

Future of DeepSeek

As AI technology continues to evolve, DeepSeek is expected to expand its capabilities and reach. With ongoing research and development, it may integrate more advanced algorithms and improve its multilingual processing abilities. China's investment in artificial intelligence ensures that DeepSeek will remain a significant player in the AI landscape. Whether for business, education, or general assistance, DeepSeek represents the growing power of AI in shaping the future of digital interactions.

DeepSeek is a powerful AI software developed in China, offering natural language processing and machine learning capabilities. While it shares similarities with other AI models, its development focuses on the Chinese market and regional applications. As AI continues to advance, DeepSeek will play an important role in the future of artificial intelligence.

TË DREJTAT E GRAVE: NJË BETEJË E VAZHDUESHME

Në botën e sotme, pozita e grave nuk është sikur ka qenë disa dekada më parë, por beteja për barazi të plotë ende nuk ka mbaruar. Të drejtat e grave e përfshijnë të drejtën për qasje në arsim, të drejtën për të votuar, të drejtën për punë dhe pagë të barabartë, si dhe mbrojtjen nga dhuna dhe diskriminimi. Megjithëse këto të drejta janë sot ligjërisht të njohura "me shkrim" në shumë vende, veprimet ende tregojnë se gratë vazhdojnë të përballen me pengesa.



Një nga problemet më të mëdha është pabarazia gjinore në punë – gratë shpesh marrin paga më të ulëta se burrat për të njëjtën punë. Për më tepër, në shumë vende vajzat nuk kanë qasje në arsim, gjë që i pengon të bëhen të pavarura financiarisht dhe të arrijnë ëndrrat e tyre. Përveç kësaj, dhuna ndaj grave mbetet një problem i madh në mbarë botën. Prandaj, është e rëndësishme që brezat e rinj ta kuptojnë rëndësinë e luftës për të drejtat e grave dhe të angazhohen në mënyrë aktive në krijimin e një shoqërie të barabartë për të gjithë. Ndryshimet fillojnë përmes komunikimit, edukimit dhe mbështetjes së atyre që luftojnë për barazi.

Situata e të drejtave të grave në Kosovë: sfidat dhe arritjet

Të drejtat e grave mbeten një temë e rëndësishme e diskutimeve shoqërore në Kosovë. Megjithëse janë bërë disa arritje, gratë ende përballen me diskriminim, stereotipa gjinorë dhe dhunë. Një nga çështjet kryesore është dhuna në familje dhe dhuna gjinore. Sipas të dhënave nga organizatat për të drejtat e njeriut, një numër i konsiderueshëm i grave në Kosovë përballen me një lloj dhune dhe shumë prej tyre refuzojnë t'i raportojnë këto raste për shkak të frikës nga hakmarrja, stigmatizimi ose mungesa e besimit se institucionet do të veprojnë në lidhje me këto raportime. Për më tepër, pavarësia financiare e grave është e kufizuar sepse ato përballen me më pak mundësi punësimi dhe mundësi për avancim në karrierë gjë që i kufizon mundësitë e tyre për t'u larguar nga marrëdhënie toksike. Mirëpo, përkundër sfidave, ka edhe zhvillime pozitive. Më shumë organizata dhe aktivistë po luftojnë për të drejtat e grave. Gratë e reja në Kosovë gjithnjë e më shumë po marrin pjesë në arsim, biznes dhe politikë. Ka gjithashtu fushata që i inkurajojnë vajzat të arsimohen dhe të zgjedhin karriera në fusha që më parë ishin të rezervuara për djemtë.



Pse është e rëndësishme që të rinjtë ta njohin këtë problem?

Të rinjtë janë një forcë kyçe e ndryshimeve në shoqëri, dhe angazhimi i tyre në luftën për të drejtat e grave mund të sjellë rezultate domethënëse. Nëse ata e kuptojnë qysh herët rëndësinë e kësaj çështjeje, ata mund të kontribuojnë në krijimin e një shoqërie pa diskriminim gjinor. Edukimi mbi barazinë gjinore i ndihmon të rinjtë të zhvillojnë mendimin kritik dhe të bëhen të vetëdijshëm për problemet me të cilat gratë përballen. Përmes vullnetarizmit te organizatat që i mbështesin të drejtat e grave dhe pjesëmarrjes në diskutime, të rinjtë mund të fuqizojnë gratë përreth tyre dhe të inspirojnë ndryshime në komunitetet e tyre. Përveç kësaj, thyerja e stereotipave gjinore në jetën e përditshme, si mbështetja e vajzave për t'u bërë sportiste, shkencëtare ose politikane, kanë ndikime pozitive afatgjata. Të rinjtë janë kyç në vazhdimin e kësaj lufte sepse ata janë burimi i ndryshimeve të ardhshme. Vetëdija, angazhimi dhe motivimi i tyre për të marrë pjesë në formësimin e shoqërisë mund të kontribuojnë në një të ardhme më



WOMEN'S RIGHTS: AN ONGOING BATTLE

In today's world, the role of women is not the same as it was decades ago, but the battle for complete equality is not over yet. Women's rights include the right for access to education, the right to vote, the right to work and equal pay, as well as protection from violence and discrimination. Nowadays, these rights are legally acknowledged in many countries "in writing", but the actions still show that women continue to face obstacles.

të mirë për të gjithë. Prandaj, është e rëndësishme që çdo i ri ta kuptojë kontekstin historik të luftës për të drejtat e grave dhe të punojë aktivisht për mbrojtjen dhe avancimin e tyre.

Lufta për të drejtat e grave ka vazhduar për shekuj dhe ka shumë pika kthese. Në shekullin e 19-të gratë organizuan lëvizje për të drejtën e votës të njohura si lëvizjet për të drejtën e votës. Fitoret e para u arritën në vende si Britania e Madhe dhe Shtetet e Bashkuara të Amerikës, ku gratë e fituan të drejtën e votës në fillim të shekullit të 20-të. Gjatë shekullit të 20-të, gratë vazhduan të luftojnë për barazi në punë, në arsim dhe në tërë shoqërinë. Lëvizje si vala e viteve 1960 dhe 1970 sollën ndryshime në ligje, të cilat iu mundësuan grave qasje më të mirë në arsim dhe karriera profesionale.

Megjithatë, kjo luftë ende vazhdon, pasi në shumë vende gratë ende përballen me çështje si dhuna në familje, pamundësia për të marrë vendime vetë dhe qasja e kufizuar në burime. Çdo ndryshim fillon me individin, dhe të rinjtë e kanë fuqinë për të formësuar një të ardhme ku të gjithë jemi të barabartë. Prandaj është e rëndësishme të mos heshtim për këtë çështje, por të gjithë të luftojmë për një shoqëri ku gratë do të kenë të njëjtat të drejta dhe mundësi si burrat.

Na vizitoni në:
Visit us at:

One of the biggest challenges is gender inequality at work - women often get lower salaries than men for the same work. Moreover, in many countries girls have no access to education, which prevents them from becoming financially independent and accomplishing their dreams. In addition, violence against women remains a major problem all over the world. It is therefore important that the younger generations understand the importance of fighting for women's rights and actively engage in creating an equal society for all. Changes start through communication, education and supporting those that fight for equality.

Women's rights situation in Kosovo: challenges and achievements

Women's rights remain a major topic of social discussions in Kosovo. Although certain achievements have been made, women still face discrimination, gender stereotyping and violence. One of the key issues is domestic and gender violence. According to data from human rights organizations, a considerable number of women in Kosovo face some kind of violence, and many of them refuse to report these cases due to fear of retaliation, stigma, or lack of trust in institutions to act on the report. Moreover, women's financial independence is limited because they face less employment opportunities and chances for career advancement thus limiting their ability to remove themselves from toxic relationships. Despite the challenges, there are positive developments as well. More organizations and activists are fighting for women's rights. Young women in Kosovo are increasingly participating in education, business, and politics. There are also campaigns that encourage girls to get educated and choose careers in fields previously reserved for boys.

Why is it important for young people to acknowledge this problem?

The youth are key players of change in society, and their engagement in the fight for women's rights can bring meaningful results. If they understand early on the importance of this issue, they can contribute to creating a society free of gender discrimination. Education on gender equality helps the young people develop critical thinking and become aware of the problems women face. Through volunteering in organizations that support women's rights and participating in discussions, youth can empower the women around them and inspire changes in their communities. In addition, breaking gender stereotypes in everyday life, such as supporting girls to become athletes, scientists, or politicians, have long term positive impacts. The youth is key in the continuation of this fight because they are the source of future changes. Their awareness, engagement and motivation to participate in shaping society can contribute to a better future for all. It is therefore important that every young person understands the historical context of the fight for women's rights and to actively work on their protection and advancement.

The fight for women's rights has been going on for centuries and it has many turning points. In the 19th century women organized movements for the right to vote known as suffrage movements. The first victories were achieved in countries like Great Britain and United States of America, where women earned the right to vote in early 20th century. During the 20th century women continued to fight for equality at work, in education and in the society as a whole. Movements like the 1960 and 1970's wave brought changes in laws, which provided women improved access to education and professional careers.

However, this fight is still ongoing, as in many countries women are still facing issues like domestic violence, inability to make their own decisions and limited access to resources. Each change starts with the individual, and youth have the power to shape a future wherein we are all equal. It is therefore important to not be quiet on this matter, but rather we all fight for a society in which women will have the same rights and opportunities as men.

Mendimi juaj për përdorimin e Inteligjencës Artificiale në shkolla?



URAN ZEQIRI

A mendoni se Inteligjenca Artificiale (IA) duhet të lejohet të përdoret në shkolla?
Inteligjenca artificiale duhet të lejohet të përdoret në shkollë, por ajo duhet të përdoret me rezerva. Librat tonë kanë informacione, të cilat mjaftojnë. Mirëpo, mendoj se IA mund të përdoret për qartësime dhe shpjegime shtesë.

A e përdorni ju IA-në për mësim dhe nëse po, si e përdorni?
Do të isha duke gënjyer nëse do të thosha se nuk e përdori IA. Mirëpo, ajo për mua nuk gjen përdorim tjetër, veçse të më sqaroj ndonjë formulë apo metodë pune gjatë zgjidhjes së detyrave. Për nevoja hulumtuese e përdori më shumë Google dhe burime të tjera të sigurta si hulumtimet e Stanfordit, sesa aplikacionet e inteligjencës artificiale si ChatGPT.

A ju bën më pasiv apo më aktiv në të mësuar përdorimi i IA-së?
Gjatë mësimit që e kam bërë më IA, mund të them padyshim që jam ndier shumë pasiv. Në fillim, e përdora shumë, por pa e bërë asnjë pikë hulumtimi në asnjë ueb faqe tjetër, dhe besova çdo gjë që më shërbente IA. Kjo më doli për të keqe, pasi që një herë mësova për lumenj, liqene, male etj., jo ekzistuese dhe me emra me gabime të shumta.

Do you think Artificial Intelligence (AI) use should be allowed in schools?
Artificial intelligence use should be allowed in schools, but it should be used with reservations. Our books have sufficient information. However, I think AI can be used for additional clarifications and explanations.

Do you use AI for learning and if so, how?
I would be lying if I said that I did not use AI. However, for me, it has no other use, except to explain to me some formula or working method when solving tasks. For research purposes, I use Google and other reliable resources like Stanford research more than AI applications like ChatGPT.

Does using AI make you more passive or more active in learning?
While studying with AI, I can definitely say that I felt very passive. At first, I used it a lot, but without doing any research on any other website, and I trusted everything the AI served me. This turned out to be bad for me, as I learned about rivers, lakes, mountains, etc., that did not exist and had many incorrect names.



MAL KASEMI

A mendoni se Inteligjenca Artificiale (IA) duhet të lejohet të përdoret në shkolla?
Unë mendoj se IA-ja duhet të lejohet në shkollë, por me kufizime. Ajo ndihmon në ushtrime, shpjegime dhe zgjidhjen e detyrave, por s'duhet të përdoret për kopjim apo zëvendësim të punës personale.

A e përdorni ju IA-në për mësim dhe nëse po, si e përdorni?
Po, unë e përdori IA-në për të më ndihmuar në mësime të ndryshme që nuk i kuptoj, ose në vërtetimin e detyrave, si në lëndën e matematikës, kimisë, fizikës, etj.

A ju bën më pasiv apo më aktiv në të mësuar përdorimi i IA-së?
Kur e përdorim IA-në për mësim, jemi ne që e vendosim nëse do të jemi pasiv apo aktiv. Nëse ne e përdorim atë për të kuptuar koncepte, apo për verifikimin e saktësisë së punës tonë, IA-ja na ndihmon të mësojmë më mirë, dhe të bëhemi më aktiv. Nëse ne vetëm i kopjojmë përgjigjet pa u munduar që t'i kuptojmë, atëherë bëhemi pasiv.

Do you think Artificial Intelligence (AI) use should be allowed in schools?
I think that AI should be allowed in school, but with limitations. It helps in exercises, explanations and solving tasks, but it should not be used to copy or replace personal work.

Do you use AI for learning and if so, how?
Yes, I use AI to help me in various lessons that I do not understand, or in validating tasks, such as in mathematics, chemistry, physics, etc.

Does using AI make you more passive or more active in learning?
When we use Artificial Intelligence for learning, it is us who decide whether we will be passive or active. If we use it to understand concepts, or to verify the accuracy of our work, AI helps us learn better, and become more active. If we just copy the answers without trying to understand them, then we become passive.

Ju lutemi na dërgoni mendimet tuaja për përdorimin e Inteligjencës Artificiale në shkolla në këtë email: magazineforyou2003@gmail.com

Your opinion on the use of Artificial Intelligence in schools?



LEON BEGOLLI

A mendoni se Inteligjenca Artificiale (IA) duhet të lejohet të përdoret në shkolla?
Unë mendoj se IA-ja mund të lejohet të përdoret por, me kufizime. IA-ja po zhvillohet dhe po ushqehet me informata të shumta nëpër degë të ndryshme. Mirëpo, informatat e dhëna nga IA-ja jo gjithmonë janë të sakta, prandaj nevojitet puna jonë.

A e përdorni ju IA-në për mësim dhe nëse po, si e përdorni?
Unë jam përdorues i IA-së por, nuk jam plotësisht i varur nga ajo. Marr materiale ku, më pas i analizoj dhe e shoh nëse janë të sakta nga burime të tjera. E përdori për ndonjë këshillë në ndonjë detyrë, për përmirësimin në përkthime dhe detaje të tjera të ngjashme.

A ju bën më pasiv apo më aktiv në të mësuar përdorimi i IA-së?
Siç e përmenda më lart IA-në e përdori për dobinë time por, jo që të bëhem i varur nga ajo. Kjo do të thotë se ajo më bën më aktiv duke më dhënë ide për zhvillim, përmirësim, hulumtim e të tjera. "IA-ja mund të jetë miku jonë por, edhe armiku jonë"

Do you think Artificial Intelligence (AI) use should be allowed in schools?
I think that AI can be allowed to be used, but with limitations. AI is developing and is being fed with a lot of information from different fields. However, the information provided by AI is not always accurate, so our work is needed.

Do you use AI for learning and if so, how?
I am an AI user, but I am not completely dependent on it. I get materials that I then analyze and see if they are accurate from other sources. I use it for some advice on a school task, for improvement in translations and other similar details.

Does using AI make you more passive or more active in learning?
As I mentioned above, I use AI for my benefit, but not to become dependent on it. This means that it makes me more active, giving me ideas for development, improvement, research, and more. "AI can be our friend but also our enemy"



LETA MURTEZI

A mendoni se Inteligjenca Artificiale (IA) duhet të lejohet të përdoret në shkolla?
Shfrytëzimi i IA-së nga nxënësit sipas mendimit tim nuk paraqet rezultate të favorshme në marrjen e njohurive në mënyrë thelbësore. Prandaj, shfrytëzimi i librit dhe të mësuarit përmes tij është shumë më efektiv. Të mësuarit përmes IA-së është i dobishëm për informacione të shkurtra dhe të atypëratyshme.

A e përdorni ju IA-në për mësim dhe nëse po, si e përdorni?
Në kontekste të caktuara IA-ja është një doracak të cilin e përdor herë pas here për gjërat të cilat më interesojnë dhe me të cilat nuk kam pasur kontakt deri më tani. Prandaj, në këtë aspekt më duket si opsion.

A ju bën më pasiv apo më aktiv në të mësuar përdorimi i IA-së?
Kjo varet nga mënyra se për ç' gjë e përdorim IA-në. Unë përdori elementë nga IA-ja për të më drejtuar në kahun e duhur. Pra po flasim për shfrytëzimin e saj në mënyrë aktive që kontribuon në pajisjen time me njohuri dhe jo në përdorimin pasiv ose thënë ndryshe: "copy/paste".

Do you think Artificial Intelligence (AI) use should be allowed in schools?
In my opinion, the use of AI by students does not present favorable results in acquiring knowledge in a fundamental way. Therefore, using a book and learning through it is much more effective. Learning through AI is useful for short and immediate information.

Do you use AI for learning and if so, how?
In certain contexts, AI is a manual that I use from time to time for things that interest me and that I have not had contact with so far. Therefore, in this respect, it seems to me like an option.

Does using AI make you more passive or more active in learning?
It depends on what we use AI for. I use elements from AI to guide me in the right direction. So we are talking about using it in an active manner that contributes to my knowledge acquirement and not in its passive use or in other words: "copy/paste".

Please send us your thoughts on the use of Artificial Intelligence in schools at this email: magazineforyou2003@gmail.com

BËHU HERO NË VENDIN TËND - PSE VULLNETARIZMI ËSHTË SUPERFUQIA JOTE?



A keni menduar ndonjëherë se si mund ta ndryshoni botën përreth jush? Mund të mendoni se jeni shumë i ri për të bërë një ndryshim të madh, por e vërteta është se ju mund të jeni katalizatori për ndryshime pozitive! Vullnetarizmi ua jep mundësinë për t'i ndihmuar të tjerët, për të fituar aftësi të reja dhe për të bërë diçka për komunitetin në të cilin jetoni.

Eksperiencë e madhe jetësore

Vullnetarizmi ka luajtur një rol kyç në zhvillimin e shoqërive në mbarë botën për shekuj me radhë. Nga format e para të organizuara të ndihmës në Greqinë dhe Romën e lashtë, deri te iniciativat moderne humanitare, puna vullnetare ka qenë gjithmonë një shtytës i ndryshimeve pozitive. Sot, në një kohë të zhvillimit të shpejtë teknologjik dhe ndryshimit të vlerave shoqërore, është e rëndësishme që të fuqizohen të rinjtë për t'u përfshirë në mënyrë aktive në aktivitete vullnetare. Hulumtimet tregojnë se të rinjtë që merren me vullnetarizëm ndihen më mirë, më të lumtur dhe më të sigurt se ata që nuk e bëjnë këtë. Duke i ndihmuar të huajt, ju zhvilloni një ndjenjë ndjeshmërie, mësoni se si t'i zgjidhni problemet dhe bëheni më të sigurt në veten tuaj. Plus, vullnetarizmi është një mënyrë e shkëlqyeshme për të takuar njerëz të rinj, për të bërë miq dhe për të krijuar kontakte të dobishme për të ardhmen!



Pse duhet të bëheni vullnetarë?

Angazhimi në aktivitete vullnetare sjell përfitime të shumta - si për ju ashtu edhe për shoqërinë në të cilën jetoni. Këtu janë disa arsye pse duhet të bashkoheni:

***Do të bëheni më të përgjegjshëm** - Kujdesi për të tjerët ju ndihmon të kuptoni se sa e rëndësishme është të kontribuoni në komunitet.*

***Do të mësoni aftësi të reja** – Duke u bërë vullnetar, ju zhvilloni aftësi komunikuese, organizative dhe drejtuese, të cilat do të jenë të dobishme në shkollë, por më vonë edhe në punë.*

***Do të jeni pjesë e diçkaje më të madhe** – Do të takoni njerëz të brezave dhe kulturave të ndryshme, të cilët do t'ju ndihmojnë të zgjeroni horizontet tuaja.*

***Do të përmirësoni shanset tuaja për t'u regjistruar në fakultet dhe për të gjetur punë** - Punëdhënësit dhe universitetet i vlerësojnë kandidatët që kanë demonstruar përkushtim përmes punës vullnetare.*

Do të kaloni kohën në mënyrë më kuptimplote - Në vend që të lëvizni pafund në telefonin tuaj, do të bëni diçka të dobishme dhe do të ndiheni krenarë!

Një histori e shkurtër e vullnetarizmit

Gjurmët e para të vullnetarizmit të organizuar mund të gjenden në qytetërimet e lashta, ku komunitetet u bashkuan për të ndihmuar të varfërit dhe të sëmurët. Gjatë mesjetës, institucionet fetare luajtën një rol kyç në ofrimin e ndihmës për nevojtarët. Në shekujt XIX dhe XX, zhvillimi i organizatave vullnetare, si Kryqi i Kuq, kontribuoi në formësimin e lëvizjes humanitare globale. Sot, vullnetarizmi e përfshin një gamë të gjerë aktivitetesh, nga iniciativat mjedisore deri te puna në komunitet me grupet e cenueshme.



BE A HERO IN YOUR COMMUNITY - WHY VOLUNTEERING IS YOUR SUPERPOWER?

Have you ever wondered how you can change the world around you? You might think you're too young to make a big difference, but the truth is - you can be the driving force behind positive change! Volunteering gives you the opportunity to help others, develop new skills, and contribute to the community you live in.

A great life experience

Throughout history, volunteering has played a crucial role in the development of societies worldwide. From the first organized aid efforts in ancient Greece and Rome to modern humanitarian initiatives, voluntary work has always been a catalyst for positive change. Today, in an era of rapid technological advancement and shifting social values, it is essential to empower young people to actively participate in volunteer activities. Studies shows that young people who volunteer feel happier, more fulfilled, and more confident than those who don't. By helping strangers, you develop empathy, learn problem-solving skills, and gain self-confidence. Additionally, volunteering is a great way to meet new people, make friends, and build valuable connections for the future!

Why should you volunteer?

Getting involved in volunteer activities brings various benefits-to both you and your community. Here are a few reasons why you should take part:
***You'll become more responsible** - Caring for others helps you understand the importance of giving back to your community.*
***You'll learn new skills** - Volunteering helps you develop communication, organizational, and leadership abilities useful for school and future careers.*
You'll be part of something bigger - Meeting people from different generations and cultures will broaden your perspective.
***You'll improve your chances of enrolling the college and finding a job** - Employers and universities value candidates who have shown dedication through volunteer work.*
***You'll spend your time meaningfully** - Instead of endlessly scrolling on your phone, you'll do something productive and feel proud of yourself!*

A brief history of volunteering

The first traces of organized volunteering can be found in ancient civilizations, where communities gathered to help the poor and sick. During the Middle Ages, religious institutions played a key role in aiding those in need. In the 19th and 20th centuries, the development of organizations like the Red Cross helped shape the global humanitarian movement. Today, volunteering covers a wide range of activities, from environmental initiatives to community work with vulnerable groups.

How can you get involved?

There are many ways to become a volunteer and we will point out a few examples:
***Environmental projects** - Join local groups that organize park cleanups and tree planting.*
***Helping the elderly** - Visit nursing homes and spend time with those in need of attention and company.*
***Food drives for the less fortunate** - Help collect and distribute food to those who need it most.*
***Organizing charity events** - Take part in concerts, sports competitions, and fundraising initiatives for good causes.*

How to motivate yourself and others?

Volunteering doesn't have to be boring! Find something that interests you and involve your friends-it's always more fun together. Follow volunteer organizations on social media and sign up for events that look interesting. Also, suggest volunteer projects at your school or in your local community! Don't wait for someone else to make a change-you can be that person! Through volunteering, you're not only helping others but also yourself-you learn, grow, and build a better future. So, take action and join some volunteer initiative already today!

Si mund të përfshiheni?

Ka shumë mënyra për t'u bërë vullnetar dhe këtu janë disa shembuj se si mund të filloni:
***Projektet ekologjike** - Bashkohuni me grupet vendore që organizojnë pastrime parqesh dhe mbjellje pemësh.*
***Ndihmë të moshuarve** - Vizitoni shtëpitë e pleqve dhe bisedoni me njerëz që kanë nevojë për vëmendje dhe shoqëri.*
***Mbledhja e ushqimit për të varfërit dhe më të rrezikuarit** - Ndihmoni në mbledhjen dhe shpërndarjen e ushqimit për ata që kanë më shumë nevojë.*
***Organizim të aktiviteteve humanitare** - Merrni pjesë në koncerte, gara sportive dhe aktivitete që mbledhin para për bamirësi.*

Si ta motivoni veten dhe të tjerët?

Vullnetarizmi nuk duhet të jetë i mërzitshëm! Gjeni diçka që ju intereson dhe përfshijini miqtë tuaj - do të jetë më argëtuese së bashku. Ndiqni organizatat vullnetare në mediat sociale dhe regjistrohuni për aktivitete që ju duken interesante. Gjithashtu, sugjeroni projekte vullnetare në shkollën ose komunitetin tuaj vendor! Mos prisni që dikush tjetër të bëjë një ndryshim - ju mund të jeni ai person! Përmes vullnetarizmit, ju nuk do t'i ndihmoni vetëm të tjerët, por edhe veten - ju do të mësoni, rriteni dhe ndërtoni një të ardhme më të mirë. Pra, filloni dhe bashkohuni në një aksion vullnetar që sot!

FJALËKRYQ SKANDINAV

FUTBOLLISTI I NJOHUR ARGJENTINAS ("MANCHESTER UNITED") NGA FOTO

ENERGJI MEKANIKE

MILION (SHKURT)

GAZ PA NGJYRË DHE PA ERË

MASHKULL I ROSËS, ROSAK

MJEKIM ME PREPARATE BIOLOGJIKE

FRIKË, TMERR I MADH

KOPJIM I SJELLJEVE TË TJETRIT

SULFUR

KTHESA, BRRYLI

RELIGJIONI

A. F.

NATRIUM E AZOT

AGJENSI GAZETARE E EGJIPTIT

QË NUK FLET, I PAGOJË

NEGACION I HUAJ

LLOJ KALI I VOGËL

SHTRAT DËRRASE PËR FOSHNJA

TEMPERATURA

SOLISTJA NISHLIU

QË PËRMBAN RËRË

ZANORJA E PESTË

HILEQAR

MBRETI I TROJËS

MEGAPASKAL

RAFINERI NAFTE NË KROACI

MËLMESA KRYESORE

"ARKANZAS"

A. P.

POEN NË KARATE (SHQ.)

ISHULL KORALOR (ISHUJT MARSHAL)

NUMËR THEMELOR

FRUT TROPIKAL (SHQ.)

O. B.

I PLOGËSHT

EMËR MASHKULLI HUAJ

SOLISTYNI SHUMË I NJOHUR

REGJISOR INDONEZIAN, RIZA

INTONACIONI

ZILIA, MËRIA

PRESIDENTI TURK, REXHEP .. ERDUAN (SHQ.)

VENDBANIM NË (J.L.) TË ZARËS

SOLISTJA MARIZA

NGARKIM, DETYRIM ME DHUNË (SH. P.)

QYTET NË BOSNJE E HERCEG.

KAFSHË SHTËPIAKE

NUMRAT "NATYRAL"

ANËCAK (SHQ.)

QYTET NË RUSI

ARMIK I BUDËS

GR. MUZIKOR YNI

ELEMENT

NJOHËS I ESTETIKËS

ELEKTROMOTORI

REFORMATOR JAPON. HIROBUMI

LETRAR SLLOVEN ZHUPANÇIÇ

PJESËT E TASTIERËS

EMËR (M.) HUAJ

ZOOLOGJIA (SHKURT)

PLOGËTI (FIZIKË)

SOLISTJA KABASHI

S. P.

PERIUDHË KOHE (SHQ.)

"SWIMMING TEACHERS ASSOCIATION"

ENRICO FERMI

"OPERAT. RESEARCH and INFORMATION ENGINEER."

O. R.

FIGURË VALLËZIMI NË KUADRILE

P. N.

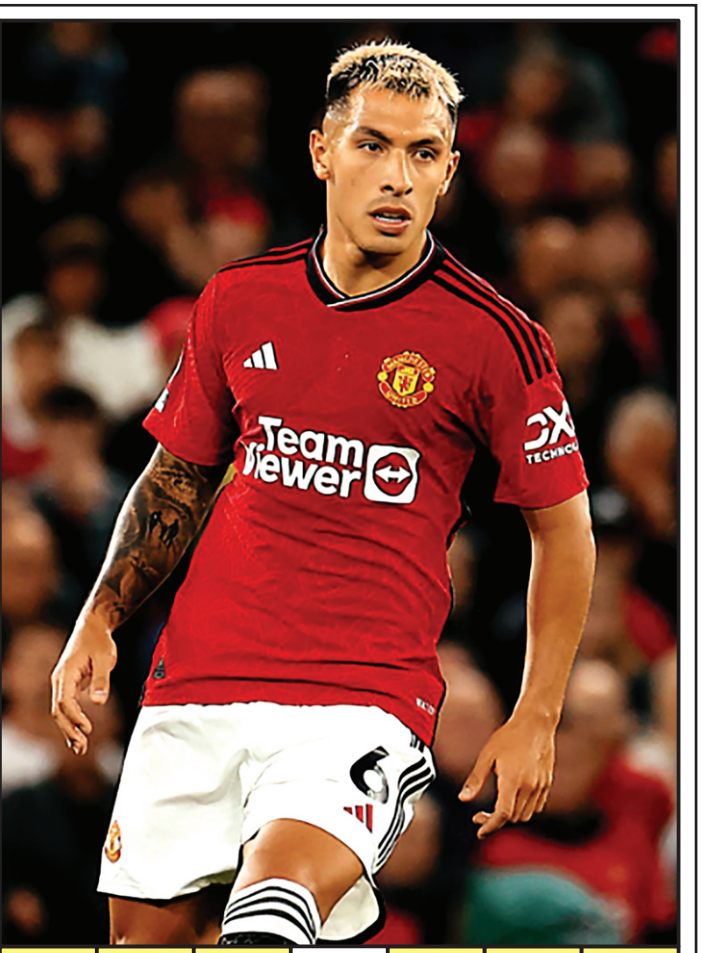
QË BËN TË MUNDSHËM KURSIMIN

PARAFJALË, NGA

ZANORJA E PESTË

MJET NDRIÇIMI, FENËRI

VEPËR MUZIKORE (SHQ.)



Ushqimi tradicional
Tradicionalna hrana





Fjalor - Rečnik

Kuzhinë	Kuhinja
Pjatë	Jelo
Përbërës	Sastojak
Aroma	Aroma
Recetë	Recept
Erëza	Začini
Gatim	Kuvanje
Shije	Ukus
Lokale	Lokalna
Autentik	Autentičan
Gastronomi	Gas-tronomija
Kulinari	Kulinarstvo
Etnik	Etno
Delikatesë	Delikates
Trashëgimi	Nasleđe
Ushqim i rrugës	Ulična hrana
Rajonal	Regionalan
Specialitet	Specijalitet
Gustator	Gurman
E bërë në shtëpi	Domaća radinost
Qiellza	Nepce
Përzierje	Mešanje
Ëmbëlsirë	Slatkiš
I shijshëm	Ukusan
Ekzotik	Egzotičan



A e provon kuzhinën lokale gjatë udhëtimeve tua?
Da li tokom putovanja isprobavaš domaću kuhinju?



Absolutisht! Më pëlqen të eksploroj ushqimin tradicional.
Apsolutno! Volim da istražujem tradicionalnu hranu.



Ndonjë pjatë e preferuar?
Neka omiljena jela?



Ushqimi i rrugës më mahnit. Ai e ofron një përzierje fantastike të shijeve.
Ulična hrana me oduševljava. Ona nudi fantastičnu mešavinu ukusa.



Kjo tingëllon si një aventurë e vërtetë kulinare.
To zvuči kao prava kulinarska avantura



Pa dyshim që është. Çdo kafshatë e tregon historinë e vendit që e viziton.
Bez sumnje jeste. Svaki zalogaj priča priču o mestu koje posećuješ.





"Një fjalë na çliron nga të gjitha rëndesat dhe vuajtjet e jetës. Ajo fjalë është dashuria."

Sokrati, filozof grek